

La cirugía general y del aparato digestivo en el inicio de la pandemia por COVID-19 (SARS-COV-2): Un escenario real e inesperado

Eduardo Ferrero Herrero (Editor)



i+12
Instituto de Investigación
Hospital 12 de Octubre

12fo Fundación
Investigación Biomédica
Hospital Universitario 12 Octubre

H Hospital Universitario
12 de Octubre
SaludMadrid

Dykinson, S.L.

LA CIRUGÍA GENERAL Y DEL APARATO DIGESTIVO EN EL INICIO DE LA PANDEMIA POR COVID-19 (SARS-COV-2): UN ESCENARIO REAL E INESPERADO

Eduardo Ferrero Herrero

*Jefe de Servicio de Cirugía General, Aparato Digestivo y Trasplante de Órganos Abdominales.
Hospital Universitario 12 de Octubre*

Editor

LA CIRUGÍA GENERAL Y DEL APARATO DIGESTIVO EN EL INICIO DE LA PANDEMIA POR COVID-19 (SARS-COV-2): UN ESCENARIO REAL E INESPERADO

Eduardo Ferrero Herrero

Editor

Coordinación y Revisión de Capítulos:

Eduardo Ferrero Herrero

Francisco Javier García Borda

Carmelo Loinaz Seguro

José Ignacio Martínez Pueyo

Elías Rodríguez Cuellar

Pedro Yuste García

HOSPITAL UNIVERSITARIO 12 DE OCTUBRE
SERVICIO DE CIRUGÍA GENERAL, APARATO DIGESTIVO
y TRASPLANTE DE ÓRGANOS ABDOMINALES
MADRID

Dykinson, S. L.

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (art. 270 y siguientes del Código Penal).

Dirijase a Cedro (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con Cedro a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 917021970/932720407.

Este libro ha sido financiado a través del “Proyecto Docente y de Investigación del Servicio de Cirugía General y Aparato Digestivo” (P. I.: 2015/0039). Instituto de Investigación (I+12). Fundación de Investigación Biomédica. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.



Este libro ha sido sometido a evaluación por parte de nuestro Consejo Editorial
Para mayor información, véase www.dykinson.com/quienes_somos

© Copyright by
Los Autores
Madrid, 2020

Editorial DYKINSON, S.L. Meléndez Valdés, 61 - 28015 Madrid
Teléfono (+34) 91 544 28 46 - (+34) 91 544 28 69
e-mail: info@dykinson.com
<http://www.dykinson.es>
<http://www.dykinson.com>

ISBN: 978-84-1377-117-5

Maquetación:
german.balaguer@gmail.com

Nota del Editor

Los siguientes capítulos se circunscriben a la experiencia vivida en el Servicio de Cirugía General, Aparato Digestivo y Trasplante de Órganos Abdominales del Hospital Universitario 12 de Octubre, durante el periodo limitado e inicial de máxima expansión de casos de la pandemia por COVID-19 en nuestro país, durante 2020. Asimismo, se ha seguido el guión establecido en las primeras Reuniones Médico-Quirúrgic@s “on-line” desarrolladas en Junio de 2020 en nuestro Servicio.

Dr. Eduardo Ferrero Herrero

Madrid, Julio 2020

Dedicatoria

Con el deseo de recuperación y ánimo para los enfermos y sus familiares y en homenaje a todos los fallecidos por causa de la pandemia de la COVID-19 y también nuestro reconocimiento a todos los médicos y personal sanitario por su dedicación y sobrecarga de trabajo, en ocasiones, al límite de sus posibilidades.

Índice de autores

ALEGRE TORRADO, CRISTINA

Médico Adjunto. Unidad de Cirugía Esófago-Gástrica y Bariátrica. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

ARCE MILLA, LOURDES

Médico Adjunto. Unidad de Cirugía General. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

BERNAL TIRAPO, JULIA

Médico Adjunto. Unidad de Cirugía General. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

BERZAL GONZÁLEZ-MENDIONDO, ALBA

Médico Interno Residente. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

BUTRÓN VILA, MARÍA TERESA

Médico Adjunto. Unidad de Cirugía Endocrina y Mama. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

CALVO PULIDO, JORGE

Médico Adjunto. Unidad Cirugía HBP y Trasplante. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario 12 de Octubre. Departamento de Cirugía. Facultad de Medicina. Universidad Complutense. Madrid.

