

UNA APROXIMACIÓN AL PANORAMA ACTUAL DEL CONSUMO DE *CANNABIS* EN ESPAÑA

Manuel Isorna Folgar
Francisca Fariña Rivera
Francisco Salvador Pascual Pastor
Jaime Fraga Ares
(*Coordinadores*)

Autores

ANA ALMARAZ-GÓMEZ
FERNANDO ALONSO ECENARRO
JÉSSICA ALONSO-MOLERO
ÁNGELA ÁMEZ-MIRANDA
CARMEN ÁMEZCUA-PRieto
GEMA AONSO-DIEGO
FRANCISCO ARIAS HORCAJADAS
ESTER ASO
CARLOS AYÁN
GEMA BLÁZQUEZ-ABELLÁN
JULIO B. BOBES GARCÍA
FÁTIMA BRAÑA REY
MILLÁN BREA CASTRO
BEGOÑA BRIME
GUILLERMO BURILLO PUTZE
JOSÉ MARÍA CANCELA CARRAL
YASMINA CASTAÑO
PEDRO SIMÓN CAYUELA-FUENTES
CRISTINA CERQUELLA SENECAL
BENJAMÍN CLIMENT DÍAZ
JAVIER COMES-FAYOS
MARÍA DOLORES DAPÍA CONDE
MIGUEL DELGADO-RODRÍGUEZ
ROSA MARÍA DIAZ BELOSO
MARÍA JOSÉ DUASO
JOSÉ MARÍA FAILDE GARRIDO
FRANCISCA FARIÑA RIVERA
TANIA FERNÁNDEZ-VILLA
LETICIA GARCÍA ÁLVAREZ
PEDRO ANTONIO GARCÍA-HERNÁNDEZ
PAZ GARCÍA-PORTILLA
ISABEL GERMÁN MANCEBO
ELENA GERVILLA
LETICIA GONZÁLEZ BLANCO
FRANCISCA GONZÁLEZ-JAVIER
ALBA GONZÁLEZ-ROZ
FRANCISCO GONZÁLEZ-SALA
EVA HERRERA-GUTIÉRREZ
JOSEBA HUARTE GUERRA
ANIA IRAZOQUI CEBERIO
MANUEL ISORNA FOLGAR
MIKELE JAUREGUI ELSo

LUIS JIMÉNEZ TREVIÑO
MARISOL LILA
NOELIA LLORENS
AGUSTÍN LLOPIS MORALES
ADELAIDA LOZANO-POLO
RAMONA MATEOS-CAMPO
VICENTE MARTÍN
VIRGINIA MARTÍNEZ-RUIZ
ESTER MARTÍNEZ-SÁNCHEZ
MARIVÍ MATEO GARCÍA
ISABEL MENÉNDEZ MIRANDA
JOSÉ MIÑARRO
YOANA MONZONÍS ESCRIBÀ
MARÍA MORALES SUAREZ-VARELA
LUIS MOYA-ALBIOL
CRISTINA NUEZ VICENTE
ROCÍO ORTIZ-MONCADA
MIRIAM OTERO REQUEIJO
FRANCISCO PASCUAL PASTOR
PEDRO MANUEL PÉREZ SANTOS
SUSANA REDONDO-MARTÍN
ANTONIO RIAL BOUBETA
GABRIELA M. RICHARD LOSANO
XAVIER ROCA TUTUSAUS
MARTA RODRÍGUEZ-ARIAS
FERNANDO RODRIGUEZ DE FONSECA
CARMEN RODRÍGUEZ REINADO
PAULA RODRÍGUEZ RIVERA
ÁNGEL ROMERO-MARTÍNEZ
PILAR A. SÁIZ
MIGUEL FELIPE SÁNCHEZ SAUCO
CAROLINA SARRATE-COSTA
ROBERTO SECADES-VILLA
CARMEN SOLERA SUÁREZ
LUIS M. URIARTE VALIENTE
LUIS FÉLIX VALERO-JUAN
MARÍA JOSÉ VÁZQUEZ FIGUEIREDO
ROCÍO VILLA DÍEZ
VÍCTOR JOSÉ VILLANUEVA-BLASCO
SARA WEIDBERG
JOSEBA ZABALA GALÁN

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a Cedro (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con Cedro a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 917021970/932720407

Este libro ha sido sometido a evaluación por parte de nuestro Consejo Editorial
Para mayor información, véase www.dykinson.com/quienes_somos

