

CANNABIS: EVIDENCIA CIENTÍFICA VS. CONTROVERSIA SOCIAL

Manuel Isorna Folgar
Víctor Villanueva Blasco
Antonio Rial Boubeta
(Coordinadores)



Universidad
Internacional
de Valencia

Dykinson, S.L.

CANNABIS:
EVIDENCIA CIENTÍFICA VS.
CONTROVERSIA SOCIAL

Manuel Isorna Folgar
Víctor J. Villanueva Blasco
Antonio Rial Boubeta
(Coordinadores)

CANNABIS: EVIDENCIA CIENTÍFICA VS. CONTROVERSIA SOCIAL

Manuel Isorna Folgar
Víctor J. Villanueva Blasco
Antonio Rial Boubeta
(Coordinadores)

Autores

SUSANA AL-HALABÍ DÍAZ
FERNANDO ALONSO ECENARRO
RODRIGO ÁLVAREZ RUIZ
VICENTE ANDREU PÉEZ
FRANCISCO ARIAS HORCAJADAS
MERCÈ BALCELLS-OLIVERO
CARMEN BARREIRO COUTO
MIGUEL BENITO LOZANO
MARÍA TERESA BRAÑA TOBÍO
NELSON CARVALHO
XENOVEVA CORDEIRO BERMÚDEZ
MARÍA COUÑAGO RINCÓN
JOSÉ BENITO QUINTANA ÁLVAREZ
LUBERTUS BIJLSMA
CHRYSANTHI BLITHIKIOTI
GUILLERMO BURILLO PUTZE
EUGÈNIA CAMPENY DE LARA
BRUNO CASAL RODRÍGUEZ
ALBERTO CELMA TIRADO
BENJAMÍN CLIMENT DÍAZ
PILAR DOMÍNGUEZ
JORGE DURÁN QUINTERO
DALILA ESLAVA PÉREZ
ANDREA ESTÉVEZ-DANTA
SANDRA FEIJÓO SANMARTÍN
SERGIO FERNÁNDEZ-ARTAMENDI
LIDIA FERNÁNDEZ MATELLANO
MARÍA JOSÉ FONTÁN PÉREZ
ALÍCIA FREITAS
NEUS FREIXA FONTANALS
MIGUEL GALICIA PAREDES
NURIA GARCÍA-COUCEIRO
ISABEL GERMÁN MANCEBO
SANDRA GOLPE FERREIRO
IRIA GONZÁLEZ-MARIÑO
ITXASO GONZÁLEZ-ORTEGA
FRANCISCO GONZÁLEZ SALA
FÉLIX J. HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ
IVÁN HERNÁNDEZ RAMOS
EVA HERRERA-GUTIÉRREZ

DIMA IBRAHIM ACHI
MANUEL ISORNA FOLGAR
MARÍA JESÚS LAMAS DÍAZ
DAVID LIÑARES MARIÑAS
MARTA LLOVES PEQUEÑO
MIREN LÓPEZ DE ALDA
MARIA DE LOS ANGELES LÓPEZ HERNÁNDEZ
ESTER LÓPEZ-GARCÍA
HUGO LÓPEZ-PELAYO
ADELAIDA LOZANO POLO
ROSA MARIA MARCÉ RECARENS
CRISTINA MARTÍNEZ MARTÍNEZ
MANUEL MIRÓ LLADO
ROSA MONTES GOYANES
BELÉN MONTESA LOU
FRANCISCO OTERO LAMAS
MIRIAM OTERO REQUEJO
RAFAEL PICHÉL MIRA
YOLANDA PICÓ GARCÍA
EVA POCURULL AIXALA
CRISTINA POSTIGO REBOLLO
AILETTE PRIETO SOBRINO
SUSANA REDONDO MARTÍN
ANTONIO RIAL BOUBETA
ANDREU RICO ARTERO
BERTA RIVERA CASTIÑEIRA
ROSARIO RODIL RODRÍGUEZ
EVA RODRÍGUEZ MÍGUEZ
FERNANDO RODRÍGUEZ DE FONSECA
MIGUEL ÁNGEL RODRÍGUEZ FELIPE
PATRICIA ROS GARCÍA
MARÍA TERESA RUBIO DÍAZ
MIGUEL FELIPE SÁNCHEZ SAUCO
XISCA SUREDA LLULL
YOLANDA VALCÁRCCEL RIVERA
JESÚS VARELA MALLOU
SERGIO VEIGA RODEIRO
VÍCTOR JOSÉ VILLANUEVA BLASCO
MARÍA PAZ VIVEROS
JOSEBA ZABALA GALÁN



