



Antropología Cristiana y Ciencias de la Salud Mental

**Montserrat Lafuente Gil, Mar Álvarez Segura y
Martín F. Echavarría
(Editores)**

**Antropología Cristiana
y Ciencias de la Salud Mental**

Montserrat Lafuente Gil
Mar Álvarez Segura
Martín F. Echavarría
(Editores)

Antropología Cristiana y Ciencias de la Salud Mental

AUTORES

Rafael Rodríguez-Ponga
Mar Álvarez Segura
Paul C. Vitz
Juan José Pérez-Soba Diez del Corral
Juana Sánchez-Gey Venegas
Martín F. Echavarría
Nicolene L. Joubert (PhD)
Werner May
Daniëlle Phillips-Koning
Anna Ostaszewska
Inés Espallargas Vargas
María Calatrava
Alfonso Osorio
Cristina López del Burgo
Martiño Rodríguez González
Carlos Beltramo
Jokin de Irala
Sara García de Fernando García
Inmaculada García Font
María D. Barroso López
Lizeth Alonso Matías
Ximena Llerena Espezúa
Gabriela P. García Zavala
Denisse F. Herrera Olarte
Krzysztof A. Wojcieszek
Joaquín García-Alandete
Joan D. A. Juanola
Pablo Patricio Lego

William L. Hathaway
Ruth María de Jesús Gómez
Marisa Beatriz Tsuchida Fernández
Monika Grygiel
María José Chávez
Julia Benlloch Ponce
Mireia Andrés
Agata Kasprzak
Clara Molinero Caparrós
Óscar García Mulet
Marisa Vendrell Sahuquillo
Narciso Verdejo Callado
Isabel Lacruz Silvestre
Federico Mulet Valle
Paloma Alonso Stuyck
José M. Alejos
Saray Bonete
María Lacalle
Luis María García Domínguez, S.J.
Amedeo Cencini
Montserrat Lafuente Gil
Oriol Correa Nuño
Gloria Morelló Torrellas
Sara Prats García
Sheila Gallego Martín
Cecilia Akemi Ponce Sakuray
Miriam Buxó Hernando
Ana Revuelto Calleja

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a Cedro (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con Cedro a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 917021970/932720407.

Este libro ha sido sometido a evaluación por parte de nuestro Consejo Editorial
Para mayor información, véase www.dykinson.com/quienes_somos

© Copyright by
Los autores
Madrid, 2021

Editorial DYKINSON, S.L. Meléndez Valdés, 61 - 28015 Madrid
Teléfono (+34) 91 544 28 46 - (+34) 91 544 28 69

e-mail: info@dykinson.com
<http://www.dykinson.es>
<http://www.dykinson.com>

ISBN: 978-84-1377-378-0
Depósito Legal: M-5353-2021

ISBN electrónico: 978-84-1377-448-0

Imagen de cubierta:

Techo del Aula Magna de la Universitat Abat Oliba CEU – Barcelona
Autora: Rebeca Pardo

Maquetación:
german.balaguer@gmail.com

ÍNDICE

PRÓLOGO.....	13
<i>Rafael Rodríguez-Ponga</i>	
PRÒLEG	17
<i>Rafael Rodríguez-Ponga</i>	
PREFACE.....	21
<i>Rafael Rodríguez-Ponga</i>	
INTRODUCCIÓN	25
<i>Mar Álvarez Segura</i>	
INTRODUCTION	29
<i>Mar Álvarez Segura</i>	

ANTROPOLOGÍA CRISTIANA Y CIENCIAS DE LA SALUD MENTAL

A SHORT SUMMARY OF THE THEOLOGICAL, PHILOSOPHICAL, AND PSYCHOLOGICAL PREMISES OF A CATHOLIC CHRISTIAN META-MODEL OF THE PERSON.....	35
<i>Paul C. Vitz</i>	
UN RESUMEN DE LAS PREMISAS TEOLÓGICAS, FILOSÓFICAS Y PSICOLÓGICAS DE UN METAMODELO CRISTIANO CATÓLICO DE LA PERSONA	45
<i>Paul C. Vitz</i>	
¿QUÉ APORTA LA ANTROPOLOGÍA CRISTIANA A LAS CIENCIAS DE LA SALUD MENTAL?.....	55
<i>Juan José Pérez-Soba Diez del Corral</i>	
UNA APORTACIÓN A LAS CIENCIAS DE LA SALUD MENTAL: LA SICOÉTICA DE FERNANDO RIELO.....	65
<i>Juana Sánchez-Gey Venegas</i>	

