

# LAS ADICCIONES EN LA ADOLESCENCIA Y LA JUVENTUD

## GUÍA PRÁCTICA PARA PADRES Y EDUCADORES

LUIS FERNANDO ALGUACIL

ANTONIO PIÑAS-MESA

(EDITORES)

LUIS FERNANDO ALGUACIL MERINO

ANTONIO PIÑAS-MESA

DAVID BAEZA MOYANO

MARIA ISABEL CARRETERO ABELLÁN

CARLOS CHICLANA-ACTIS

AMABLE MANUEL CIMA MUÑOZ

GABRIEL DÁVALOS PICAZO

CARMEN FERNÁNDEZ DE LA CIGOÑA

CÁNDIDA FILGUEIRA ARIAS

MARTA FRANCO PARRO

ENRIQUE GUTIÉRREZ ÁLVAREZ

SARA HERNANDO FERNÁNDEZ

GONZALO HERRADÓN GIL-GALLARDO

M<sup>a</sup> VICTORIA IGLESIAS DORADO

ANA JIMÉNEZ-PERIANES

MARIO MARTINEZ RUÍZ

ISABEL ADORACIÓN MARTÍN ANTONIANO

BEATRIZ MARTÍN PADURA

MARTA MÉNDEZ RICO

GEMMA MESTRE-BACH

FERNANDO MIRALLES MUÑOZ

PEDRO LUIS NIETO-DEL-RINCÓN

CRISTINA NORIEGA GARCÍA

CARMEN PÉREZ GARCÍA

GEMA PÉREZ-ROJO

M<sup>a</sup> ESTHER RINCÓN FERNÁNDEZ

ENRIQUE RUBIO ESCOBAR

GABRIEL RUBIO VALLADOLID

JAVIER VARGAS HERNÁNDEZ

CARMEN SÁNCHEZ MAILLO

ALEJANDRO VILLENA-MOYA

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a Cedro (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con Cedro a través de la web [www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com) o por teléfono en el 917021970/932720407

Este libro ha sido sometido a evaluación por parte de nuestro Consejo Editorial  
Para mayor información, véase [www.dykinson.com/quienes\\_somos](http://www.dykinson.com/quienes_somos)

©Copyright by

Luis Fernando Alguacil y Antonio Piñas Mesa (Eds.)

©Los autores

Madrid, 2022

Editorial DYKINSON, S.L.

Meléndez Valdés, 61 - 28015 Madrid

Teléfono (+34) 915442846 - (+34) 915442869

e-mail: [info@dykinson.com](mailto:info@dykinson.com)

<http://www.dykinson.es>

<http://www.dykinson.com>

ISBN: 978-84-1122-472-7

Depósito Legal: M-20661-2022

ISBN electrónico: 978-84-1122-562-5

*Preimpresión:*

New Garamond Diseño y Maquetación, S.L.

## PRÓLOGO

En España hay un largo y arduo trabajo en la prevención y tratamiento de las adicciones del que, aunque sin ser demasiado optimistas, hemos de reconocer sus frutos. No es un país que criminaliza el consumo, sino que lo aborda como un problema de salud pública, tanto desde el control de la oferta y la lucha contra el tráfico ilegal y la protección de los más vulnerables y menores, como desde el control de la demanda, la prevención y el tratamiento, con recursos públicos y privados.

Partíamos de la crisis de la heroína de los años 80 y hemos vivido etapas verdaderamente retadoras, y seguimos haciéndolo, porque a las viejas amenazas se suman nuevas, entre las que se cuentan la mayor pureza de algunas sustancias y, por tanto, el incremento de su poder dañino; la mayor accesibilidad por medio de internet y los nuevos riesgos relacionados con el entorno digital, al que le dedicaremos unas líneas de este prólogo.

Publicaciones como esta son siempre necesarias, ya que la labor de los mediadores es fundamental en la prevención. Contamos con información epidemiológica del Plan Nacional sobre Drogas de casi 30 años de historia comparable, que nos permite analizar tendencias con rigor. Y, así mismo, contamos con estudios sociológicos que analizan los beneficios y riesgos percibidos, como el consumo adolescente y joven y su relación con el ocio y la socialización, las diferencias de género y los estereotipos ligados a los consumos de unas y otros, y un largo elenco de temas que estudia el Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud de la Fundación Fad Juventud (antigua Fundación de Ayuda contra la Drogadicción, conocida con el acrónimo FAD, que lleva 35 años trabajando en prevención y sensibilización sobre el consumo de drogas y otros riesgos psicosociales).