No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a Cedro (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con Cedro a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 917021970/932720407

Este libro ha sido sometido a evaluación por parte de nuestro Consejo Editorial
Para mayor información, véase www.dykinson.com/quienes_somos

© Copyright by
Los autores
Madrid

Editorial DYKINSON, S.L. Meléndez Valdés, 61 -
28015 Madrid Teléfono (+34) 915442846 - (+34)
915442869 e-mail: info@dykinson.com<http://www.dykinson.es>
<http://www.dykinson.com>

ISBN: 978-84-1377-372-8

Preimpresión:
Besing Servicios Gráficos, S.L.
besingsg@gmail.com

Los coordinadores y autores quieren realizar el más sincero agradecimiento a todas aquellas personas e instituciones que han contribuido, a la edición del presente libro, principalmente: Xunta de Galicia-Consellería de sanidad, Universidad de Vigo-Grupo de investigación PSI, Universidad Internacional de Valencia, Grupo Psicom de la Universidad de Santiago de Compostela, sociedad científica SOCIDROGALCOHOL y ayuntamiento de Catoira

Contenido

Prólogo	19
JULIO GARCÍA COMESAÑA	
Prólogo	21
EVA M ^a GINER LARZA	
Prólogo	23
FRANCISCO PASCUAL PASTOR	

BLOQUE 1. ASPECTOS GENERALES

1. El cannabis y sus derivados: formas de presentación, características y aspectos esenciales	27
MANUEL ISORNA FOLGAR - VÍCTOR JOSÉ VILLANUEVA BLASCO - SERGIO VEIGA RODEIRO - MIRIAM OTERO REQUEIJO	
INTRODUCCIÓN	27
MODIFICACIÓN GENÉTICA Y AUTOCULTIVO DEL <i>CANNABIS</i>	36
PREPARACIONES Y PRESENTACIÓN DEL <i>CANNABIS</i>	38
CANNABINOIDES SINTÉTICOS	46
CULTIVO, NARCOTRÁFICO Y VENTA DEL <i>CANNABIS</i> A PEQUEÑA ESCALA.....	49
CONCLUSIONES.....	52
BIBLIOGRAFÍA	53
2. Formas de consumo del <i>cannabis</i>: características, riesgos y daños asociados	59
MANUEL ISORNA FOLGAR - VÍCTOR JOSÉ VILLANUEVA BLASCO - SERGIO VEIGA RODEIRO - MIRIAM OTERO REQUEIJO	
INTRODUCCIÓN	59
FORMAS DE CONSUMO DE <i>CANNABIS</i> POR VÍA INHALADA	60

FORMAS DE CONSUMO DE <i>CANNABIS</i> POR VÍA ORAL.....	82
USOS MÉDICOS DEL <i>CANNABIS</i> Y CANNABINOIDES	85
RIESGOS Y DAÑOS ASOCIADOS AL CONSUMO DE <i>CANNABIS</i>	89
BIBLIOGRAFÍA	97
3. Monitorizando el consumo de cannabis en España a través de las aguas residuales en el marco de la red ESAR-Net.....	103
ROSA MONTES - IRIA GONZÁLEZ-MARIÑO - ANDREA ESTÉVEZ-DANTA - FÉLIX HERNÁNDEZ - ALBERTO CELMA - LUBERTUS BIJLSMA - YOLANDA PICÓ - VICENTE ANDREU - RODRIGO ÁLVAREZ - MIREN LÓPEZ DE ALDA - CRISTINA POSTIGO - ESTER LÓPEZ-GARCÍA - YOLANDA VALCÁRCEL - ANDREU RICO - EVA POCURULL - ROSA MARIA MARCÉ - MANUEL MIRÓ - AILETTE PRIETO - JOSÉ BENITO QUINTANA - ROSARIO RODIL	
INTRODUCCIÓN	104
ESTIMACIÓN DEL CONSUMO DE CANNABIS MEDIANTE WBE.....	105
CAMPAÑAS INTERNACIONALES DE MONITORIZACIÓN	108
SITUACIÓN EN ESPAÑA.....	109
CONCLUSIONES.....	111
AGRADECIMIENTOS	111
REFERENCIAS.....	112
4. Herramientas de evaluación para consumidores de cannabis.....	115
SERGIO FERNÁNDEZ-ARTAMENDI	
EL CANNABIS	115
EVALUACIÓN DEL CONSUMO DE CANNABIS	117
REFERENCIAS.....	132
5. Cannabis Abuse Screening Test (CAST). Garantías psicométricas para la detección del consumo de riesgo en adolescentes.....	137
NURIA GARCÍA- COUCEIRO, SANDRA GOLPE FERREIRO, MARÍA TERESA BRAÑA TOBÍO, JESÚS VARELA MALLOU Y ANTONIO RIAL BOUBETA	
INTRODUCCIÓN	137
METODOLOGÍA.....	139
RESULTADOS.....	141
CONCLUSIONES.....	145
REFERENCIAS.....	146