ACEDIA Y PERSONALIDAD	73
<i>Martín F. Echavarría</i>	

ACEDIA AND PERSONALITY	87
<i>Martín F. Echavarría</i>	

ESPIRITUALIDAD, VIRTUD Y PSICOTERAPIA

CHRISTIAN COMMUNITY PSYCHOLOGY AND SOCIAL TRANSFORMATION	103
<i>Nicolene L. Joubert (PhD)</i>	

CHRISTIAN PSYCHOLOGY - A CHALLENGE TO ME!	121
<i>Werner May</i>	

BROKERS AND HEALERS: THE ROLE OF AFRICAN/BLACK CHURCHES IN MENTAL HEALTH CARE IN THE WEST	133
<i>Daniëlle Phillips-Koning</i>	

SPECIFIC CHRISTIAN ASPECTS IN PSYCHOTHERAPY	149
<i>Anna Ostaszewska</i>	

ANTROPOLOGÍA Y SOFROLOGÍA	161
<i>Inés Espallargas Vargas</i>	

ACTIVIDAD SEXUAL Y SALUD MENTAL DE LOS ADOLESCENTES: EL PAPEL DE LA RELIGIOSIDAD	177
<i>María Calatrava, Alfonso Osorio, Cristina López-del Burgo, Martiño Rodríguez-González, Carlos Beltramo, Jokin de Irala</i>	

LA VIRTUD DE LA <i>STUDIOSITAS</i> COMO FACTOR DE PREVENCIÓN DE LA ANSIEDAD ANTE EXÁMENES	191
<i>Sara García de Fernando García e Inmaculada García Font</i>	

FUNCIÓN DEL AGRADECIMIENTO EN EL TRATAMIENTO DE LAS ADICCIONES. FUNDAMENTOS DE LA INTERVENCIÓN DESDE LA ANTROPOLOGÍA CRISTIANA	205
<i>María D. Barroso-López y Lizeth Alonso-Matías</i>	

CRITERIOS DE SALUD PSICOLÓGICA SEGÚN ALBERT ELLIS Y LAS ENSEÑANZAS DE LA TRADICIÓN CRISTIANA SOBRE LAS VIRTUDES HUMANAS	221
<i>Ximena Llerena Espezuía</i>	

PERSPECTIVA CRÍTICA DE LA RESILIENCIA: UN ANÁLISIS A PARTIR DE LA VIRTUD DE LA FORTALEZA	237
<i>Gabriela P. García-Zavala y Denisse F. Herrera-Olarte</i>	

IDEALISTIC OR REALISTIC SYSTEMS OF PERSONAL VALUES?	249
<i>Krzysztof A. Wojcieszek</i>	

FILOSOFÍA DE LA PSICOLOGÍA

NATURALEZA CAÍDA, EGOCENTRISMO Y METANOIA: PATOLOGÍA Y PSICOTERAPIA DEL CARÁCTER NEURÓTICO SEGÚN RUDOLF ALLERS	257
<i>Joaquín García-Alandete</i>	

PSICOLOGÍA Y ESPIRITUALIDAD: ¿ACEPTAR O SUPERAR LA CONDICIÓN HUMANA?.....	269
<i>Joan D. A. Juanola</i>	

VIRTUDES INFUSAS Y NORMALIDAD PSÍQUICA SEGÚN SANTO TOMÁS DE AQUINO.....	283
<i>Pablo Patricio Lego</i>	

ENBODIED DUALISM & CHRISTIAN ANTHROPOLOGY	293
<i>William L. Hathaway</i>	

LA MISIÓN DEL PSICÓLOGO CATÓLICO SEGÚN MAGDA ARNOLD	305
<i>Ruth María de Jesús Gómez</i>	

