

NUEVOS PERFILES DE ENVEJECIMIENTO A PRINCIPIOS DEL SIGLO XXI: ESTUDIO CUANTITATIVO EN CASTILLA-LA MANCHA



Inmaculada Herranz Aguayo
Enrique Arias Fernández
Juan Lirio Castro
Esther Portal Martínez
(Directores)



Dykinson, S.L.

**NUEVOS PERFILES DE
ENVEJECIMIENTO A PRINCIPIOS DEL
SIGLO XXI: ESTUDIO CUANTITATIVO
EN CASTILLA-LA MANCHA**

**Inmaculada Herranz Aguayo
Enrique Arias Fernández
Juan Lirio Castro
Esther Portal Martínez
(Directores)**

**NUEVOS PERFILES DE
ENVEJECIMIENTO A PRINCIPIOS DEL
SIGLO XXI: ESTUDIO CUANTITATIVO
EN CASTILLA-LA MANCHA**

AUTORES

David Alonso González
Enrique Arias Fernández
Mayte Bejarano Franco
Orlanda Díaz García
Eduardo Díaz Díaz
Patricia Fernández de Castro
Sergio Jorge Fernández Ortega
José Luis Gómez Ramos
Inmaculada Herranz Aguayo
Natalia Hipólito Ruiz
Juan Lirio Castro
Esther Portal Martínez

Grupo de Investigación en Gerontología Social y Educativa (GESED). UCLM



Dykinson, S. L.

o está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a Cedro (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con Cedro a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 917021970/932720407.

Este libro ha sido sometido a evaluación por parte de nuestro Consejo Editorial
Para mayor información, véase www.dykinson.com/quienes_somos

© Copyright by
Los autores
Madrid, 2021

Editorial DYKINSON, S.L. Meléndez Valdés, 61 - 28015 Madrid
Teléfono (+34) 91 544 28 46 - (+34) 91 544 28 69

e-mail: info@dykinson.com
<http://www.dykinson.es>
<http://www.dykinson.com>

ISBN: 978-84-1377-794-8
Depósito Legal: M-26975-2021

ISBN electrónico: 978-84-1377-976-8

Maquetación:
german.balaguer@gmail.com

ÍNDICE

PRÓLOGO	23
BÁRBARA GARCÍA TORIJANO	

INTRODUCCIÓN	27
---------------------------	----

PRIMERA PARTE. DATOS CONTEXTUALES

CAPÍTULO 1. DATOS CONTEXTUALES DE LA ESTRUCTURA SOCIODEMOGRÁFICA DE LA POBLACIÓN MAYOR DE 65 AÑOS EN CASTILLA-LA MANCHA	31
ENRIQUE ARIAS FERNÁNDEZ Y ESTHER PORTAL MARTÍNEZ	

1.1. Aproximación demográfica.....	31
1.1.1. Distribución de la población mayor 64 años en C-LM.....	31
1.1.2. Pirámide de población de Castilla-La Mancha.....	34
1.1.3. Proyección de personas mayores de 64 años en España y Castilla-La Mancha.....	36
1.1.4. Distribución de la población extranjera mayor de 64 años.....	37
1.1.5. Tasas de mortalidad	38
1.1.6. Esperanza de vida	39
1.1.7. Índice de envejecimiento en Castilla-La Mancha.....	40
1.1.8. Tasa de Dependencia	41
1.2. Situación de los hogares.....	41

1.2.1.	Distribución de la población mayor de Castilla-La Mancha por tipo de hogares	43
1.3.	Situación económica.....	45
1.3.1.	Pensiones contributivas y no contributivas	45
1.3.2.	Salarios, ingresos y cohesión social	46
1.3.3.	Vulnerabilidad, pobreza y exclusión	48

CAPÍTULO 2. EXPLOTACIÓN DATOS SECUNDARIOS: CALIDAD Y ESTILOS

DE VIDA.....	53
---------------------	-----------

NATALIA HIPÓLITO RUIZ Y JOSÉ LUIS GÓMEZ RAMOS

2.1.	Salud	53
2.1.1.	Valoración del estado de salud percibido	53
2.1.2.	Tasas de mortalidad en Castilla-La Mancha	54
2.1.3.	Esperanza de vida a los 65 años en Castilla-La Mancha.....	55
2.1.4.	Causas de muerte en Castilla-La Mancha.....	56
2.1.5.	Dificultades para realizar las ABVD en Castilla-La Mancha.....	57
2.2.	Uso del tiempo y expectativas	58
2.2.1.	Participación social y política	58
2.2.2.	Actividad física y relaciones sociales.....	60
2.3.	Uso de recursos especializados para personas mayores	61
2.3.1.	Teleasistencia.....	61
2.3.2.	SAD (Servicio de Ayuda a Domicilio).....	63
2.3.3.	Centros de Mayores.....	64
2.3.4.	Centros de Día.....	65
2.3.5.	Servicios de Atención Residencial	66
2.3.5.1.	Centros Residenciales	68
2.3.5.2.	Viviendas para Mayores	68