BLOQUE 2. ASPECTOS CLÍNICOS

6. ¿Qué sabemos sobre los daños físicos relacionados con el consumo crónico de cannabis?	151
HUGO LÓPEZ-PELAYO, EUGÈNIA CAMPENY DE LARA	
INTRODUCCIÓN	151
RECOMENDACIONES	164
CONCLUSIONES.....	165
AGRADECIMIENTOS.....	166
REFERENCIAS.....	167
7. Alteraciones Cerebelares Secundarias al Consumo de Cannabis. Una revisión sistemática	171
CHRYSANTHI BLITHIKIOTI Y MERCEDES BALCELLS-OLIVERO	
INTRODUCCIÓN	171
CANNABIS Y CEREBELO.....	172
LA REVISIÓN SISTEMÁTICA.....	173
IMPLICACIONES CLÍNICAS-LA TAREA VISUOMOTORA	175
BIBLIOGRAFÍA	176
8. Repercusiones psiquiátricas del inicio del consumo de cannabis en la adolescencia	181
FRANCISCO ARIAS HORCAJADAS	
INTRODUCCIÓN	181
RENDIMIENTO ACADÉMICO	186
TRASTORNOS DEL HUMOR Y DE ANSIEDAD	187
SÍNDROME AMOTIVACIONAL	191
CANNABIS Y DETERIORO COGNITIVO	192
DEPENDENCIA DE CANNABIS Y OTRAS DROGAS	193
CANNABIS Y ESQUIZOFRENIA.....	195
CONCLUSIONES.....	200
BIBLIOGRAFÍA	201

9. El lado oscuro de la adicción al cannabis: Bases biológicas de los trastornos emocionales y cognitivos asociados al consumo de cannabis de alta potencia	207
FERNANDO RODRÍGUEZ DE FONSECA	
EL <i>CANNABIS</i> : UNA PLANTA Y UN MITO	207
EL <i>CANNABIS</i> COMO DROGA DE ABUSO	210
EL LADO OSCURO DE LA ADICCIÓN A <i>CANNABIS</i> : LA CONQUISTA DE LA POTENCIA.....	217
RIESGOS DEL CONSUMO DE <i>CANNABIS</i> DE ALTA POTENCIA: VULNERABILIDAD EN EDADES TEMPRANAS DE CONSUMO	220
EL BUCLE INFINITO: <i>CANNABIS</i> MEDICINAL – <i>CANNABIS</i> RECREATIVO...	223
REFERENCIAS.....	224
10. Síndrome de hiperemesis por cannabis.....	227
GUILLERMO BURILLO PUTZE, MARIA DE LOS ANGELES LÓPEZ HERNÁNDEZ, IVÁN HERNÁNDEZ RAMOS, DIMA IBRAHIM ACHI, MIGUEL BENITO LOZANO, JORGE DURÁN QUINTERO	
FISIOPATOLOGÍA.....	229
INCIDENCIA	230
DIAGNÓSTICO	230
TRATAMIENTO	232
SHC Y EMBARAZO	233
A MODO DE RESUMEN.....	233
BIBLIOGRAFÍA	234
11. Patología Cardiovascular y Neurológica secundaria al consumo de cannabis y cannabinoides sintéticos.....	237
BENJAMÍN CLIMENT DÍAZ, FERNANDO ALONSO ECENARRO	
INTRODUCCIÓN	237
CANNABIS Y ALTERACIONES DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR Y NEUROLÓGICO.....	238
CANNABINOIDES SINTÉTICOS	243
CONCLUSIONES.....	248
BIBLIOGRAFÍA	249

