



ABORDAJE INTEGRADO DEL CONSUMO DE CANNABIS:

Investigación, Prevención
y Tratamiento

Manuel Iñorna Folgar
Francisca Fariña Rivera
Francisco Salvador Pascual Pastor
Jaime Fraga Ares

(Coordinadores)



unesco

Cátedra

Cátedra UNESCO:
*Educación transformadora:
ciencia, comunicación y sociedad*

Universidade de Vigo

Dykinson, S.L.

**ABORDAJE INTEGRADO
DEL CONSUMO DE *CANNABIS*:
Investigación, Prevención y Tratamiento**

Manuel Isorna Folgar
Francisca Fariña Rivera
Francisco Salvador Pascual Pastor
Jaime Fraga Ares
(*Coordinadores*)

ABORDAJE INTEGRADO DEL CONSUMO DE CANNABIS: Investigación, Prevención y Tratamiento

Manuel Isorna Folgar
Francisca Fariña Rivera
Francisco Salvador Pascual Pastor
Jaime Fraga Ares
(Coordinadores)

Autores

ESTHER ALBERTOS-ARNEDO
FERNANDO APARICI
MERCÈ BALCELLS-OLIVERÓ
ANGEL BELZUNEGUI-ERASO
MOHAMED BEN AMAR
JOSÉ BENITO QUINTANA
MARÍA BESER-ROBLES
GUILLERMO BURILLO PUTZE
ELSA CABALLERIA LAMORA
LEONOR CERDÁ-ALBERICH
BENJAMÍN CLIMENT DÍAZ
JAVIER COMES-FAYOS
MARÍA TERESA CORTÉS-TOMÁS
ANDREA ESTÉVEZ-DANTA
SONIA FERNÁNDEZ-ALISEDA
DANIEL FOLCH-SÁNCHEZ
JAIME FRAGA ARES
JOSÉ ANTONIO GIMÉNEZ-COSTA
XIANA GONZÁLEZ-GÓMEZ
PABLO GUZMÁN
DIMA IBRAHIM ACHI
MANUEL ISORNA FOLGAR
LAURA LAGO ÁLVAREZ
MARISOL LILA
MANUEL ÁNGEL LLOVES MORATINOS
PABLO LÓPEZ-HERRERO

HUGO LÓPEZ-PELAYO
ANTÍA LÓPEZ-RAMOS
LUIS MARTÍ-BONMATÍ
ROSA MONTES
PATRICIA MOTOS-SELLÉS
LUIS MOYA-ALBIOL
CLARA OLIVERAS
FRANCISCO PASCUAL PASTOR
INMA PASTOR-GOSÁLBEZ
CARLOS PERNAS-FRAGUELA
LAURA PRIETO-ARENAS
MARÍA CRISTINA REY DE VICENTE
ROSARIO RODIL
MARTA RODRÍGUEZ-ARIAS
FERNANDO RODRÍGUEZ DE FONSECA
ÁNGEL ROMERO-MARTÍNEZ
ANNA SÁNCHEZ-ARAGÓN
MARÍA ISOLINA SANTIAGO PÉREZ
PABLO SARASQUETE FARIÑA
CAROLINA SARRATE-COSTA
GRACIELA SILVOSA RODRÍGUEZ
ALFONSO TEMBRAS LÓPEZ
MARÍA JOSÉ VÁZQUEZ-FIGUEIREDO
SERGIO VEIGA RODEIRO
VÍCTOR JOSÉ VILLANUEVA-BLASCO



Cátedra UNESCO:
*Educación transformadora:
ciencia, comunicación y sociedad*
Universidade de Vigo

Dykinson, S.L.

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a Cedro (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con Cedro a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 917021970/932720407

Este libro ha sido sometido a evaluación por parte de nuestro Consejo Editorial
Para mayor información, véase www.dykinson.com/quienes_somos

© Copyright by
Los autores
Madrid

Editorial DYKINSON, S.L.
Meléndez Valdés, 61 - 28015 Madrid
Teléfono (+34) 915442846 - (+34) 915442869
e-mail: info@dykinson.com
<http://www.dykinson.es>
<http://www.dykinson.com>