IDOBATAKAIGI: LA DIMENSIÓN RELACIONAL DE LA PERSONA DE LA ÉPOCA EDO EN JAPÓN.....	317
<i>Marisa Beatriz Tsuchida Fernández</i>	

IDOBATAKAIGI: THE RELATIONAL DIMENSION OF THE PERSON OF THE EDO ERA IN JAPAN	327
<i>Marisa Beatriz Tsuchida Fernández</i>	

AFECTIVIDAD Y FAMILIA

MADUREZ AFECTIVA, RECONOCIMIENTO DEL VÍNCULO Y ALTERIDAD.....	339
<i>Monika Grygiel y María José Chávez</i>	

TEORÍA DEL APEGO, PATERNIDAD Y TRASCENDENCIA	345
<i>Julia Benlloch Ponce</i>	
MADUREZ AFECTIVA Y MATRIMONIO: REFLEXIÓN INTERDISCIPLINAR Y GUÍA DE INTERVENCIÓN	355
<i>Juan José Pérez-Soba Díez del Corral</i>	
NAPROTECNOLOGÍA: EL EFECTO SANADOR DEL AMOR CONYUGAL	365
<i>Mireia Andrés</i>	
EL PROCESO DEL PERDÓN EN LA RELACIÓN DE PAREJA DESDE UNA APROXIMACIÓN AL DINAMISMO DEL DON	377
<i>Agata Kasprzak y Clara Molinero Caparrós</i>	
UNA EXPERIENCIA PASTORAL DE ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL DE LA PERSONA HERIDA DESDE LA ANTROPOLOGÍA CRISTIANA.....	389
<i>Óscar García Mulet, Marisa Vendrell Sahuquillo, Narciso Verdejo Callado, Isabel Lacruz Silvestre y Federico Mulet Valle</i>	
ESTILOS EDUCATIVOS PARENTALES. FORJANDO TEJEDORES DE RELACIONES	401
<i>Paloma Alonso-Stuyck</i>	
PARENTAL EDUCATIONAL STYLES. FORGING RELATIONSHIP WEAVERS	419
<i>Paloma Alonso-Stuyck</i>	
CONSECUENCIAS DE LAS HERIDAS AFECTIVAS EN LA SALUD MENTAL	439
<i>José M. Alejos, Saray Bonete y María Lacalle</i>	
INTEGRACIÓN PSICO-ESPIRITUAL EN LA VIDA CONSAGRADA: ITINERARIO DE DISCERNIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO	
EL ENGAÑO ESPIRITUAL COMO DIFICULTAD PARA LA CONSISTENCIA VOCACIONAL: UNA EXPLICACIÓN ANTROPOLÓGICA	451
<i>Luis María García Domínguez, S.J.</i>	
DEL MISTERIO AL MISTERIO: EVANGELIZAR LA SENSIBILIDAD PARA APRENDER A DISCERNIR	473
<i>Amedeo Cencini</i>	

INTEGRACIÓN PSICOESPIRITUAL DE LA VOCACIÓN: LA AUTENTICIDAD	485
<i>Montserrat Lafuente Gil</i>	

APORTES DE ESTUDIANTES DE POSTGRADO

NEUROSIS Y SANTIDAD A PARTIR DE LA OBRA DE RUDOLF ALLERS ...	503
<i>Oriol Correa Nuño</i>	
APROXIMACIÓN PSICOESPIRITUAL DEL MIEDO	515
<i>Gloria Morelló Torrellas</i>	
UNA VISIÓN RELACIONAL DE LA PERSONA BASADA EN LA ANTROPOLOGÍA CRISTIANA: CONEXIONES Y APORTACIONES A LA PSICOLOGÍA ACTUAL.....	523
<i>Sara Prats García</i>	
ANÁLISIS PSICOESPIRITUAL DE LA VIVENCIA DEL PERDÓN EN VIKTOR FRANKL	529
<i>Sheila Gallego Martín</i>	
EL AMOR COMO RESPUESTA A LA GENERACIÓN Y - MILLENNIAL	537
<i>Cecilia Akemi Ponce Sakuray</i>	
ANHELO DE SENTIDO EN LA JUVENTUD ACTUAL: CAUSAS Y EFECTOS ANTROPOLOGÍCOS	553
<i>Miriam Buxó Hernando</i>	
LA INTELIGENCIA ESPIRITUAL EN EL PACIENTE Y EL TERAPEUTA COMO FACTOR DE BUEN PRONÓSTICO EN PROCESOS PSICÓTICOS Y DEL ESPECTRO DE LA ESQUIZOFRENIA	563
<i>Ana Revuelto Calleja</i>	