12. Implicaciones del consumo diario de tabaco en adolescentes sobre el consumo dual de tabaco-cannabis.....	253
VÍCTOR JOSÉ VILLANUEVA BLASCO, DALILA ESLAVA PÉREZ, SUSANA AL-HALABÍ DÍAZ	
INTRODUCCIÓN	253
MÉTODO	254
RESULTADOS.....	256
DISCUSIÓN	259
CONCLUSIONES.....	262
REFERENCIAS.....	263
13. Diferencias sexuales en los efectos del cannabis durante etapas críticas del desarrollo cerebral. Utilidad de modelos animales	267
MARÍA PAZ VIVEROS	
SEXO Y GÉNERO	267
INFLUENCIA DEL SEXO/GÉNERO EN PROCESOS ASOCIADOS AL CONSUMO DE CANNABIS.....	268
PERÍODOS CRÍTICOS DE DESARROLLO COMO VENTANAS DE VULNERABILIDAD	269
EL SISTEMA ENDOCANNABINOIDE Y SU PAPEL EN EL DESARROLLO DEL CEREBRO	269
MODELOS ANIMALES: LIMITACIONES Y VENTAJAS	271
CONSUMO DE MARIHUANA DURANTE EL EMBARAZO. CONSECUENCIAS EN LA DESCENDENCIA.....	272
CONSUMO DE CANNABIS EN LA ADOLESCENCIA.....	275
¿QUÉ FACTORES PUEDEN ESTAR IMPLICADOS EN LAS DIFERENCIAS ENTRE SEXOS EN CUANTO A LOS EFECTOS DE CANNABIS? DIFERENCIACIÓN SEXUAL DEL CEREBRO	278
COMENTARIOS FINALES	280
REFERENCIAS.....	281
14. Los derivados del cannabis como medicamento.....	289
LIDIA FERNÁNDEZ MATELLANO Y MARÍA JESÚS LAMAS DÍAZ	
SITUACIÓN REGULATORIA DEL CANNABIS Y SUS PRODUCTOS EN ESPAÑA.....	289
EVIDENCIAS QUE AVALAN EL USO MEDICINAL Y RIESGOS ASOCIADOS	292

SITUACIÓN EN PAÍSES DE NUESTRO ENTORNO.....	296
POSIBLE EVOLUCIÓN DEL MARCO REGULATORIO APLICABLE	298
PREPARACIONES FARMACÉUTICAS QUE CONTENGAN DRONABINOL [(-)-TRANS-DELTA-9-TETRAHIDROCANNABINOL] PRODUCIDO POR SÍNTESIS QUÍMICA U OBTENIDO A PARTIR DE EXTRACTOS O TINTURAS DE CANNABIS QUE ESTÉN MEZCLADOS CON UNO O VARIOS INGREDIENTES MÁS.....	300
BIBLIOGRAFÍA	302

15. Introducción a la Entrevista Motivacional para profesionales que abordan el habitual fenómeno de la ambivalencia en los pacientes con trastorno por consumo de cannabis 303

MERCÈ BALCELLS-OLIVERO, HUGO LÓPEZ-PELAYO
Y NEUS FREIXA FONTANALS

INTRODUCCIÓN	303
¿ES EFICAZ LA EM EN EL TRASTORNO POR CONSUMO DE CANNABIS?	304
DEFINICIONES DE LA EM	305
COMPONENTES DE LA EM	305
LOS PROCESOS DE LA EM	307
CONCLUSIÓN	313
REFERENCIAS.....	314

BLOQUE 3. ASPECTOS PREVENTIVOS, SOCIALES Y LEGALES

16. El modelo islandés de prevención: planet youth..... 319

PATRICIA ROS GARCÍA

RESUMEN.....	319
INTRODUCCIÓN AL MODELO ISLANDÉS PLANET YOUTH	319
ORÍGENES DEL PROGRAMA.....	321
EL MODELO ISLANDÉS.....	323
POSIBILIDAD DE TRANSFERENCIA	325
PREVENCIÓN COMUNITARIA Y ESTRUCTURAL.....	326
LOS DIEZ PASOS CENTRALES DEL MODELO ISLANDÉS DE PREVENCIÓN	327
BIBLIOGRAFÍA	331