SEGUNDA PARTE. ESTUDIO EMPÍRICO

CAPÍTULO 3. METODOLOGÍA Y DISEÑO DEL TRABAJO DE CAMPO	73
--	-----------

INMACULADA HERRANZ AGUAYO Y ENRIQUE ARIAS FERNÁNDEZ

3.1.	Metodología.....	73
3.2.	Diseño del trabajo de campo.....	74
3.2.1.	Cuotas por edad y sexo	74
3.2.2.	Cuotas por provincias.....	75
3.2.3.	Cuotas por tamaño de hábitat	75
3.2.4.	Cuotas tamaño de hábitat y provincia.....	75
3.2.5.	Cuotas municipales tamaño de hábitat-provincia	76

3.3. Informe del trabajo de campo	78
3.4. Presentación de resultados y procedimiento de análisis	79

CAPÍTULO 4. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO DE LA POBLACIÓN MAYOR EN CASTILLA-LA MANCHA

INMACULADA HERRANZ AGUAYO Y EDUARDO DÍAZ DÍAZ

4.1. Distribución territorial	81
4.2. Estructura por edad, sexo y nacionalidad	83
4.3. Tamaño y composición del hogar	83
4.4. Vivienda	87
4.5. Situación económica y vulnerabilidad	90
4.5.1. Nivel de estudios y ocupación del sustentador principal	90
4.5.2. Dificultad para llegar a final de mes.....	92
4.5.3. Nivel de ingresos	94
4.5.4. Carga que supone el peso de la hipoteca o alquiler sobre los ingresos del hogar.....	96
4.5.5. Hogares con especial vulnerabilidad, con discapacidad, dependencia y enfermedad crónica	98

CAPÍTULO 5. VIDA COTIDIANA Y OCUPACIÓN DEL TIEMPO

PATRICIA FERNÁNDEZ DE CASTRO Y ORLANDA DÍAZ GARCÍA

5.1. Niveles de satisfacción.....	99
5.2. Relaciones personales.....	103
5.3. Vida cotidiana, actividades y frecuencia	108

CAPÍTULO 6. PARTICIPACIÓN SOCIOPOLÍTICA Y EDUCACIÓN

JUAN LIRIO CASTRO Y ESTHER PORTAL MARTÍNEZ.

6.1. Educación y formación permanente.....	117
6.2. Participación social y política	120
6.2.1. Afluencia a partidos políticos, sindicatos y asociaciones	120
6.2.2. Motivos para pertenecer a una asociación, partido político o sindicato	123
6.2.3. Tipo de organización a la que se pertenece.....	125
6.2.4. Actividades políticas	127

CAPÍTULO 7. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

JUAN LIRIO CASTRO Y MAYTE BEJARANO FRANCO

7.1. Actividad física	131
-----------------------------	-----

7.1.1.	Actividades físicas: realización, frecuencia y forma	133
7.2.	Salud y efectos de la pandemia	137
72.1.	Existencia de miembros del hogar con discapacidad, situación de dependencia o enfermedad crónica	137
7.2.2.	Afectación de la situación de pandemia	140
7.2.3.	Principales razones de afectación de la pandemia	142
CAPÍTULO 8. USO DE LA TECNOLOGÍA		147
DAVID ALONSO GONZÁLEZ Y NATALIA HIPÓLITO RUIZ		
8.1.	Uso de internet.....	147
8.2.	Actividades desarrolladas en internet	149
8.2.1.	Percepción sobre su formación y conocimiento de las TIC.....	154
CAPÍTULO 9. CONOCIMIENTO DE PRESTACIONES ESPECIALIZADAS Y RECURSOS PARA MAYORES EN CASTILLA-LA MANCHA		157
INMACULADA HERRANZ AGUAYO Y DAVID ALONSO GONZÁLEZ.		
9.1.	Uso de servicios o realización de actividades en centros de mayores, centros sociales u hogares en los últimos doce meses	159
9.2.	Motivos de no ser usuario habitual de centros de mayores, centros sociales u hogares	164
CAPÍTULO 10. EXPECTATIVAS SOBRE EL CUIDADO Y RESPONSABILIDAD EN TAREAS DOMÉSTICAS		169
ORLANDA DÍAZ GARCÍA Y SERGIO J. FERNÁNDEZ ORTEGA		
10.1.	Autopercepción en rol de cuidados.....	169
10.2.	Preferencias en el tipo de residencia en caso de necesidad de ayuda ..	171
10.3.	Preocupaciones ante situación de dependencia.....	174
10.4.	Responsabilidad en tareas domésticas.....	176
10.4.1.	Responsabilidad en la realización de la colada.....	179
10.4.2.	Responsabilidad en la realización de pequeñas reparaciones en casa.....	180
10.4.3.	Responsabilidad en el cuidado de miembros de la familia enfermos	182
10.4.4.	Responsabilidad en la realización de la compra.....	183
10.4.5.	Responsabilidad en la realización de la limpieza.....	184
10.4.6.	Responsabilidad en la preparación de las comidas.....	185

