



INVESTIGACIÓN EN COVID PERSISTENTE DESDE EL ÁMBITO ASISTENCIAL

Lo que se ha hecho, lo que queda por hacer



Lucía Sagarra-Romero
Rosa Magallón Botaya
Alejandra Aguilar Latorre
(Editoras)

Dykinson, S.L.

**INVESTIGACIÓN EN COVID PERSISTENTE
DESDE EL ÁMBITO ASISTENCIAL:**

LO QUE SE HA HECHO, LO QUE QUEDA POR HACER

LUCÍA SAGARRA-ROMERO
ROSA MAGALLÓN BOTAYA
ALEJANDRA AGUILAR LATORRE
(Editores)

**INVESTIGACIÓN EN COVID PERSISTENTE
DESDE EL ÁMBITO ASISTENCIAL:**

LO QUE SE HA HECHO, LO QUE QUEDA POR HACER

Dykason, S.L.

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a Cedro (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con Cedro a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 917021970/932720407

Este libro ha sido sometido a evaluación por parte de nuestro Consejo Editorial

Para mayor información, véase www.dykinson.com/quienes_somos

Financiado por el Gobierno de Aragón a través de la ayuda concedida al grupo reconocido GAIAS (S59_20D), según resolución de 17 de agosto de 2021 de la convocatoria para el período 2020-2022, de subvenciones destinadas a financiar la actividad investigadora de los grupos de investigación reconocidos por el Gobierno de Aragón (Orden CUS/1466/2020).

©Copyright by Los autores
Madrid, 2024

Editorial DYKINSON, S.L.
Meléndez Valdés, 61 - 28015 Madrid
Teléfono (+34) 915442846 - (+34) 915442869
e-mail: info@dykinson.com
<http://www.dykinson.es>
<http://www.dykinson.com>

ISBN: 978-84-1070-270-7
Depósito Legal: M-10653-2024
DOI: 10.14679/3215

ISBN electrónico: 978-84-1070-346-9

Preimpresión:
New Garamond Diseño y Maquetación, S.L.

Índice

Prólogo.....	9
<i>Rosa Magallón Botaya</i>	
Capítulo 1. ¿Es el COVID persistente una enfermedad del sistema inmune?	11
<i>Mayte Coiras</i>	
Capítulo 2. Diagnóstico e instrumentos de cribado en pacientes con sintomatología de COVID persistente	23
<i>Jessica Binetti, Mónica Real y Teresa Auguet</i>	
Capítulo 3. ¿Qué acciones se pusieron en marcha para garantizar la calidad y la seguridad del paciente en atención primaria en España en pandemia? Datos del proyecto Europeo PRICOV-19	43
<i>Alba Gallego-Royo, Inés Sebastián-Sanchez y Leticia-Ainhoa Sanz-Astier</i>	
Capítulo 4. Intervenciones para la mejora de la salud mental y el bienestar psicológico de los pacientes con COVID persistente	59
<i>Enrique Ramón-Arbués y Lucía Sagarra-Romero</i>	
Capítulo 5. Intervención personalizada de entrenamiento cognitivo computarizado (CCT) para mejorar la función cognitiva entre las personas que viven con secuelas de COVID persistente.....	75
<i>Francisco Mera</i>	
Capítulo 6. Intervenciones grupales en el manejo de COVID persistente ...	81
<i>Sandra León-Herrera y Bárbara Oliván-Blázquez</i>	

Capítulo 7. Aplicación y eficacia del ejercicio físico monitorizado en personas con COVID persistente. Proyecto RECOVE	93
<i>Javier Courel-Ibáñez, Jesús G. Pallarés y Amaya Jimeno-Almazán</i>	
Capítulo 8. Programa CON_VIDA: Estrategia de intervención grupal basada en la actividad física para la mejora de la calidad de vida, el estado de salud integral y la capacidad funcional de personas con sintomatología de COVID persistente.....	109
<i>Lucía Sagarra-Romero, Enrique Ramón-Arbués y José Manuel Burgos Bragado</i>	
Capítulo 9. Estudio AralongCov: Análisis de factores diferenciales asociados a la presencia de sintomatología persistente en personas con diagnóstico de COVID-19	121
<i>Fátima Méndez-López y Rosa Magallón-Botaya</i>	
Capítulo 10. Mejora de la salud autopercebida de pacientes con COVID persistente mediante una estrategia sociosanitaria; el empleo de recursos comunitarios como activos para la salud. Estudio cualitativo.....	137
<i>Mario Samper-Pardo</i>	
Capítulo 11. COVID persistente: una mirada desde las vivencias personales para la práctica centrada en la persona.....	151
<i>Vinita Mahtani-Chugani, Carmen María Real Perera y Víctor Expósito-Duque</i>	
Capítulo 12. Experiencia de una paciente: “La odisea de un paciente COVID persistente”	165
<i>Ascensión Ezquerro</i>	

Prólogo

Rosa Magallón Botaya
Universidad de Zaragoza

Después de la crisis sanitaria desencadenada por la pandemia del coronavirus (COVID-19) a nivel mundial en el año 2020, la realidad actual se ha aproximado a la normalidad que existía antes de este devastador evento. No obstante, esta nueva normalidad no ha llegado sin implicar significativos cambios en los ámbitos social, laboral y sanitario.

En particular, desde la perspectiva de la salud, el síndrome agudo por COVID ha dejado a su paso una serie de síntomas inespecíficos, prolongados e incapacitantes, sin una causa aparente clara, pero con un denominador común: aquellos que los experimentan han atravesado previamente un cuadro agudo de COVID que ha desencadenado este novedoso síndrome. Lo que inicialmente generó escepticismo ha sido posteriormente reconocido científicamente, adoptando la denominación de síndrome de COVID persistente.

Tres años han transcurrido desde el inicio de la pandemia y algunos meses menos desde la identificación de los primeros casos de COVID persistente. Durante este lapso, han acontecido numerosos cambios: la variabilidad en los síntomas, la evolución y duración de los mismos, y las diversas formas en que hemos etiquetado el síndrome, aunque siempre persiste un elemento común: la inexplicable persistencia de los síntomas, sin atribuirse a ninguna otra causa.

Ante esta incógnita, muchos profesionales del ámbito sanitario y científicos nos hemos unido para comprender qué provoca que estas personas continúen padeciendo esta nueva enfermedad. Este libro se presenta como un breve compendio de algunos

de estos esfuerzos investigativos, que gradualmente arrojan luz sobre el síndrome que afecta profundamente a individuos que, en un principio, gozaban de buena salud.

Dedicamos este trabajo a nuestras pacientes, quienes son la verdadera inspiración detrás de esta búsqueda incansable de conocimiento y soluciones.