17. Programa <i>Pasa la Vida</i>. FAD	333
MIGUEL ÁNGEL RODRÍGUEZ FELIPE	
INTRODUCCIÓN	333
EL CONSUMO ADOLESCENTE Y JUVENIL DE CANNABIS	333
MARCO TEÓRICO DE <i>PASA LA VIDA</i>	336
CONTEXTO DE INTERVENCIÓN PREVENTIVA DE <i>PASA LA VIDA</i>	338
EL PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE CANNABIS <i>PASA LA VIDA</i>	339
ACTIVIDADES Y RECURSOS DEL PROGRAMA.....	341
DATOS BÁSICOS SOBRE SU EVALUACIÓN DE RESULTADOS.....	342
BIBLIOGRAFÍA	344
18. Cánnabis y genero: entender y prevenir desde la evidencia	347
DAVID LIÑARES, MARÍA COUÑAGO, MARÍA JOSÉ FONTÁN, MARTA LLOVES, XENOVEVA CORDEIRO, PILAR DOMÍNGUEZ Y FRANCISCO OTERO	
INTRODUCCIÓN	347
METODOLOGÍA.....	349
RESULTADOS.....	350
CONCLUSIONES.....	356
REFERENCIAS.....	358
19. Proyecto <i>ÉVICT-Universidad</i>: por un campus sin “cannabis – tabaco”	
ADELAIDA LOZANO POLO, EVA HERRERA-GUTIÉRREZ, ITXASO GONZÁLEZ-ORTEGA, SUSANA REDONDO MARTÍN, XISCA SUREDA LLULL, CRISTINA MARTÍNEZ MARTÍNEZ, JOSEBA ZABALA GALÁN Y VÍCTOR JOSÉ VILLANUEVA BLASCO	
CONSUMO DE CANNABIS Y TABACO EN POBLACIÓN UNIVERSITARIA ...	361
QUÉ ES EL NUDO CANNABIS-TABACO Y REPERCUSIONES ASOCIADAS	363
QUÉ ES <i>ÉVICT</i> Y CÓMO SE ORGANIZA LA LÍNEA DE ACCIÓN DE <i>ÉVICT</i> UNIVERSIDAD.....	364
QUÉ SON LOS CAMPUS SALUDABLES Y CÓMO SE ENMARCA LA ACCIÓN DE <i>ÉVICT</i> EN ESTE MARCO CONTEXTUAL	366
PLANIFICACIÓN DE LA ACCIÓN: INICIATIVAS DE DIFUSIÓN, CAPTACIÓN Y COORDINACIÓN CON SERVICIOS Y ORGANISMOS DE LA UNIVERSIDAD	368

EXPERIENCIAS EN LAS UNIVERSIDADES: DATOS E INTERVENCIONES REALIZADAS	369
VALORACIÓN DE OBJETIVOS ALCANZADOS, DIFICULTADES HALLADAS Y PROPUESTAS DE MEJORA	372
CONCLUSIONES DEL DESARROLLO DE ÉVICT UNIVERSIDAD 2019	372
REFERENCIAS.....	373
20. Estrategia de prevención del consumo dual de tabaco y cannabis en embarazadas y su entorno	375
MIGUEL FELIPE SÁNCHEZ SAUCO, FRANCISCO GONZÁLEZ SALA, ADELAIDA LOZANO POLO Y VÍCTOR J. VILLANUEVA BLASCO	
CONSUMO DE TABACO Y CANNABIS EN GESTANTES	375
ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN DESDE EL PROYECTO ÉVICT CON GRUPOS VULNERABLES: MUJERES EMBARAZADAS Y LACTANTES	379
MATERIAL Y MÉTODOS.....	379
RESULTADOS.....	380
CONCLUSIONES.....	384
AGRADECIMIENTOS	385
BIBLIOGRAFÍA	386
21. Oficina de Asesoramiento y Prevención de conductas adictivas en Madeira	389
NELSON CARVALHO Y ALÍCIA FREITAS	
INTRODUCCIÓN	389
ENCUADRE DE LA UNIDAD OPERATIVA PARA LA INTERVENCIÓN EN COMPORTAMIENTOS ADICTIVOS Y DEPENDENCIAS (UCAD) Y OFICINA DE ASESORAMIENTO Y PREVENCIÓN.....	390
DESTINATARIOS	393
OBJETIVOS.....	394
INTERVENCIÓN.....	394
ARTICULACIÓN INTERINSTITUCIONAL.....	396
RESULTADOS	396
REFERENCIAS	397

