



Antropología Cristiana y Ciencias de la Salud Mental

**Montserrat Lafuente Gil, Mar Álvarez Segura y
Martín F. Echavarría
(Editores)**

**Antropología Cristiana
y Ciencias de la Salud Mental**

Montserrat Lafuente Gil
Mar Álvarez Segura
Martín F. Echavarría
(Editores)

Antropología Cristiana y Ciencias de la Salud Mental

AUTORES

Rafael Rodríguez-Ponga
Mar Álvarez Segura
Paul C. Vitz
Juan José Pérez-Soba Diez del Corral
Juana Sánchez-Gey Venegas
Martín F. Echavarría
Nicolene L. Joubert (PhD)
Werner May
Daniëlle Phillips-Koning
Anna Ostaszewska
Inés Espallargas Vargas
María Calatrava
Alfonso Osorio
Cristina López del Burgo
Martiño Rodríguez González
Carlos Beltramo
Jokin de Irala
Sara García de Fernando García
Inmaculada García Font
María D. Barroso López
Lizeth Alonso Matías
Ximena Llerena Espezúa
Gabriela P. García Zavala
Denisse F. Herrera Olarte
Krzysztof A. Wojcieszek
Joaquín García-Alandete
Joan D. A. Juanola
Pablo Patricio Lego

William L. Hathaway
Ruth María de Jesús Gómez
Marisa Beatriz Tsuchida Fernández
Monika Grygiel
María José Chávez
Julia Benlloch Ponce
Mireia Andrés
Agata Kasprzak
Clara Molinero Caparrós
Óscar García Mulet
Marisa Vendrell Sahuquillo
Narciso Verdejo Callado
Isabel Lacruz Silvestre
Federico Mulet Valle
Paloma Alonso Stuyck
José M. Alejos
Saray Bonete
María Lacalle
Luis María García Domínguez, S.J.
Amedeo Cencini
Montserrat Lafuente Gil
Oriol Correa Nuño
Gloria Morelló Torrellas
Sara Prats García
Sheila Gallego Martín
Cecilia Akemi Ponce Sakuray
Miriam Buxó Hernando
Ana Revuelto Calleja

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a Cedro (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con Cedro a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 917021970/932720407.

Este libro ha sido sometido a evaluación por parte de nuestro Consejo Editorial
Para mayor información, véase www.dykinson.com/quienes_somos

© Copyright by
Los autores
Madrid, 2021

Editorial DYKINSON, S.L. Meléndez Valdés, 61 - 28015 Madrid
Teléfono (+34) 91 544 28 46 - (+34) 91 544 28 69

e-mail: info@dykinson.com
<http://www.dykinson.es>
<http://www.dykinson.com>

ISBN: 978-84-1377-378-0
Depósito Legal: M-5353-2021

ISBN electrónico: 978-84-1377-448-0

Imagen de cubierta:

Techo del Aula Magna de la Universitat Abat Oliba CEU – Barcelona
Autora: Rebeca Pardo

Maquetación:
german.balaguer@gmail.com

ÍNDICE

PRÓLOGO.....	13
<i>Rafael Rodríguez-Ponga</i>	
PRÒLEG	17
<i>Rafael Rodríguez-Ponga</i>	
PREFACE.....	21
<i>Rafael Rodríguez-Ponga</i>	
INTRODUCCIÓN	25
<i>Mar Álvarez Segura</i>	
INTRODUCTION	29
<i>Mar Álvarez Segura</i>	