PRÓLOGO

RAFAEL RODRÍGUEZ-PONGA
Rector de la Universitat Abat Oliba CEU
CEU Universities, Barcelona

Este libro reúne diversos trabajos escritos que vinculan la antropología cristiana y las ciencias de la salud mental, como resultado de una preocupación intelectual existente que ha sabido percibir y canalizar el equipo de la Facultad de Psicología de la Universitat Abat Oliba CEU (UAO CEU).

Está centrado en un aspecto de gran relevancia en nuestra sociedad actual: la atención a los problemas más profundamente humanos, considerando el diálogo entre las ciencias y las humanidades, entre el rigor científico y la sensibilidad humanística, entre las ciencias de la salud y la visión cristiana de la vida, y, en sentido amplio, entre la razón y la fe. En definitiva, está dedicado al estudio de la persona humana, del ser humano en sus varias facetas, porque la salud de las personas requiere de una cuidada atención en sus dimensiones física, psíquica y espiritual.

Después de varios años de trabajo, sale a la luz esta publicación colectiva, muy bien concebida y armada, que parte de unos planteamientos que se caracterizan por su visión interdisciplinar, internacional y ecuménica.

Por ello, en primer lugar, quiero destacar que nos encontramos ante una fructífera obra que nace de la perspectiva **interdisciplinar**, es decir, que se realiza con la cooperación de varias disciplinas. No es una mera yuxtaposición de distintos puntos de vista, sino que se nota que ha habido una cooperación estrecha entre los diversos saberes científicos, con la voluntad de encontrar soluciones a los problemas humanos más íntimos.

Así, los capítulos de este libro son obra de profesionales que se dedican a una diversidad de disciplinas, como son la psicología, la medicina –en especial la psiquiatría–, la filosofía, la pedagogía, la antropología y la teología.

Añadamos, para dar más valor a este libro, la relevancia que tienen las aportaciones de los estudiantes de posgrado de esta UAO CEU, que se

presentan como una prometedora generación de nuevos profesionales e investigadores comprometidos.

En segundo lugar, este es un proceso **internacional**, del que forman parte estudiosos de distintos países y continentes, de distintos orígenes y lenguas.

Este es un aspecto muy importante, que también quiero subrayar: la relación de los estudios de salud mental con la antropología cristiana no es solo una necesidad que haya sido detectada en Barcelona o en España, sino que es una preocupación compartida desde muy distintos espacios geográficos y culturales. Así, observamos que resulta ser, más bien, una necesidad de nuestro tiempo.

Por eso, es una satisfacción comprobar que los capítulos de este volumen están firmados por profesionales de Estados Unidos, Perú, Argentina, Sudáfrica, Italia, Países Bajos, Polonia, Japón y, por supuesto, España.

En este proceso de colaboración internacional, quiero dar las gracias al European Movement for Christian Anthropology, Psychology and Psychotherapy, presidido por el profesor Werner May, por aportarnos su orientación y apoyo. Varios de sus miembros participan en esta publicación.

En tercer lugar, también nos alegra que tanto este libro como todas las actividades previas hayan considerado la perspectiva cristiana con una visión abierta, **ecuménica**, multiconfesional. Por eso, han podido trabajar juntos cristianos de diversas confesiones: católicos, protestantes, anglicanos y ortodoxos. Este encuentro ha de servir también, en consecuencia, para el diálogo intelectual entre las iglesias cristianas, con un espíritu ecuménico.