CAMBRA MOLERO, FÉLIX

Médico Adjunto. Unidad Cirugía HBP y Trasplante. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario 12 de Octubre. Departamento de Cirugía. Facultad de Medicina. Universidad Complutense. Madrid.

CARMONA GÓMEZ, VICTORIA

Médico Interno Residente. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

CASO MAESTRO, ÓSCAR

Médico Adjunto. Unidad Cirugía HBP y Trasplante. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario 12 de Octubre. Departamento de Cirugía. Facultad de Medicina. Universidad Complutense. Madrid.

DE LA CRUZ VIGO, FELIPE

Jefe de Servicio. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.

Hospital Universitario 12 de Octubre. Facultad de Medicina. Departamento de Cirugía. Universidad Complutense. Madrid.

CHACON LAZARO, FELIPE

Médico Interno Residente. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.

Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

CHITTY NIETO, MADELEINE DE EZEQUIEL

Médico Interno Residente. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.

Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

DURAN BALLESTEROS, MARTA

Médico Interno Residente. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.

Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

FERNÁNDEZ ALFONSO, MAGEL

Médico Interno Residente. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.

Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, CLARA

Médico Interno Residente. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.

Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

FERRERO HERRERO, EDUARDO

Jefe de Servicio. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.

Hospital Universitario 12 de Octubre. Facultad de Medicina. Departamento de Cirugía. Universidad Complutense. Madrid.

GARCÍA BORDA, FRANCISCO JAVIER

Jefe de Sección. Unidad de Cirugía Colorrectal. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.

Hospital Universitario 12 de Octubre. Departamento de Cirugía. Facultad de Medicina. Universidad Complutense. Madrid.

GARCÍA CASPUEÑAS, SANDRA

Médico Interno Residente. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.

Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

GARCÍA MANZANARES, MARIA ELENA

Grado en Enfermería. Máster en Coloproctología y Estomaterapia.

Hospital Universitario 12 de Octubre. Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología. Universidad Complutense. Madrid.

GARCÍA MORENO, VIRGINIA

Médico Interno Residente. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.

Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

GARCÍA PICAZO, ALBERTO

Médico Interno Residente. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.

Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

GARCÍA-SESMA PÉREZ-FUENTES, ÁLVARO

Médico Adjunto. Unidad Cirugía HBP y Trasplante. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.

Hospital Universitario 12 de Octubre. Departamento de Cirugía. Facultad de Medicina. Universidad Complutense. Madrid.

GARCÍA VILLAR, ÓSCAR

Médico Adjunto. Unidad de Cirugía Colorrectal. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.

Hospital Universitario 12 de Octubre. Departamento de Cirugía. Facultad de Medicina. Universidad Complutense. Madrid.

GIL-DÍEZ LÓPEZ-MAROTO, DANAE

Médico Adjunto. Unidad de Cirugía General. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.

Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

GÓMEZ RODRÍGUEZ, PILAR

Médico Adjunto. Unidad de Cirugía Esófago-Gástrica y Bariátrica. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.

Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

GÓMEZ SANZ, RAMON

Médico Adjunto. Unidad de Cirugía Colorrectal. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.

Hospital Universitario 12 de Octubre. Departamento de Cirugía. Facultad de Medicina. Universidad Complutense. Madrid.

GONZÁLEZ GONZÁLEZ, LUCÍA

Médico Interno Residente. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.

Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid

GONZÁLEZ MARTÍN, ROSA

Médico Interno Residente. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.

Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

GUADARRAMA GONZÁLEZ, FRANCISCO JAVIER

Médico Adjunto. Unidad de Cirugía Endocrina y Mama. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.

Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

GUTIÉRREZ ANDREU, MARTA

Médico Adjunto. Unidad de Cirugía General. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.

Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

HERNÁNDEZ GARCÍA-GALLARDO, DIEGO

Médico Adjunto. Unidad de Cirugía Esófago-Gástrica y Bariátrica. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.

Hospital Universitario 12 de Octubre. Departamento de Cirugía. Facultad de Medicina. Universidad Complutense. Madrid.

JUSTO ALONSO, IAGO

Médico Adjunto. Unidad de Cirugía HBP y Trasplante. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.