ANTROPOLOGÍA CRISTIANA Y CIENCIAS DE LA SALUD MENTAL

A SHORT SUMMARY OF THE THEOLOGICAL, PHILOSOPHICAL, AND PSYCHOLOGICAL PREMISES OF A CATHOLIC CHRISTIAN META-MODEL OF THE PERSON.....	35
<i>Paul C. Vitz</i>	
UN RESUMEN DE LAS PREMISAS TEOLÓGICAS, FILOSÓFICAS Y PSICOLÓGICAS DE UN METAMODELO CRISTIANO CATÓLICO DE LA PERSONA	45
<i>Paul C. Vitz</i>	
¿QUÉ APORTA LA ANTROPOLOGÍA CRISTIANA A LAS CIENCIAS DE LA SALUD MENTAL?.....	55
<i>Juan José Pérez-Soba Diez del Corral</i>	
UNA APORTACIÓN A LAS CIENCIAS DE LA SALUD MENTAL: LA SICOÉTICA DE FERNANDO RIELO.....	65
<i>Juana Sánchez-Gey Venegas</i>	

ACEDIA Y PERSONALIDAD	73
<i>Martín F. Echavarría</i>	

ACEDIA AND PERSONALITY	87
<i>Martín F. Echavarría</i>	

ESPIRITUALIDAD, VIRTUD Y PSICOTERAPIA

CHRISTIAN COMMUNITY PSYCHOLOGY AND SOCIAL TRANSFORMATION	103
<i>Nicolene L. Joubert (PhD)</i>	

CHRISTIAN PSYCHOLOGY - A CHALLENGE TO ME!	121
<i>Werner May</i>	

BROKERS AND HEALERS: THE ROLE OF AFRICAN/BLACK CHURCHES IN MENTAL HEALTH CARE IN THE WEST	133
<i>Daniëlle Phillips-Koning</i>	

SPECIFIC CHRISTIAN ASPECTS IN PSYCHOTHERAPY	149
<i>Anna Ostaszewska</i>	

ANTROPOLOGÍA Y SOFROLOGÍA	161
<i>Inés Espallargas Vargas</i>	

ACTIVIDAD SEXUAL Y SALUD MENTAL DE LOS ADOLESCENTES: EL PAPEL DE LA RELIGIOSIDAD	177
<i>María Calatrava, Alfonso Osorio, Cristina López-del Burgo, Martiño Rodríguez-González, Carlos Beltramo, Jokin de Irala</i>	

LA VIRTUD DE LA <i>STUDIOSITAS</i> COMO FACTOR DE PREVENCIÓN DE LA ANSIEDAD ANTE EXÁMENES	191
<i>Sara García de Fernando García e Inmaculada García Font</i>	

FUNCIÓN DEL AGRADECIMIENTO EN EL TRATAMIENTO DE LAS ADICCIONES. FUNDAMENTOS DE LA INTERVENCIÓN DESDE LA ANTROPOLOGÍA CRISTIANA	205
<i>María D. Barroso-López y Lizeth Alonso-Matías</i>	

CRITERIOS DE SALUD PSICOLÓGICA SEGÚN ALBERT ELLIS Y LAS ENSEÑANZAS DE LA TRADICIÓN CRISTIANA SOBRE LAS VIRTUDES HUMANAS	221
<i>Ximena Llerena Espezuía</i>	

PERSPECTIVA CRÍTICA DE LA RESILIENCIA: UN ANÁLISIS A PARTIR DE LA VIRTUD DE LA FORTALEZA	237
<i>Gabriela P. García-Zavala y Denisse F. Herrera-Olarte</i>	

IDEALISTIC OR REALISTIC SYSTEMS OF PERSONAL VALUES?	249
<i>Krzysztof A. Wojcieszek</i>	

FILOSOFÍA DE LA PSICOLOGÍA

NATURALEZA CAÍDA, EGOCENTRISMO Y METANOIA: PATOLOGÍA Y PSICOTERAPIA DEL CARÁCTER NEURÓTICO SEGÚN RUDOLF ALLERS	257
<i>Joaquín García-Alandete</i>	

PSICOLOGÍA Y ESPIRITUALIDAD: ¿ACEPTAR O SUPERAR LA CONDICIÓN HUMANA?.....	269
<i>Joan D. A. Juanola</i>	

VIRTUDES INFUSAS Y NORMALIDAD PSÍQUICA SEGÚN SANTO TOMÁS DE AQUINO.....	283
<i>Pablo Patricio Lego</i>	