CAPÍTULO 11. LOS/LAS MAYORES CASTELLANOMANCHEGOS, TENDENCIAS SEGÚN SEXO, EDAD Y ENTORNO EN EL QUE VIVEN: PERFILES DIFERENCIALES..... 187

JUAN LIRIO CASTRO, ESTHER PORTAL MARTÍNEZ Y PATRICIA FERNÁNDEZ DE CASTRO

- 11.1. La influencia del sexo en la vida de los/las mayores de 64 años castellano- manchegos..... 187
- 11.2. La población más mayor de Castilla La Mancha: un perfil diferencial en los/las mayores de 81 y más..... 190
- 11.3. Los/las mayores de 64 años en los diferentes tipos de municipio: la ruralidad como factor de caracterización 193
- 11.4. Conclusiones: el sexo, la edad y el hábitat como variables influyentes en la vejez castellanomanchega..... 194

CAPÍTULO 12. DISCUSIÓN: ANÁLISIS COMPARATIVO CON DATOS NACIONALES Y OTROS TRAMOS DE EDAD 201

ENRIQUE ARIAS FERNÁNDEZ, NATALIA HIPÓLITO RUIZ Y SERGIO J. FERNÁNDEZ

- 12.1. Sexo 201
- 12.2. Hábitat 201
- 12.3. Vivienda 202
- 12.4. Satisfacción personal..... 202
- 12.5. Preferencias de cuidado..... 203
- 12.6. Educación y formación 203
- 12.7. Afiliación a partidos políticos, sindicatos y asociaciones 204
 - 12.7.1. Actividades políticas..... 205
- 12.8. Actividad física 206
- 12.9. Uso de TIC 206
- 12.10. Conocimiento de prestaciones especializadas y recursos para mayores en C-LM..... 207
- 12.11. Responsabilidad en tareas domésticas 208
 - 12.11.1. Responsabilidad en las tareas domésticas por sexo 209
 - 12.11.1.1. Responsabilidad en hacer la colada 209
 - 12.11.1.2. Responsabilidad en la realización de pequeñas reparaciones en casa 210
 - 12.11.1.3. Responsabilidad en el cuidado de miembros de la familia enfermos..... 210
 - 12.11.1.4. Responsabilidad en la realización de la compra..... 211
 - 12.11.1.5. Responsabilidad en la realización de la limpieza.... 211
 - 12.11.1.6. Responsabilidad en la preparación de las comidas 211
 - 12.11.2. Responsabilidad en las tareas domésticas por edad 212
 - 12.11.2.1 Responsabilidad en hacer la colada 212

12.11.2.2. Responsabilidad en la realización de pequeñas reparaciones en casa	213
12.11.2.3. Responsabilidad en el cuidado de miembros de la familia enfermos.....	213
12.11.2.4. Responsabilidad en la realización de la compra.....	214
12.11.2.5. Responsabilidad en la realización de la limpieza....	215
12.11.2.6. Responsabilidad en la preparación de las comidas	216
12.12. Salud y efectos de la pandemia	216
12.12.1. Afectación de la situación de pandemia	217
12.13. Conclusiones	218
CAPÍTULO 13. CONCLUSIONES FINALES E IDEAS FUERZA.....	221
INMACULADA HERRANZ AGUAYO, JUAN LIRIO CASTRO Y ENRIQUE ARIAS FERNÁNDEZ.	
13.1. Ideas fuerza	227
FUENTES CONSULTADAS.....	231
Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS).....	231
Instituto Nacional de Estadística (INE).....	231

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Población española de 65 y más Nacional, C-LM, y provincias 2020...	34
Tabla 2. Población extranjera 65 y más, nacional, C-LM, y provincias 2020.....	38
Tabla 3. Población extranjera mayor de 64 años en C-LM por provincias y sexo, 2020. Porcentajes.	38
Tabla 4. Tasas de mortalidad en Castilla-La Mancha, defunciones por cada 1000 habitantes.....	39
Tabla 5. Esperanza de vida al nacer en C-LM y España 2019.....	39
Tabla 6. Esperanza de vida a los 65 años en C-LM y España 2019.....	40
Tabla 7. Índice de envejecimiento Castilla-La Mancha por años.....	40
Tabla 8. Tasa de dependencia Castilla-La Mancha por años.	41
Tabla 9. Tasa de Dependencia de la población mayor de 64 años en C-LM.....	41
Tabla 10. Tipos de hogares en porcentajes de Castilla-La Mancha 2019.	42
Tabla 11. Hogares unipersonales en Castilla-La Mancha por sexo y edad 2019.....	43
Tabla 12. Hogares monoparentales de más de 64 años en C-LM, 2019 (miles de hogares).	44
Tabla 13. Hogares por sexo y cuya persona sustentadora principal tiene 65 y más años, 2018.....	44
Tabla 14. Hogares con ingresos bajos y cuya persona sustentadora principal es de 65 y más años, 2019.....	45
Tabla 15. Pensiones contributivas C-LM 2020.....	46
Tabla 16. Renta por persona y unidad de consumo por edad en euros en España, 2019 (año anterior a la entrevista).....	46
Tabla 17. Renta por persona y unidad consumo, nacional Castilla-La Mancha, 2019.....	47
Tabla 18. Hogares con bajos ingresos.	49
Tabla 19. Hogares y personas con dificultades para llegar a fin de mes.....	50
Tabla 20. Riesgo de pobreza o exclusión social y de sus componentes.	50
Tabla 21. Valoración del estado de salud percibido de mayores de 64 años en España, 2017.....	54
Tabla 22. Evolución de la Tasa de mortalidad mayores de 64 años en C-LM 2009-2019.	54
Tabla 23. Tasas de mortalidad de mayores de 64 años en C-LM por provincias, en miles.....	55