Hospital Universitario 12 de Octubre. Departamento de Cirugía. Facultad de Medicina. Universidad Complutense. Madrid.

LABALDE MARTÍNEZ, MARÍA

Médico Adjunto. Unidad de Cirugía Colorrectal. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.

Hospital Universitario 12 de Octubre. Departamento de Cirugía. Facultad de Medicina. Universidad Complutense. Madrid.

LECHUGA ALONSO, ISABEL

Médico Interno Residente. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.

Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

LOINAZ SEGUROLA, CARMELO

Jefe de Sección. Unidad de Cirugía HBP y Trasplante. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo

Hospital Universitario 12 de Octubre. Departamento de Cirugía. Facultad de Medicina. Universidad Complutense. Madrid.

LÓPEZ ABRADELO, CRISTINA

Médico Interno Residente. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.

Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

LÓPEZ DE LA TORRE MOLINA, BEATRIZ

Médico Interno Residente. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.

Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

MANRIQUE MUNICIO, ALEJANDRO

Médico Adjunto. Unidad de Cirugía HBP y Trasplante. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.

Hospital Universitario 12 de Octubre. Departamento de Cirugía. Facultad de Medicina. Universidad Complutense. Madrid.

MARCACUZCO QUINTO, ALBERTO

Médico Adjunto. Unidad de Cirugía HBP y Trasplante. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.

Hospital Universitario 12 de Octubre. Departamento de Cirugía. Facultad de Medicina. Universidad Complutense. Madrid.

MARTÍNEZ CABALLERO, JAVIER

Médico Interno Residente. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

MARTÍNEZ GARCÍA-RODRIGO, JUAN PEDRO

Médico Interno Residente. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

MARTÍNEZ POZUELO, ALMUDENA

Médico Adjunto. Unidad de Cirugía Endocrina y Mama. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

MARTÍNEZ PUEYO, JOSÉ IGNACIO

Jefe de Sección. Unidad de Cirugía Endocrina y Mama. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

MOLINER ROBREDO, MARIA CONCEPCIÓN

Subdirectora Área Quirúrgica. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

MORENO BARGUEIRAS, ALEJANDRO

Médico Adjunto. Unidad de Cirugía General. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

MURILLO ROSSELL, JOSE RAMÓN

Médico Interno Residente. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

NARVÁEZ CHAVEZ, CRISTINA SORAYA

Médico Interno Residente. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

NAVARRO FAJARDO, DAVID

Médico Interno Residente. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

NEVADO GARCÍA, CRISTINA

Médico Adjunto. Unidad de Cirugía Colorrectal. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

NIETO BARROS, VICTOR

Médico Interno Residente. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

ORIVE AROZ, BORJA

Médico Interno Residente. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

ORTIZ AGUILAR, MANUEL

Médico Adjunto. Unidad de Cirugía Esófago-Gástrica y Bariátrica. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

PARDO DÍAZ, FRANCISCO JAVIER

Médico Interno Residente. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

PAREJA ARICO, NICOLÁS

Médico Interno Residente. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

PASTOR ALTABA, DAVID

Médico Adjunto. Unidad de Cirugía General. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

PELÁEZ TORRES, PABLO

Médico Adjunto. Unidad de Cirugía Colorrectal. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario 12 de Octubre. Departamento de Cirugía. Facultad de Medicina. Universidad Complutense. Madrid.

PÉREZ ZAPATA, ANA MARÍA

Médico Adjunto. Unidad de Cirugía Esófago-Gástrica y Bariátrica. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

POZO ELSO, PILAR

Médico Interno Residente. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.
Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

RAMOS MARTÍNEZ, RAFAEL

Médico Adjunto. Unidad de Cirugía Colorrectal. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.
Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

RODRÍGUEZ CUÉLLAR, ELÍAS

Médico Adjunto. Unidad de Cirugía Esófago-Gástrica y Bariátrica. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.
Hospital Universitario 12 de Octubre. Departamento de Cirugía. Facultad de Medicina. Universidad Complutense. Madrid.

RODRÍGUEZ LAGAREJO, JESÚS

Médico Adjunto. Unidad de Cirugía General. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.
Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

RUBIO GONZÁLEZ, EDUARDO

Médico Adjunto. Unidad de Cirugía Colorrectal. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.
Hospital Universitario 12 de Octubre. Departamento de Cirugía. Facultad de Medicina. Universidad Complutense. Madrid.