Para la Fad, trabajar en la prevención con niños, niñas, adolescentes y jóvenes, no solo evita desarrollar adicciones, sino que reduce la posibilidad de que el consumo en esas etapas vitales trunque vidas, genere problemas escolares y familiares, violencias, relaciones no deseadas, accidentes, el desarrollo de problemas de salud mental, etc. En definitiva, consideramos que el abordaje de las dimensiones psicosociales, además de las puramente relacionadas con la salud física, son esenciales para el entendimiento de la realidad.

En esa labor de prevención entendemos que desmitificar los beneficios ha cobrado un papel más preponderante que el limitarse a informar sobre los riesgos, ya que actualmente existen fuentes diversas y plurales para estar bien informados; sin embargo, detectamos desinformación sobre los beneficios del consumo de sustancias, elementos clave que pesan mucho a la hora de tomar decisiones, tal y como sucede con la presión del grupo. Lo interesante del trabajo en prevención es que los llamados factores de protección actúan para diferentes tipos de sustancias, así como frente a los riesgos de uso y abuso comportamentales, (factores en NNA, en su entorno y de la sociedad, como los hábitos saludables, los valores prosociales, la capacidad para expresar emociones y tomar decisiones, el retraso de las recompensas, el apego familiar, las alternativas de ocio, etc..) y se deben trabajar directamente con adolescentes y jóvenes y a través de mediadores.

Padres, madres, docentes y profesionales de la formación no reglada, son los agentes de la prevención por excelencia, su papel es fundamental. En nuestra experiencia el

conocimiento sobre los consumos de sustancias es superior al de las posibles adicciones comportamentales. Existe una notoria falta de acompañamiento y entendimiento del por qué adolescentes y jóvenes juegan a videojuegos; a quién siguen en RRSS, a qué tipo de contenidos dañinos o inapropiados acceden cuando son menores y por qué no acuden a nosotros cuando se enfrentan a un problema o a un riesgo. Tanto mediadores como los propios adolescentes y jóvenes lo achacan a falta de conocimiento o de competencias digitales, pero en nuestra opinión, esto no puede ser una justificación para no afrontar la responsabilidad que hemos adquirido como progenitores o educadores.

Si analizamos por sustancia el consumo entre adolescentes y jóvenes, vemos que el alcohol es la sustancia más consumida, con diferencia sobre las otras. Un 70,5% de personas entre 14 y 18 años lo han consumido en el último año. Si vemos la evolución, entre 2019 y 2021, hay una leve tendencia a la baja, en gran parte atribuible a la pandemia, pues son consumos ligados a los momentos de ocio y a la socialización, actividades restringidas en este periodo. A este respecto, es imprescindible señalar una característica que determina muchos de estos comportamientos, y nos referimos a la permisividad cultural y social en España respecto a los consumos de alcohol.

Le sigue el consumo de tabaco y sus nuevas formas de fumar (cachimbas y cigarrillos electrónicos) y, sobre todo, el creciente consumo de cannabis. Impulsado, en parte, por los movimientos en pro de la legalización a nivel mundial, se está imponiendo el discurso normalizador y la baja percepción de riesgo de esta sustancia.

Por último, es reseñable el incremento del consumo de hipnosedantes, con y sin receta, tendencia que se observaba antes de la pandemia, pero que se ha visto agudizada, ya que una de las consecuencias más significativas de la pandemia en la juventud ha sido el deterioro de su bienestar emocional y expectativas de futuro.

Así mismo es importante señalar desde una perspectiva de género las diferencias de consumos y el doble estereotipo que pesa sobre ellas: no solo se percibe como poco “femenino” o impropio de las mujeres los consumos y, especialmente, determinados excesos en dichos consumos, sino que además se interpreta de forma muy diferente las posibles consecuencias, culpabilizando a las chicas frente a, por ejemplo, los riesgos de agresión sexual, que es precisamente, lo que más les preocupa en los entornos del ocio nocturno. Tanto los y las jóvenes como los progenitores, perpetúan este diferente rasero a la hora de valorar el consumo de unas y de otros.