Tabla 24. Evolución Esperanza de vida a los 65 años en C-LM-Nacional.....	55
Tabla 25. Causas de muerte de los/las mayores de 64 en C-LM por sexo 2018.....	56
Tabla 26. Dificultades para la realización de las ABVD en población mayor de 64 años en C-LM, 2017.....	57
Tabla 27. Interés por la política por grupos de edad en España, 2019.....	58
Tabla 28. Actividades o tareas de participación política en las últimas elecciones o los dos meses anteriores.....	59
Tabla 29. Pertenencia a asociaciones.....	59
Tabla 30. Ejercicio físico en el trabajo o actividad principal según sexo y comunidad autónoma. Población de 15 y más años ocupada, estudiante o dedicada a labores del hogar por miles de personas.....	61
Tabla 31. Servicio Teleasistencia España - C-LM 2020.....	62
Tabla 32. Servicio Teleasistencia 65 y más años por sexo C-LM, 2020.....	62
Tabla 33. Servicio Teleasistencia por grupos de edad y sexo C-LM, 2020.....	62
Tabla 34. Usuarios del servicio de ayuda a domicilio en C-LM, 2020.....	63
Tabla 35. Personas usuarias del SAD de 65 y más en C-LM, 2020.....	64
Tabla 36. Personas usuarias del SAD de 65 y más por grupo de edad y sexo en C-LM, 2020.....	64
Tabla 37. Centros de mayores de C-LM 2020.....	65
Tabla 38. Personas usuarias de centros de mayores por sexo en C-LM 2020...	65
Tabla 39. Centros DIA en C-LM, 2020.....	66
Tabla 40. Centros DIA, plazas e índice de cobertura C-LM, 2020.....	66
Tabla 41. Usuarios centros DIA en C-LM por sexo, 2020.....	66
Tabla 42. Servicios de atención residencial en C-LM 2020.....	67
Tabla 43. Servicios residenciales según régimen e índice de cobertura en C-LM, 2020.....	67
Tabla 44. Cobertura de los Centros Residenciales en C-LM, 2020.....	68
Tabla 45. Cobertura de las Viviendas para Mayores en C-LM, 2020.....	68
Tabla 46. Centros Residenciales y Viviendas para Mayores por grupos de edad y sexo en C-LM, 2020.....	68
Tabla 47. Cuotas por edad y sexo. % población.....	74
Tabla 48. Cuotas por edad y sexo. Muestra.....	74
Tabla 49. Cuotas por provincias. % población y muestra.....	75
Tabla 50. Cuotas tamaño de hábitat. % población y muestra.....	75
Tabla 51. Cuotas provincia y tamaño de hábitat. % población.....	75
Tabla 52. Cuotas provincia y tamaño de hábitat. Muestra.....	75
Tabla 53. Muestra por municipio.....	76
Tabla 54. Población mayor de 65 años por provincias. % sobre la tabla.....	81
Tabla 55. Población mayor de 65 años por tamaño de hábitat. % total.....	82
Tabla 56. Población mayor de 65 años, distribución por tamaño de hábitat por provincia. % de fila.....	82