SANCHEZ GARCÍA, CARMEN

Médico Interno Residente. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.
Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid

SUÁREZ RAMOS, ANTONIO

Médico Interno Residente. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.
Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

VEGA NOVILLO, VIVIANA ALEJANDRA

Médico Interno Residente. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.
Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid

VIVAS LÓPEZ, ALFREDO

Médico Adjunto. Unidad de Cirugía Colorrectal. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.
Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

YANES MONSALVE, LORETO

Médico Interno Residente. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.
Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

YUSTE GARCÍA, PEDRO

Jefe de Sección. Unidad de Cirugía General. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo.
Hospital Universitario 12 de Octubre. Departamento de Cirugía. Facultad de Medicina. Universidad Complutense. Madrid.

Autores grupos colaborativos de trabajo

Grupo 1 Colaborativo de Trabajo. Gestión del Proceso Quirúrgico.

- Gestión del proceso quirúrgico durante la pandemia de la COVID-19 en un Servicio de Cirugía General y Aparato Digestivo.

E. Ferrero Herrero, J.I. Martínez Pueyo, P. Yuste García, F.J. García Borda, E. Rodríguez Cuéllar, C. Loinaz Seguro, F. Cruz Vigo

Grupo 2 Colaborativo de Trabajo. Cirugía General / Urgencias.

- La cirugía urgente durante la pandemia de la COVID-19

J. Bernal Tirapo, P. Yuste García, L. Arce Milla, A. Moreno Bargueiras, D. Gil-Díez López-Maroto, M. Gutiérrez Andreu, D. Pastor Altaba, J. Rodríguez Lagarejo, F. Cruz Vigo, E. Ferrero Herrero.

Grupo 3 Colaborativo de Trabajo. Cirugía Colorrectal / Urgencias.

- *La cirugía colorrectal durante la pandemia de la COVID-19*

M. Labalde Martínez, F.J. García Borda, O. García Villar, E. Rubio González, C. Nevado García, P. Peláez Torres, R. Ramos Martínez, R. Gómez Sanz, A. Vivas López, M.E. García Manzanares, F.J. Guadarrama González, A. Martínez Pozuelo, F. Cruz Vigo, E. Ferrero Herrero.

Grupo 4 Colaborativo de Trabajo. Cirugía HBP y Trasplante / Urgencias.

- *La cirugía hepatobiliopancreática y el trasplante durante la pandemia por la COVID-19*

C. Loinaz Seguro, J. Calvo Pulido, F. Cambra Molero, O. Caso Maestro, A. García-Sesma Pérez-Fuentes, I. Justo Alonso, A. Manrique Municio, A. Marcacuzco Quinto, F. Cruz Vigo, E. Ferrero Herrero.

Grupo 5 Colaborativo de Trabajo. Cirugía Esófago-Gástrica y Bariátrica / Urgencias.

- *La recuperación de la “normalidad” tras la pandemia de la COVID-19.*

E. Rodríguez Cuellar, C. Alegre Torrado, P. Gómez Rodríguez, D. Hernández García-Gallardo, M. Ortiz Aguilar, A. Pérez Zapata, F. Cruz Vigo, E. Ferrero Herrero.

Grupo 6 Colaborativo de Trabajo. Médicos Internos Residentes de Cirugía General y Aparato Digestivo / Urgencias.

- Reorganización de los médicos internos residentes de cirugía general y digestivo durante la pandemia de la COVID-19.

A. Vivas López, A. Berzal González-Mendiondo, T. Butrón Vila, V. Carmona Gómez, F. Chacon Lazaro, M. Chitty Nieto, M. Duran Ballesteros, M. Fernández Alfonso, C. Fernández Fernández, S. García Caspueñas, V. García Moreno, A. García Picazo, I. González González, R. González Martín, I. Lechuga Alonso, C. López Abradelo, B. López de la Torre Molina, J. Martínez Caballero, J.P. Martínez García-Rodrigo, J.R. Murillo Rossell, C.S. Narváez Chávez, D. Navarro Fajardo, V. Nieto Barros, B. Orive Aroz, F.J. Pardo Díaz, N. Pareja Arico, P. Pozo Elso, C. Sánchez García, A. Suárez Ramos, V.A. Vega Novillo, L. Yanes Monsalve, F. Cruz Vigo, E. Ferrero Herrero.