ENBODIED DUALISM & CHRISTIAN ANTHROPOLOGY	293
<i>William L. Hathaway</i>	

LA MISIÓN DEL PSICÓLOGO CATÓLICO SEGÚN MAGDA ARNOLD	305
<i>Ruth María de Jesús Gómez</i>	

IDOBATAKAIGI: LA DIMENSIÓN RELACIONAL DE LA PERSONA DE LA ÉPOCA EDO EN JAPÓN.....	317
<i>Marisa Beatriz Tsuchida Fernández</i>	

IDOBATAKAIGI: THE RELATIONAL DIMENSION OF THE PERSON OF THE EDO ERA IN JAPAN	327
<i>Marisa Beatriz Tsuchida Fernández</i>	

AFECTIVIDAD Y FAMILIA

MADUREZ AFECTIVA, RECONOCIMIENTO DEL VÍNCULO Y ALTERIDAD.....	339
<i>Monika Grygiel y María José Chávez</i>	

TEORÍA DEL APEGO, PATERNIDAD Y TRASCENDENCIA	345
<i>Julia Benlloch Ponce</i>	
MADUREZ AFECTIVA Y MATRIMONIO: REFLEXIÓN INTERDISCIPLINAR Y GUÍA DE INTERVENCIÓN	355
<i>Juan José Pérez-Soba Díez del Corral</i>	
NAPROTECNOLOGÍA: EL EFECTO SANADOR DEL AMOR CONYUGAL	365
<i>Mireia Andrés</i>	
EL PROCESO DEL PERDÓN EN LA RELACIÓN DE PAREJA DESDE UNA APROXIMACIÓN AL DINAMISMO DEL DON	377
<i>Agata Kasprzak y Clara Molinero Caparrós</i>	
UNA EXPERIENCIA PASTORAL DE ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL DE LA PERSONA HERIDA DESDE LA ANTROPOLOGÍA CRISTIANA.....	389
<i>Óscar García Mulet, Marisa Vendrell Sahuquillo, Narciso Verdejo Callado, Isabel Lacruz Silvestre y Federico Mulet Valle</i>	
ESTILOS EDUCATIVOS PARENTALES. FORJANDO TEJEDORES DE RELACIONES	401
<i>Paloma Alonso-Stuyck</i>	
PARENTAL EDUCATIONAL STYLES. FORGING RELATIONSHIP WEAVERS	419
<i>Paloma Alonso-Stuyck</i>	
CONSECUENCIAS DE LAS HERIDAS AFECTIVAS EN LA SALUD MENTAL	439
<i>José M. Alejos, Saray Bonete y María Lacalle</i>	
INTEGRACIÓN PSICO-ESPIRITUAL EN LA VIDA CONSAGRADA: ITINERARIO DE DISCERNIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO	
EL ENGAÑO ESPIRITUAL COMO DIFICULTAD PARA LA CONSISTENCIA VOCACIONAL: UNA EXPLICACIÓN ANTROPOLÓGICA	451
<i>Luis María García Domínguez, S.J.</i>	
DEL MISTERIO AL MISTERIO: EVANGELIZAR LA SENSIBILIDAD PARA APRENDER A DISCERNIR	473
<i>Amedeo Cencini</i>	

INTEGRACIÓN PSICOESPIRITUAL DE LA VOCACIÓN: LA AUTENTICIDAD	485
<i>Montserrat Lafuente Gil</i>	