Tabla 57. Estructura de la población por edad y sexo. Población y porcentaje.....	83
Tabla 58. Nacionalidad. Población y porcentaje.....	83
Tabla 59. Tamaño y composición del hogar. Población y porcentaje.	84
Tabla 60. Tenencia de la vivienda. Población y porcentaje.....	87
Tabla 61. Metros cuadrados de la vivienda. Población y porcentaje.....	90
Tabla 62. Nivel de estudios. Población y porcentaje.....	91
Tabla 63. Ocupación sustentador principal. Población y porcentaje.	92
Tabla 64. Dificultad para llegar a final de mes. Población y porcentaje.....	93
Tabla 65. Dificultad para llegar a final de mes. Población y porcentaje.....	93
Tabla 66. Dificultad para llegar a final de mes por edad. % sobre la columna..	93
Tabla 67. Ingresos del hogar. Población y porcentaje.	94
Tabla 68. Porcentaje de renta dedicada al pago de hipoteca o alquiler. Población y porcentaje.	96
Tabla 69. Porcentaje de renta dedicada al pago de hipoteca o alquiler por sexo. Población y porcentaje.....	97
Tabla 70. Personas que viven en hogares con alguna persona con disca- pacidad, dependencia o enfermedad crónica, por tipo de hogar e ingresos. %de fila.....	98
Tabla 71. Frecuencia de relaciones personales. % tabla.....	103
Tabla 72. Tabla cruzada frecuencia de contacto con los hijos que viven fuera y dentro de la localidad. % columna.....	107
Tabla 73. Realización diversas actividades. % tabla.....	108
Tabla 74. Frecuencias de contacto por frecuencia de realización de un conjunto de actividades. Medias.....	115
Tabla 75. Frecuencias de contacto por frecuencia de realización de un conjunto de actividades. Medias.....	116
Tabla 76. Lugar de realización de la actividad de formación. % respuestas..	118
Tabla 77. Motivos que impiden estudiar según sexo.....	120
Tabla 78. Afiliación a partidos políticos, sindicatos y asociaciones. Población y porcentaje.....	121
Tabla 79. Afiliación a partidos políticos según sexo. % fila.....	121
Tabla 80 Afiliación a asociación ciudadana, partido político y sindicato. % columna.....	122
Tabla 81. Motivos para pertenecer a una asociación, partido político o sindicato. % respuestas.....	123
Tabla 82. Motivos para pertenecer a una asociación, partido político o sindicato por sexo. % de sexo.....	124
Tabla 83. Motivos para pertenecer a una asociación, partido político o sindicato en función del grupo de edad.	124
Tabla 84. Tipo de organización a la que pertenece por sexo. % de sexo.	126
Tabla 85. Asociacionismo según hábitat. % columna.	127

Tabla 86. Acciones políticas desarrolladas según sexo.....	128
Tabla 87. Nivel de actividad más habitual. Población y porcentaje.....	131
Tabla 88. Realización de actividades físicas. % tabla.....	134
Tabla 89. Caza/Pesca según sexo.....	134
Tabla 90. Jardinería/Huerto según sexo.....	135
Tabla 91. Frecuencia en la realización de actividades físicas. % tabla.....	136
Tabla 92. Forma de realización de actividades físicas. % tabla.....	137
Tabla 93. Existencia de miembros del hogar con discapacidad, situación de dependencia o enfermedad crónica. Población y porcentaje.....	138
Tabla 94. Miembros del hogar con discapacidad, dependencia o enfermedad crónica. Sexo, % de columna.....	139
Tabla 95. Afectación de la situación de pandemia. Población y porcentaje....	141
Tabla 96. Cómo le está afectando la pandemia. Edad, diferencia de medias T student.....	142
Tabla 97. Uso de internet en los 3 últimos meses. Población y porcentaje....	147
Tabla 98. Comunicación y acceso a internet en los últimos 3 meses. % respuestas.....	149
Tabla 99. Uso de internet para el ocio en los 3 últimos meses. % respuestas.....	150
Tabla 100. Uso de internet y salud en los últimos tres meses. % respuestas.	151
Tabla 101. Uso de internet para actividades de educación en los últimos 3 meses. % respuestas.....	151
Tabla 102. Uso de internet en otros servicios online en los últimos 3 meses. % respuestas.....	152
Tabla 103. Formación y conocimiento de uso de las TIC. % tabla.....	154
Tabla 104. Conocimiento sobre programas y recursos para mayores. % tabla.....	157
Tabla 105. Uso de servicios o realización de actividades en centros de mayores, centros sociales u hogares en los últimos doce meses. % respuestas.....	160
Tabla 106. Motivos de no ser usuario habitual de centros de mayores, centros sociales u hogares. % respuestas.....	165
Tabla 107. Autopercepción en rol de cuidados. Población y porcentaje.....	169
Tabla 108. Roles de cuidado por grupos de edad. Porcentajes.....	170
Tabla 109. El rol de cuidados por sexo. % columna.....	170
Tabla 110. Preferencias en tipo de residencia en caso de necesidad de ayuda. Población y porcentaje.....	171
Tabla 111. Preocupaciones ante situación de dependencia. Población y porcentaje.....	175
Tabla 112. Responsabilidad en tareas domésticas. % tabla.....	177
Tabla 113. Responsabilidad en la realización de la colada, sexo % de columna..	180