© Copyright by
Los autores
Madrid

Editorial DYKINSON, S.L.
Meléndez Valdés, 61 - 28015 Madrid
Teléfono (+34) 915442846 - (+34) 915442869
e-mail: info@dykinson.com
<http://www.dykinson.es>
<http://www.dykinson.com>

ISBN: 978-84-1122-629-5
Depósito Legal: M-25060-2022

ISBN electrónico: 978-84-1122-744-5

Preimpresión:
Besing Servicios Gráficos, S.L.
besingsg@gmail.com

Prólogo

El cannabis es la droga ilegal más consumida tanto en España como en el resto de países de la Unión Europea y constituye un problema de salud pública de primer orden. Esta sustancia provoca consecuencias muy negativas en nuestra salud y también afecta a la capacidad de aprendizaje, las relaciones familiares y afectivas tanto de forma individual como en el ámbito social.

Actualmente, a través de los resultados de los últimos estudios epidemiológicos, se detecta un baja percepción de riesgo sobre los efectos del consumo de esta sustancia en nuestra sociedad. En esto influye la difusión de información errónea a través de medios de comunicación y redes sociales, por lo cual, es importante aportar conocimiento científico así como datos contrastados y basados en la evidencia. Los ámbitos de estudio son amplios, desde las consecuencias físicas, psicológicas y sociales, hasta las implicaciones legales, su posible uso terapéutico o mejoras en los programas preventivos y asistenciales.

Los temas a tratar en este libro, teniendo en cuenta su vinculación con la celebración del III Congreso de Prevención, Tratamiento y Control del Consumo de Cannabis y sus derivados, en el año 2021 en Santiago de Compostela, girarán en torno a dos áreas de estudio en las que esta sustancia genera diversas problemáticas: las implicaciones en la población adolescente y el abordaje desde una perspectiva de género.

Por un lado, es importante poner el foco en la población joven, porque las encuestas indican que son ellos quienes más consumen y porque presentan además las tasas más altas de consumo problemático de cannabis. Estos datos son preocupantes por sí mismos pero también por la bien conocida relación entre el consumo de cannabis y la presencia de alteraciones en el desarrollo del sistema nervioso central, el fracaso escolar, la mayor probabilidad de consumo de otras drogas, el aumento de primeros episodios psicóticos e, indirectamente, el aumento de accidentes de tráfico y de conductas sexuales de riesgo.

Se profundiza en aspectos como el impacto de los cannabinoides sintéticos en las funciones cognitivas y ejecutivas, las claves de investigación del sistema cannabinoide en la adolescencia, la afectación del ambiente familiar, así como las implicaciones del consumo combinado de tabaco y cannabis.

En segundo lugar, es importante tener en cuenta que los condicionantes y las repercusiones del consumo de sustancias psicoactivas son diferentes para hombres y mujeres, por lo que se considera interesante contar con las aportaciones de personas expertas que nos ayuden a diseñar estrategias preventivas e intervenciones asistenciales que incorporen la perspectiva de género en su desarrollo. En este sentido, este libro, aborda el papel de las hormonas sexuales en la acción del cannabis y cannabinoides sintéticos, o la relación entre orientación sexual y consumo de cannabis.

Todo este conocimiento se complementa con varios capítulos sobre epidemiología, aspectos legales y de tratamiento que completan y actualizan la información necesaria para tener una visión actual de las consecuencias del consumo de cannabis y sus derivados en España.

Conscientes del papel relevante de las administraciones en temas relacionados con la salud pública, la Consellería de Sanidade, apoya la edición de este libro junto con la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, la Universidad de Vigo y la Sociedad Científica Socidrogalcohol. Y junto con este proyecto, la Dirección General de Salud Pública impulsa otras actuaciones de prevención de conductas adictivas tanto de prevención ambiental como formativas entre las que destaca la creación de la Escuela Gallega de Salud Pública que contribuirá a mejorar el conocimiento y la sensibilización de la población sobre los efectos de consumo de cannabis y otras adicciones.

En este sentido, en un momento en el que la investigación es muy necesaria, este libro constituye una aportación muy significativa en la prevención, tratamiento y control del consumo de cannabis y quiero agradecer el trabajo de todos los y las profesionales que colaboraron en su realización.

JULIO GARCÍA COMESAÑA

Conselleiro de Sanidad