APORTES DE ESTUDIANTES DE POSTGRADO

NEUROSIS Y SANTIDAD A PARTIR DE LA OBRA DE RUDOLF ALLERS ...	503
<i>Oriol Correa Nuño</i>	
APROXIMACIÓN PSICOESPIRITUAL DEL MIEDO	515
<i>Gloria Morelló Torrellas</i>	
UNA VISIÓN RELACIONAL DE LA PERSONA BASADA EN LA ANTROPOLOGÍA CRISTIANA: CONEXIONES Y APORTACIONES A LA PSICOLOGÍA ACTUAL.....	523
<i>Sara Prats García</i>	
ANÁLISIS PSICOESPIRITUAL DE LA VIVENCIA DEL PERDÓN EN VIKTOR FRANKL	529
<i>Sheila Gallego Martín</i>	
EL AMOR COMO RESPUESTA A LA GENERACIÓN Y - MILLENNIAL	537
<i>Cecilia Akemi Ponce Sakuray</i>	
ANHELO DE SENTIDO EN LA JUVENTUD ACTUAL: CAUSAS Y EFECTOS ANTROPOLOGÍCOS	553
<i>Miriam Buxó Hernando</i>	
LA INTELIGENCIA ESPIRITUAL EN EL PACIENTE Y EL TERAPEUTA COMO FACTOR DE BUEN PRONÓSTICO EN PROCESOS PSICÓTICOS Y DEL ESPECTRO DE LA ESQUIZOFRENIA	563
<i>Ana Revuelto Calleja</i>	

INTRODUCCIÓN

MAR ÁLVAREZ SEGURA

*Profesora de Psicología de la Personalidad de la Universitat Abat Oliba
Psiquiatra Infanto-Juvenil del Hospital Sant Joan de Déu*

Desde el siglo XIX hasta la actualidad la psicología y la filosofía han iniciado un distanciamiento cada vez más pronunciado. Como consecuencia, las ciencias de la salud mental empezaron a usar exclusivamente métodos y procedimientos de investigación propios de las ciencias experimentales. Se alejaron de una reflexión abierta a la filosofía lo que llevó a considerar como irrelevantes los problemas que no se pueden medir. Esta ruptura entre ambas disciplinas y el rechazo de una naturaleza trascendental de esta relación ha llevado a la idea de que la gran mayoría de trastornos mentales son un mero producto de las fuerzas ambientales, el resultado de las condiciones biológicas o sociales, en consecuencia, se ha hecho una simplificación desmesurada de los problemas o desórdenes mentales.

Esta polarización ha sido incluso mayor al tratar de fomentar el diálogo de la salud mental con la antropología propiamente cristiana. Frecuentemente el intento de integración ha sido socavado por aquellos que, en nombre de una u otra buscan excluir más que integrar. Quienes como profesionales de la salud mental hemos vivido esta ruptura sabemos reconocer la confusión que se ha de atravesar cuando uno se encuentra inmerso en un universo donde cualquier referencia trascendente es reducida a la mínima expresión, no sólo por ausencia de fe, sino por los modelos reduccionistas con los que se trabaja. Se parte de premisas tan alejadas de la verdad del ser humano que dejan a los profesionales desconcertados y con imposibilidad de entender lo que verdaderamente está aconteciendo en el interior de la persona.

La gran mayoría de modelos psicoterapéuticos aportan respuestas parciales a la dolencia psíquica y dejan de lado una riqueza sustancial al negar el origen y fin del ser humano, y, sobre todo, al negar la presencia de Dios en nosotros como lo más constitutivo y potenciador.

A pesar de esta tendencia reduccionista preponderante durante los últimos 30 años se ha reabierto, sobre todo en el mundo anglosajón, un debate cada

vez más fructífero entre las ciencias de la salud mental y temas relacionados con la antropología que apuntan directamente a la naturaleza de la persona. Se crean distintas asociaciones profesionales de salud mental y filosofía, se realizan congresos internacionales y aparecen revistas.