Tabla 114. Responsabilidad en la realización de la colada, edad % de columna.....	180
Tabla 115. Responsabilidad en la realización de pequeñas reparaciones en casa, sexo % de columna.....	181
Tabla 116. Responsabilidad en la realización de pequeñas reparaciones en casa, edad % de columna.....	181
Tabla 117. Responsabilidad en el cuidado de miembros de la familia enfermos, sexo % de columna.....	182
Tabla 118 Responsabilidad en el cuidado de miembros de la familia enfermos, edad % de columna.....	183
Tabla 119. Responsabilidad en la realización de la compra, sexo % de columna.....	184
Tabla 120. Responsabilidad en la realización de la compra, edad % de columna.....	184
Tabla 121. Responsabilidad en la realización de la limpieza, sexo % de columna.....	185
Tabla 122. Responsabilidad en la realización de la limpieza, edad % de columna.....	185
Tabla 123. Responsabilidad en la preparación de las comidas, sexo 5 de columna.....	186
Tabla 124. Responsabilidad en la preparación de las comidas, edad % de columna.....	186
Tabla 125. Comparativa tenencia de vivienda mayores de C-LM con total España.....	202
Tabla 126. Comparativa motivos para afiliarse. España - C-LM.....	205

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1. Distribución de personas mayores por comunidades autónomas, 2019.....	32
Gráfico 2. Distribución de personas mayores por Comunidades Autónomas, 2019.....	33
Gráfico 3. Pirámide de población española 2020.....	35
Gráfico 4. Pirámide de población de Castilla-La Mancha 2020.....	35
Gráfico 5. Proyección de personas mayores de 64 años en España en porcentajes 2020-70.....	36
Gráfico 6. Proyección de la población mayor de 64 años en Castilla-La Mancha en porcentajes.....	37
Gráfico 7. Evolución de la renta media por persona y unidad de consumo, 2009-2019.....	47
Gráfico 8. Personas sustentadoras principales del hogar.....	48
Gráfico 9. Evolución de la tasa de riesgo de pobreza con y sin alquiler imputado, 2009-2019.....	51
Gráfico 10. Ejercicio físico en el trabajo o actividad principal según grupo de edad por miles de personas. Personas 65-74 años, total nacional.....	60
Gráfico 11. Tipo de hogar.....	84
Gráfico 12. Tipo de hogar por sexo. % columna.....	85
Gráfico 13. Tipo de hogar por tamaño de hábitat. % columna.....	86
Gráfico 14. Media de ingresos por tipo de hogar.....	86
Gráfico 15. Régimen de tenencia por sexo. % columna.....	88
Gráfico 16. Régimen de Tenencia por tramos de edad. % de fila.....	88
Gráfico 17. Régimen de tenencia por nivel de ingresos. % del tipo de tenencia.....	89
Gráfico 18. Régimen de tenencia con cargas por nivel de ingresos. % tipo de tenencia.....	89
Gráfico 19. Nivel de estudios por edad. % edad.....	91
Gráfico 20. Nivel de ingresos del hogar por sexo. % de sexo.....	95
Gráfico 21. Nivel de ingresos del hogar por edad. % edad.....	95
Gráfico 22. Porcentaje de la renta del hogar dedicado a hipoteca o alquiler por niveles de renta. % columna.....	97
Gráfico 23. Niveles de satisfacción con diferentes aspectos. Media.....	99
Gráfico 24. Niveles de satisfacción por grupos de edad (Media).....	101

Gráfico 25. Niveles de satisfacción por tamaño de hábitat (Media).	102
Gráfico 26 Frecuencia de contacto por grupos de edad (Medias).	104
Gráfico 27. Frecuencia de contacto con hijos que viven fuera de la localidad de las personas que se autoidentifican con rol de receptor de cuidados, por edad.	105
Gráfico 28. Frecuencia de contacto con hijos que viven en la localidad (pero no con el entrevistado) de las personas que se autoidentifican con rol de receptor de cuidados, por edad.	105
Gráfico 29. Actividades con diferencias significativas por sexo.	109
Gráfico 30. Actividades con diferencias significativas por edad.	110
Gráfico 31. Actividades que presentan diferencias significativas por tamaño de hábitat.	111
Gráfico 32. Frecuencia de realización principales actividades. % tabla.	111
Gráfico 33. Diferencias significativas por sexo en la frecuencia de actividades.....	112
Gráfico 34. Diferencia de medias significativas por frecuencia de realización de actividades. Media.	113
Gráfico 35. Lugar donde realizan la formación. % sobre el tamaño de hábitat.....	119
Gráfico 36. Afiliación a partidos políticos, sindicatos y asociaciones por tamaño de habitat. % tipo de entidad.....	122
Gráfico 37. Tipo de organización a la que pertenece. % total.	125
Gráfico 38. Tipo de organizaciones a las que pertenece por edad. % de edad.....	126
Gráfico 39. Acciones políticas últimos 12 meses. % respuestas.	128
Gráfico 40. Acciones políticas por edad. % de edad.	129
Gráfico 41. Nivel de actividad por sexo. % de sexo.	132
Gráfico 42. Nivel de actividad por sexo. % de edad.	133
Gráfico 43. Realización juego de petanca por tamaño de municipio.	135
Gráfico 44 Personas que viven en hogares con personas con discapacidad, dependencia o enfermedad crónica, por tipo de situación.....	138
Gráfico 45. Porcentaje de personas que viven en hogares donde residen personas con discapacidad, dependencia o enfermedad crónica por edad. % de edad.....	139
Gráfico 46. Personas que viven en hogares con miembros del hogar con discapacidad, dependencia o enfermedad crónica. Edad, % de columna.....	140
Gráfico 47. Nivel de afectación de la pandemia agrupado por edad. % columna.....	141
Gráfico 48. Razones por las que le afecta la pandemia. % de respuestas.....	142
Gráfico 49. Tres principales razones por las que está afectado por la pandemia por edad. % columna.....	143