22. Valoración de los costes sociales del consumo de cannabis:	
Aspectos metodológicos	399
BRUNO CASAL, EVA RODRÍGUEZ Y BERTA RIVERA	
INTRODUCCIÓN	399
METODOLOGÍA Y FASES DE ESTIMACIÓN.....	400
VALORACIÓN DE LOS COSTES TANGIBLES.....	403
VALORACIÓN DE LOS COSTES INTANGIBLES	408
CONCLUSIONES.....	412
BIBLIOGRAFÍA	413
23. Del consumo de cannabis al acoso escolar.	
De la adicción a los problemas de convivencia.....	417
RAFAEL PICHEL, SANDRA FEIJÓO, CARMEN BARREIRO, BELÉN MONTESA Y ANTONIO RIAL	
INTRODUCCIÓN	417
OBJETIVOS.....	419
METODOLOGÍA.....	419
RESULTADOS.....	420
CONCLUSIONES.....	424
AGRADECIMIENTOS.....	425
REFERENCIAS.....	425
24. Expectativas y realidades sobre las políticas y la legislación en torno al cannabis	429
ISABEL GERMÁN MANCEBO	
LAS POLÍTICAS SOBRE DROGAS, SU LEGISLACIÓN Y SU APLICACIÓN: PRECISIONES TERMINOLÓGICAS QUE AFECTAN AL DISCURSO	429
EXPECTATIVAS NORMATIVAS RESPECTO AL CANNABIS	432
REALIDAD JURÍDICA <i>VERSUS</i> EXPECTATIVAS NORMATIVAS EN TORNO AL CANNABIS	434
AGRADECIMIENTOS.....	440

25. Repercusión de la legalización del consumo de cannabis en los servicios de urgencias hospitalarios	441
MIGUEL GALICIA PAREDES, MARÍA TERESA RUBIO DÍAZ, BENJAMÍN CLIMENT DÍAZ Y GUILLERMO BURILLO PUTZE	
INTRODUCCIÓN	441
URGENCIAS DERIVADAS DEL CONSUMO DE CANNABIS.....	442
REPERCUSIÓN EN LOS SERVICIOS DE URGENCIAS.....	445
REPERCUSIÓN DE LA LIBERALIZACIÓN EN LAS CARACTERÍSTICAS DEL CANNABIS	447
DATOS PARA LA ESPERANZA	448
CONCLUSIÓN	448
REFERENCIAS.....	449

Prólogo

El consumo de cannabis y los problemas relacionados con el mismo se van perfilando como un importante problema de salud pública en nuestro país. Según datos del Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones (OEDA), en 2017 más de 497.000 personas de 15 a 64 años realizaron un consumo problemático de cannabis y 13.459 personas solicitaron tratamiento en centros especializados.

Los estudios señalan que el consumo de cannabis, lejos de ser inocuo, deja su huella en forma de secuelas negativas en la salud, en las dificultades de aprendizaje, en las relaciones familiares y afectivas, así como tiene efectos perjudiciales en el conjunto de la sociedad. El cannabis se encuentra entre las ocho sustancias psicoactivas con un mayor coste social asociado, en lo que se refiere a consecuencias físicas, psicológicas y sociales, tanto para la propia persona usuaria como para la sociedad en general.

Asimismo, el cannabis no sólo es la sustancia psicoactiva ilegal más consumida en España y en el resto del mundo, con un consumo creciente en los últimos años, sino que la edad en la que las personas consumidoras se inician es cada vez más temprana y, en consecuencia, los problemas que ocasiona son de mayor entidad.

Por otra parte, en la última década, se ha producido una progresiva normalización del consumo de cannabis fundamentada, en la mayor parte de las ocasiones, por un desconocimiento de las investigaciones existentes y en la difusión de diversas ideas erróneas sobre el mismo entre la población general. No deja de sorprender el impulso con el que se ha introducido en el imaginario social colectivo durante los últimos años la idea de la falta de problemas ligados al consumo de cannabis.

La Consellería de Sanidad lleva más de 30 años trabajando en la prevención de las adicciones, primero en el ámbito de las adicciones con sustancia y, más recientemente incorporando las adicciones comportamentales, como la ludopatía, así como la problemática ocasionada por los dispositivos conectados. El año pasado se inició la actualización de los programas de prevención, adaptándolos a la evidencia científica disponible e incorporando una larga experiencia adquirida por nuestros profesionales.

En este sentido, desde la Consellería de Sanidad se considera que la evidencia científica debe estar presente en el planteamiento y abordaje de los

objetivos, así como en las estrategias de protección de la salud pública, principalmente de las personas más vulnerables. Para ello, en 2019, apoyamos y patrocinamos, entre otras, la celebración del II Congreso Internacional sobre Cannabis y sus Derivados: Salud, Educación y Ley, lugar donde se ha fraguado el contenido de esta publicación, elaborada por profesionales e investigadores de reconocido prestigio internacional.

JULIO GARCÍA COMESAÑA

Conselleiro de Sanidade. Xunta de Galicia