Lamentablemente a pesar de esta tendencia, el diálogo específico en foros internacionales entre las ciencias de la salud mental y la antropología cristiana ha estado pobremente representado. Sin embargo, esta realidad se ha tomado más como un desafío que como una derrota. Con el convencimiento de hacer del límite de cada disciplina un paradigma más que un final, y sin por ello dejar de valorar la especificidad de las disciplinas, se han llevado a cabo distintas iniciativas en Europa que han coincidido en el momento oportuno para hacer posibles diferentes encuentros y seminarios nacionales que convergen en un congreso internacional y en el presente libro.

Es de destacar la labor llevada a cabo en el Departamento de Psicología de la Universidad Abat Oliba CEU en este ámbito. Desde el año 2010 se han organizado distintas jornadas en torno a la formación del carácter por la virtud. En 2015 con la ayuda de *Notre Dame University* y *John Templeton Foundation* inició una investigación sobre la influencia de la experiencia mística en el desarrollo de la personalidad según Santa Teresa de Jesús y San Juan de la Cruz.

Además la universidad ha ofrecido formación a los estudiantes más inquietos y desde 2014 se formaliza un grupo de estudiantes de investigación y reflexión llamado *Psyche*. A lo largo de la carrera universitaria analizan y profundizan bajo una antropología cristiana los desafíos de la psicología en la sociedad actual.

El *European Movement for Christian Anthropology, Psychology and Psychotherapy* durante casi 30 años no ha dejado de organizar diferentes encuentros a nivel europeo con el objetivo de desarrollar una psicología fundamentada en la fe cristiana, y promover el diálogo y la amistad entre su red de profesionales.

Finalmente, la contribución de la Cátedra Fernando Rielo de la Universidad Pontificia de Salamanca promueve la investigación en la psicoética, ciencia que estudia las relaciones de dos campos, la psicología y la ética con fundamento en la antropología cristiana.

Estas iniciativas revelan la necesidad que tenemos los profesionales de la salud mental cristianos de reevaluar nuestra disciplina bajo una relación dinámica y confrontadora con Cristo. Sólo esta relación es capaz de iluminar nuestra mente y no caer en un razonamiento fragmentado y secuestrado por una mentalidad científico-materialista o por una piedad desencarnada.

El Papa Pio XII en el V congreso internacional de Psicoterapia y de psicología clínica el 13 de abril de 1953 recordó a los participantes:

“La medicina enseña a mirar el cuerpo humano como un mecanismo de alta precisión, cuyos elementos se superponen el uno al otro y se enlazan entre sí; el lugar y las características de estos elementos dependen del todo, pues solo sirven para su existencia y sus funciones. Pero esta concepción se aplica mucho mejor al alma, cuyos delicados engranajes están ensamblados con mucho más cuidado”.

Este libro es un intento de descifrar desde las ciencias de la salud mental y la antropología cristiana estos delicados engranajes del alma humana que nos permitan conocer cada vez con mayor hondura y precisión los distintos desórdenes que se manifiestan a nivel psicológico.

Si no potenciamos este diálogo empobrecemos el discurso, perdemos vocabulario para nombrar con más precisión los estados o situaciones en que se encuentran los pacientes. Porque no es lo mismo estar triste que tener una depresión, no es lo mismo el pesar de la culpa ontológica que la ansiedad de la culpa neurótica, no es lo mismo la aridez que aparece en ciertos procesos espirituales que el vacío de la falta de compromiso. Así podríamos nombrar más realidades que analizadas solo desde la psicología se pueden llegar a caricaturizar.

El desarrollo de una experiencia interdisciplinaria fructífera y duradera requiere un catalizador inicial y poderoso que proporcione suficiente impulso. Impulso capaz de promover creatividad y garantizar el crecimiento y la difusión posterior. Con esta intención catalizadora escribimos este libro. Sabemos que múltiples y fructíferas aportaciones han surgido de este diálogo abierto en toda Europa a partir de diferentes iniciativas. Y no queríamos dejar de compartirlo pues somos conscientes que su lectura y difusión garantizará el impulso necesario para seguir en este bonito empeño.