Índice

| | |
|---|----|
| NOTA DEL EDITOR | 7 |
| DEDICATORIA | 9 |
| ÍNDICE DE AUTORES | 11 |
| AUTORES GRUPOS COLABORATIVOS DE TRABAJO | 17 |
| ÍNDICE..... | 19 |
| PRÓLOGO | 21 |
| M.C. MOLINER ROBREDO | |
| IMPACTO DE LA PANDEMIA POR SARS-COV-2 (COVID-19) EN UN SERVICIO DE CIRUGÍA GENERAL Y APARATO DIGESTIVO. UN NUEVO ESCENARIO DE ADAPTACIÓN AL CAMBIO..... | 23 |
| E. FERRERO HERRERO | |
| GESTIÓN DEL PROCESO QUIRÚRGICO DURANTE LA PANDEMIA DE LA COVID-19, EN EL SERVICIO DE CIRUGÍA GENERAL Y DIGESTIVO DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO 12 DE OCTUBRE | 29 |
| E. FERRERO HERRERO. GRUPO 1 COLABORATIVO DE TRABAJO | |
| LA CIRUGÍA URGENTE DURANTE LA PANDEMIA DE LA COVID-19..... | 37 |
| J. BERNAL TIRAPO. GRUPO 2 COLABORATIVO DE TRABAJO | |
| ADAPTACIÓN DE LA ACTIVIDAD QUIRÚRGICA DE LA UNIDAD DE CIRUGIA COLORRECTAL DURANTE LA PANDEMIA DE LA COVID-19..... | 47 |
| M. LABALDE MARTÍNEZ. GRUPO 3 COLABORATIVO DE TRABAJO | |
| LA CIRUGÍA ONCOLÓGICA COLORRECTAL DURANTE LA PANDEMIA DE LA COVID-19..... | 53 |
| M. LABALDE MARTÍNEZ, C. NARVÁEZ CHÁVEZ. GRUPO 3 COLABORATIVO DE TRABAJO | |

| | |
|--|----|
| LA CIRUGIA HEPATOBILIOPANCREÁTICA Y EL TRASPLANTE DURANTE LA PANDEMIA DE LA COVID-19 | 63 |
| C. LOINAZ SEGUROLA. GRUPO 4 COLABORATIVO DE TRABAJO | |
| LA RECUPERACIÓN DE LA “NORMALIDAD” TRAS LA PANDEMIA DE COVID-19. ¿POR QUÉ SE ESPERAN CAMBIOS? | 71 |
| E. RODRÍGUEZ CUÉLLAR. GRUPO 5 COLABORATIVO DE TRABAJO | |
| LA RECUPERACIÓN DE LA “NORMALIDAD” TRAS LA PANDEMIA DE COVID-19. PRINCIPALES CAMBIOS HACIA LA NORMALIDAD | 79 |
| E. RODRÍGUEZ CUÉLLAR. GRUPO 5 COLABORATIVO DE TRABAJO | |
| REORGANIZACIÓN DE LOS MEDICOS INTERNOS RESIDENTES DE CIRUGIA GENERAL Y DIGESTIVO DURANTE LA PANDEMIA DE LA COVID-19 | 89 |
| A. VIVAS LÓPEZ. GRUPO 6 COLABORATIVO DE TRABAJO | |
| UTILIZACIÓN DE NUEVAS HERRAMIENTAS DE COMUNICACIÓN NO PRESENCIAL PARA LA DOCENCIA INTERPROFESIONAL DURANTE LA PANDEMIA POR LA COVID-19: REUNIONES CIENTÍFIC@S MÉDICO-QUIRÚRGIC@S | 95 |
| E. FERRERO HERRERO, A. VIVAS LÓPEZ. GRUPO 1 COLABORATIVO DE TRABAJO | |

Prólogo

La pandemia por SARS-CoV-2 declarada en el mes de marzo de 2020, cambió muchas cosas, más aún en un hospital de nuestro nivel que tuvo que volcarse en la atención a las víctimas producidas por esta infección desconocida.