Gráfico 50. Tres principales razones por la que se encuentra afectado por la pandemia por tamaño de hábitat. % columna.	145
Gráfico 51. Uso de internet por edad. % de edad.	148
Gráfico 52. Uso de internet por nivel de estudios. % de nivel de estudios.	148
Gráfico 53. Participación social y política en los últimos tres meses. % respuestas.	150
Gráfico 54. Usos de Internet por sexo. % de sexo.	152
Gráfico 55. Usos de internet por edad. % de edad.	153
Gráfico 56. Nivel de acuerdo medio a las siguientes frases (escala 1-5).	155
Gráfico 57. Nivel de conocimiento de residencias por sexo. % de sexo.	159
Gráfico 58. Utilización de actividades o servicios por sexo. % columna.	160
Gráfico 59. Tipo de servicios y actividades que utilizan en los centros de mayores por sexo. % de sexo.	161
Gráfico 60. Utilización de servicios o actividades en los centros de mayores por edad. % de edad.	161
Gráfico 61. Tipo de actividades o servicios que utiliza en los centros de mayores por edad. % de edad.	162
Gráfico 62. Utilización de servicios o actividades en centro de mayores por tamaño de hábitat. % de tamaño de hábitat.	163
Gráfico 63. Uso de servicios o actividades por nivel de estudios. % de nivel de estudios.	163
Gráfico 64 Utilización de servicios o actividades por nivel de ingresos. % de ingresos.	164
Gráfico 65. Razones para no ir a centro de mayores por sexo. % de sexo.	165
Gráfico 66. Razones para no ir a centros de mayores. % de edad.	166
Gráfico 67. Razones para no ir a centros de mayores por tamaño de hábitat. % de tamaño de hábitat.	166
Gráfico 68. Razones para no ir a centros de mayores por nivel de estudios. % de nivel de estudios.	167
Gráfico 69. Razones para no ir a centros de mayores por nivel de ingresos. % de ingresos.	168
Gráfico 70. Rol de cuidados por nivel de ingresos. % de rol.	171
Gráfico 71 Preferencia en el tipo de residencia en caso de necesitar ayuda por edad. % de edad.	173
Gráfico 72. Preferencia tipo de residencia en caso de necesitar ayuda por sexo. % de sexo.	174
Gráfico 73. Preocupaciones ante la situación de pandemia por edad. % de edad.	175
Gráfico 74. Preocupaciones ante la situación de pandemia por nivel de ingresos. % de nivel de ingresos.	176
Gráfico 75. Responsabilidad tareas domésticas. Acumulado siempre o habitualmente ellas por sexo. % por tipo de tarea.	178

Gráfico 76. Responsabilidad tareas domésticas. Acumulado siempre o habitualmente ellas por edad. % por tipo de tarea.	179
Gráfico 77. Responsable de hacer la colada en el hogar. Porcentaje.	212
Gráfico 78. Responsable de hacer reparaciones en casa. Porcentaje.	213
Gráfico 79. Responsable de cuidar miembros de la familia enfermos. Porcentaje.....	214
Gráfico 80. Responsable de hacer la compra. Porcentaje.....	215
Gráfico 81. Responsable de hacer la limpieza. Porcentaje.....	215
Gráfico 82. Responsable de preparar las comidas. Porcentaje.	216
Gráfico 83. Afectación de la situación de pandemia. Porcentaje, mayores C-LM/total nacional.	217
Gráfico 84. Afectación de la situación de pandemia. Porcentaje, mayores C-LM/mayores nacional.	218

PRÓLOGO

BÁRBARA GARCÍA TORIJANO
*Consejera de Bienestar Social
Gobierno de Castilla la Mancha*

Quiero agradecer a la Red Europea de Lucha contra la Pobreza en Castilla la Mancha (EAPNCLM) y al Grupo de Investigación en Gerontología Social y Educativa (GESED) de la Universidad de Castilla la Mancha, su exquisito trabajo de revisión y análisis sobre las condiciones, factores limitantes, elementos potenciadores y otras claves para la comprensión del perfil de las personas mayores.