Interdisciplinariedad, internacionalidad y ecumenismo son, por tanto, tres rasgos propios de este libro.

Por otra parte, igualmente como fruto de los trabajos realizados, la UAO CEU organizó un congreso que se celebró en septiembre de 2019 y que trató estas cuestiones, con la participación de unas 150 personas. Era la primera vez que tenía lugar un congreso con un contenido tan explícito. Resultó ser pionero en España y sirvió de unión de las diversas iniciativas que confluyeron en nuestra universidad.

Estamos ante un conjunto de actividades (libro, investigaciones, congresos) concebidas como espacios abiertos de debate académico, en los que cada uno expresa libremente sus propias propuestas, desde su perspectiva, desde su disciplina, desde su origen nacional, desde su confesión religiosa o desde su propia experiencia. Evidentemente, lo que cada uno de los participantes escriba no refleja la opinión de esta universidad, ni del CEU, ni lo hemos

pretendido en ningún momento. La función de la universidad es favorecer el debate de ideas en libertad.

Esta UAO forma parte de la institución CEU, el mayor grupo educativo de España. Originalmente llamado Centro de Estudios Universitarios, fue fundado en 1933 por Ángel Herrera Oria, un hombre que fue capaz de desarrollar una amplia actividad en varios sectores profesionales, siempre con una honda espiritualidad cristiana. Abogado, periodista y funcionario del Estado, fue ordenado sacerdote, con 54 años, y posteriormente fue nombrado obispo y cardenal de la Iglesia Católica. Previamente, había sido el primer presidente de la Asociación Católica de Propagandistas (ACdP).

Herrera Oria dejó escrito que en las universidades “hay que evitar el aislamiento: deben estar en contacto con la sociedad y, especialmente, con los distintos grupos sociales”¹. Y, por eso, nos complace llevar a cabo nuestras actividades con la participación de personas de muy diversas entidades académicas, sociales y científicas.

Por otra parte, permítanme un breve apunte, desde mi condición de doctor en Filología. Creo que también el uso del lenguaje tiene mucho que ver con los temas que se tratan aquí. Más aún, muchas situaciones de salud mental se reflejan a través del lenguaje. En todo caso, es evidente que una de las herramientas principales de todo terapeuta es la palabra, que debe cuidar y cultivar. Lengua, salud y vida espiritual están más unidas de lo que parece. Así, en su libro *Somos lo que hablamos*, el psiquiatra español Luis Rojas Marcos, que trabaja en Nueva York, nos dice:

Se ha demostrado que una gran variedad de prácticas espirituales, incluyendo las oraciones de carácter religioso, son maneras poderosas de mantener una actitud positiva y superar con éxito las tensiones y reveses que nos alteran cada día².

Quiero terminar con unas palabras de felicitación entusiasta, por el trabajo que realizan, al equipo de la Facultad de Psicología de la UAO CEU: su decano, Martín Echavarría; la directora de estudios del grado en Psicología, Laura Amado, y la directora del máster universitario en Psicología General Sanitaria, Montserrat Giner.

Y, por supuesto, expreso mi felicitación más sincera a Montserrat Lafuente, por su labor de coordinación de este libro. Quiero extender mi agradecimiento

¹ *Obras completas*, edición preparada por José Luis Gutiérrez García, Madrid, Biblioteca de Autores Cristianos, 2006, vol. VII, p. 517.

² Luis Rojas Marcos, *Somos lo que hablamos: El poder terapéutico de hablar y hablamos*, Barcelona, Grijalbo, 2018, p. 100.

a Mar Álvarez, que tanto ha contribuido a impulsar las relaciones entre la antropología cristiana y la salud mental, y al equipo formado por Joan d'Ávila Juanola, Martiño Rodríguez, Fernando de los Bueis, Joaquín García-Alandete y Javier Fiz Pérez.

Reitero mi felicitación a la Facultad de Psicología, con la esperanza de que estos trabajos fructifiquen en nuevos estudios, publicaciones, encuentros y congresos.