Y cambió no sólo nuestros ritmos y lugares habituales de trabajo, el orden y la planificación de la cirugía, de las consultas, la comunicación con los pacientes, el estudio y diagnóstico de los mismos, la inclusión en lista de espera, la hospitalización postquirúrgica, las altas, el seguimiento de los pacientes. Cambió todo...y también nos cambió a nosotros.

En momentos de incertidumbre y desconcierto, las personas muestran distintas “versiones” de sí mismas, a veces superándose de forma increíble, otras no, durante el tsunami que supuso la llegada de la pandemia, cada uno hizo lo que pudo.

El miedo es así, saca lo mejor y lo peor de cada uno. La alta mortalidad en el

hospital, hacía pensar en la vida propia y temer por el contagio de nuestras familias. La desolación por no poder evitarla. La tristeza por el gran sufrimiento de nuestros pacientes. La impotencia...Cada uno se refugió en lo que podía. Actuando, rezando, llorando, o incluso mirando a otro lado en algún momento. Es difícil soportar mucha tensión durante un largo período de tiempo.

El silencio en el hospital, en el que siempre hay tanta actividad, reuniones, sesiones clínicas, entradas y salidas de quirófano, trasplantes de órganos, personal por las plantas, los residentes pululando de un lado a otro, el café en la cafetería, los saludos y consultas entre profesionales –incluso aprovechando encuentros en los pasillos–...todo se detuvo.

Y ese silencio fue el acompañante de muchos pacientes asustados, más “pacientes” que nunca, expectantes, agradecidos...viendo que hacíamos todo lo posible por atender a todos, cuestión que

en algunos momentos se convirtió en un objetivo casi imposible.

Hemos visto verdaderos héroes, trabajando fuera de su área de competencia, jornadas extenuantes, aprendiendo nuevas habilidades. Otros profesionales sacaron su parte más humana, acompañando a pacientes solos y aislados, supliendo a hijos, padres, esposos y hermanos que no podían acompañar a sus seres queridos en momentos tan duros. Otros tranquilizando y consolando a las familias, lejanas...

Seguro que esto nos ha hecho más humanos y más conscientes de nuestra fragilidad, de la que no lo somos en el día a día.

Sólo desear que de esta crisis, aún por terminar, salgamos, y salgamos fortalecidos, con un mayor grado de conocimiento científico, por supuesto, pero con mayor humanidad, humildad, solidaridad y sacrificio, virtudes humanas que nos diferencian de otras especies y que nos ayudarán a llegar más lejos en la evolución de la nuestra.

No es momento de miserias, ni de beneficios individuales, más que nunca tenemos que estar unidos y remar todos en la misma dirección.

Rememorando a nuestro ilustre Miguel de Unamuno "el que no sienta ganas de ser más, llegará a no ser nada". Y sin olvidar nuestra vertiente profesional "la ciencia nos enseña, en efecto, a someter nuestra razón a la verdad y a conocer y juzgar las cosas tal como son, y no como quisiéramos que fueran". Esto es lo que nos ha tocado vivir, hay que asumirlo y utilizar todos nuestros recursos para combatirlo.

Y he aquí que el Servicio de Cirugía General, Aparato Digestivo y Trasplante de Órganos Abdominales del Hospital Universitario 12 de Octubre, recoge en este libro su experiencia acumulada ante la primera

oleada de esta pandemia, aportando datos y sugerencias sobre los cambios producidos en la práctica habitual y los nuevos retos a los que se han visto enfrentados. Una buena recopilación que contempla su capacidad de respuesta desde las distintas Unidades clínicas que lo conforman, y que puede orientar al trabajo a realizar en las futuras oleadas que se van a suceder, hasta poder contar con una prevención o tratamiento eficaz.

Tenemos una gran responsabilidad para con el futuro, quizás creemos un modelo para manejar crisis sanitarias por enfermedades nuevas, quizás aprendamos a contener geográficamente epidemias, para minimizar los daños...en cualquier caso, confío en que saldrá algo bueno de tanto sufrimiento. Este es nuestro momento, es nuestra historia, y estamos aquí para afrontarlo y superarlo.

Dra. M^a Concepción Moliner Robredo
Subdirectora Área Quirúrgica.
Hospital Universitario 12 de Octubre.