Vivimos en una sociedad en constante evolución, en contextos cambiantes influidos por condicionantes que escapan al ámbito regional, pero que, en cambio, donde más influencia tienen es en el ámbito local.

En una sociedad cambiante, con un desafío demográfico cada vez más presente y evidente, atender a los nuevos perfiles de la sociedad es un trabajo imperativo, para la ciudadanía, pero también y muy especialmente, para los expertos y los titulares de obligaciones y responsabilidades, como somos los gobiernos.

El estudio que se presenta aquí, nos ofrece valiosos hallazgos que requerirán un cambio de enfoque y una adaptación de las políticas públicas, las estrategias y los servicios brindados para responder mejor a las nuevas necesidades.

El paradigma a medio plazo es que la tendencia demográfica nos conduce a un modelo de pirámide regresiva cada vez más acentuada, en el que, en los próximos 30 años, la población mayor de 65 constituirá el grueso de la población adulta, como consecuencia del paulatino aumento de la esperanza de vida, con una ratio de natalidad cada vez más disminuida, acompañado del envejecimiento de los llamados babyboomers y según las tendencias migratorias que arrojan los expertos.

Esto viene a decirnos que debemos estar alerta ante los cambios de modelo social, asistencial, y socioeconómico, trabajando desde hoy en anticiparnos a las necesidades y nuevas vulnerabilidades que vayan surgiendo, en la defensa de los servicios públicos, y en la garantía de un ejercicio pleno del derecho a una atención universal, accesible y asequible para todos y todas las personas mayores.

Prevenir la soledad no deseada, reducir la brecha tecnológica entre las generaciones, e incluso dentro del amplio espectro de personas mayores entre los 65

años y el fin de la vida (cada vez más alejados); proponer un enfoque más inclusivo y dirigido a atenuar la feminización de la pobreza y la precariedad también entre los mayores, deben formar parte del horizonte de nuestro trabajo.

La crisis financiera de la última década situó a nuestros mayores en el eje mismo de la resistencia popular. Fueron muchas las familias que sobrevivieron gracias a la asistencia, de múltiples formas, de sus mayores, que los acogieron en sus hogares, que arrimaron el hombro y sumaron la pensión a los escasos ingresos familiares, que contribuyeron más que nunca al cuidado de los niños y las niñas en un esfuerzo de conciliación de las familias.

Diez años después, la crisis sanitaria de la pandemia COVID-19, les pone nuevamente en el foco, les reduce por su mayor vulnerabilidad, les roba meses de vida que son más valiosos que nunca, les prohíbe acercarse y compartir con los suyos, que, como indica el informe, constituyen su principal fuente de felicidad. Y ellos y ellas resisten, vuelven a mostrar su solidaridad, y contribuyen al bien común protegiéndose y protegiendo a los suyos.

Es de justicia procurar, desde todas las instancias, desde las entidades sociales, desde los centros de investigación, desde las administraciones públicas, que nuestras mujeres y nuestros hombres mayores cuenten, cada vez más, con una sociedad hecha a su medida, dirigida a sus específicas y especiales necesidades, vinculadas a sus contextos muy particulares, orientadas a mejorar aquellos aspectos de la vida que les hagan más fácil vivirla de una forma digna.

En ese sentido desde la Consejería de Bienestar Social vamos a seguir trabajando en iniciativas como la Teleasistencia, que en CLM supera en 5 puntos porcentuales la cobertura a nivel nacional. Vamos a seguir mejorando el modelo de atención residencial, donde la cobertura en centros de mayores es también muy superior a la media nacional. Apostaremos por seguir consolidando la oferta pública de plazas, de forma que ningún mayor, hombre o mujer, se quede fuera del recurso cuando lo necesite, incluso si no puede costearlo.

Vamos a seguir apostando por la dotación de servicios públicos en entornos rurales, en los que, como muestra el informe, reside más del 75% de la población mayor de 65 años, para que, acompañados por una nueva Ley de Medidas contra la Despoblación en el marco del reto demográfico, nuestras personas mayores ejerzan su derecho a vivir en su hogar y en su entorno cercano, si así lo deciden.

Y vamos a ponernos, como lo estamos ya, a completa disposición del tercer sector y de la ciudadanía, para ser tan útiles como sea posible, para escuchar, para tomar nota y para emprender cuantas acciones e iniciativas sean posibles, en el camino a constituirnos en la Consejería de Bienestar Social con más corazón, justicia y sensibilidad de todos los tiempos.

Produce una gran satisfacción haber podido contribuir al desarrollo de esta preciosa colaboración entre la Red Europea contra la Pobreza en Castilla-La Man-

cha (EAPN) y la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) para el “Impulso y desarrollo de acciones de voluntariado en el marco de Envejecimiento Activo de los Centros de Mayores”, del que este informe constituye solo una primera parte.

Animamos a todos y todas las participantes a perseverar en este camino de conocimiento y respuesta a las personas mayores, y quedamos a su disposición para todo aquello en lo que podamos resultar de utilidad.