Para finalizar, quería hacer mención a los riesgos relacionados con internet, RRSS, juego con dinero y videojuegos. La tecnología atraviesa las actividades de adolescentes y jóvenes, la forma de informarse, aprender, comunicarse o divertirse. Y el ocio hoy es más casero y digital. El porcentaje de jóvenes que acceden a diario a RRSS y a internet es cercano al 100% y los datos muestran que entre el 20 y 25% hace un uso compulsivo o problemático. Hay diferencias de género, mientras las chicas usan más frecuentemente RRSS, los chicos usan más videojuegos, juego de azar con dinero y apuestas deportivas. El fácil acceso a internet les expone a edades más tempranas a contenido dañino o inapropiado, como puede ser la pornografía (no hecha para educar pero que sin embargo sirve de modelo para sus relaciones futuras a niños y niñas que acceden desde los 8 años), así como páginas que incitan al consumo de drogas, la extrema delgadez, las autolesiones e incluso el suicidio. La pérdida de privacidad, el ciberbullying, el discurso de odio o la des-

información son riesgos significativos, entre otros, que debemos prevenir. Pero es indudable que esto no significa demonizar la tecnología, sino preparar a niños, niñas y adolescentes para realizar un uso adecuado y seguro.

Beatriz Martín Padura

*Directora General Fundación FAD Juventud*

## **BIBLIOGRAFÍA DE REFERENCIA:**

- Albiar, M. I. J., Rodríguez, J. A. P., Martínez, O. M., Crespo, J. L. C., Amorós, M. O., & Sánchez, J. P. E. (2012). Diferencias de sexo, característica de personalidad y afrontamiento en el uso de internet, el móvil y los videojuegos en la adolescencia. *Health and addictions: salud y drogas*, 12(1), 61-82.
- Ballesteros, J.C.; Megías, E. y Rodríguez, E. (2020). *Ocio y modelos de vida. La inevitable consolidación de las tecnologías en el tiempo libre de la juventud*. Madrid: Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud, Fad. DOI: 10.5281/zenodo.3670581
- Estévez, A., Jauregui, P. y Aurrekoetxea-Casaus, M. (2020). Perfiles de personas jugadoras de videojuegos y co-ocurrencia de abuso de videojuegos, trastorno de juego y consumo de sustancias: análisis por tipo de videojuegos. *Revista Española de Drogodependencias*, 45(4), 14-28.
- Fundación Atenea (2020): *Jóvenes y consumo no médico de psicofármacos: un análisis desde el enfoque de género*.
- Megías, E. (dir.) (2007): *Adolescentes ante el alcohol*. Colección de Estudios Sociales, Nº 22, Fundación La Caixa.
- Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones (2020): *Informe sobre adicciones comportamentales 2020*, PNSD, Ministerio de Sanidad 2021.
- PNSD (2021): *Encuesta sobre uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES)*.
- Rodríguez, E; Megías, I; Martínez, P; Sanmartín, A. (2019). *Distintas miradas y actitudes, distintos riesgos. Ellas y ellos frente a los consumos de drogas*. Madrid: Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud, Fad. DOI: 10.5281/zenodo.3631644
- Rodríguez et al. (2008): *Lectura juvenil de los riesgos de las drogas: del estereotipo a la complejidad*, Madrid: Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud, Fad.
- Sanmartín, A., Ballesteros, J. C., Calderón, D. y Kuric, S. (2022). *Barómetro Juvenil 2021. Salud y bienestar: Informe Sintético de Resultados*. Madrid: Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud, Fundación FAD Juventud. DOI: 10.5281/zenodo.6340841
- Save the Children (2020): *(Des)información sexual: pornografía y adolescencia*.
- UNICEF (2021): *Impacto de la tecnología en la adolescencia. relaciones, riesgos y oportunidades*.
- UNODC (2021): *World Drug Report 2021*, <https://www.unodc.org/unodc/en/data-and-analysis/wdr2021.html>