ISBN: 978-84-1070-265-3
Depósito Legal: M-16628-2024
DOI: 10.14679/3339

ISBN electrónico: 978-84-1070-574-6

Preimpresión:
Besing Servicios Gráficos, S.L.
besingsg@gmail.com

Agradecimientos

Los coordinadores y autores de esta obra desean expresar su más profundo agradecimiento a todas las personas e instituciones cuya colaboración ha sido fundamental para la realización de este libro. Especialmente, queremos reconocer el invaluable apoyo del personal de la Subdirección General de Programas de Fomento de Estilos de Vida Saludables de la Dirección Xeral de Saúde Pública de la Consellería de Sanidade de la Xunta de Galicia, así como del equipo del Plan Nacional Sobre Drogas y de Socidrogalcohol. También deseamos agradecer al grupo PsiConBi de la Universidad de Vigo y a los integrantes de los comités de organización y científico del IV Congreso Internacional sobre prevención, tratamiento y control del consumo de cannabis y sus derivados por sus valiosas contribuciones. Sin su arduo trabajo, dedicación y vasto conocimiento, este libro no habría sido posible.

Además, queremos resaltar la importancia del trabajo en equipo en la creación de esta obra científica. La colaboración y el esfuerzo conjunto de todos los autores e instituciones mencionadas han sido fundamentales para llevar a cabo este proyecto de manera exitosa. El intercambio de ideas, la diversidad de perspectivas y el compromiso compartido con la excelencia académica han enriquecido cada etapa del proceso de elaboración de este libro. Este trabajo en equipo refleja el valor de la colaboración multidisciplinaria y la cooperación entre diferentes entidades en la promoción del conocimiento científico y la generación de recursos para la comunidad académica y profesional. Sin la contribución de cada uno de los participantes, el resultado final no habría alcanzado el nivel de calidad y rigor que caracteriza a esta publicación. Por ello, extendemos nuestro más sincero agradecimiento a todos los que han formado parte de este equipo y han hecho posible la realización de esta obra.

MANUEL ISORNA FOLGAR

FRANCISCO SALVADOR PASCUAL PASTOR

FRANCISCA FARIÑA RIVERA

JAIME FRAGA ARES

Índice

Prólogo	17
ANTONIO GÓMEZ CAAMAÑO	
 Prólogo	 19
FRANCISCO PASCUAL	
 Prólogo	 21
MANUEL ISORNA FOLGAR	
 1. El consumo de cannabis en la población española: “infoxicación” y <i>fake news</i> frente a la evidencia científica	 25
MANUEL ISORNA FOLGAR, FRANCISCO PASCUAL, GUILLERMO BURILLO PUTZE Y VÍCTOR JOSÉ VILLANUEVA-BLASCO	
1. PREVALENCIA Y PATRÓN DE CONSUMO DE CANNABIS EN ESPAÑA.....	25
2. IMPACTO EN LA SALUD INDIVIDUAL Y PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA ASOCIADO AL CONSUMO DE CANNABIS.....	29
3. LAS FALACIAS Y <i>FAKE NEWS</i> SOBRE EL CONSUMO “RECREATIVO” Y “MEDICINAL” DEL CANNABIS.....	31
4. EVIDENCIA DEL USO MÉDICO DEL CANNABIS Y CANNABINOIDES.....	34
5. CONCLUSIÓN.....	39
BIBLIOGRAFÍA	40
 2. Cannabis y mujeres: lo que no sabemos	 47
MARTA RODRÍGUEZ-ARIAS Y LAURA PRIETO-ARENAS	
1. ¿POR QUÉ ES NECESARIO ESTE CAPÍTULO?.....	47
2. PATRONES EN EL CONSUMO DE CANNABIS EN MUJERES	48

3.	USO DEL CANNABIS EN MUJERES COMO HERRAMIENTA TERAPÉUTICA	49
4.	DIFERENCIAS DE SEXO: FARMACOCINÉTICA Y FARMACODINÁMICA DEL CANNABIS	51
5.	¿SON LOS CANNABINOIDES MÁS EFECTIVOS EN LAS MUJERES?	53
6.	EL EFECTO TELESCÓPICO.....	55
7.	CONSUMO DE CANNABIS Y ENFERMEDAD MENTAL EN MUJERES	58
8.	DEBEMOS CONSTRUIR CONOCIMIENTO BASADO EN LA PERSPECTIVA DE GÉNERO	60
	REFERENCIAS.....	60
3.	Perspectiva del consumo de cannabis en Santiago de Compostela y otras ciudades de España mediante su estimación a través del análisis de aguas residuales.....	69
	CARLOS PERNAS-FRAGUELA; ANDREA ESTÉVEZ-DANTA; XIANA GONZÁLEZ-GÓMEZ; ROSA MONTES; ROSARIO RODIL; JOSÉ BENITO QUINTANA	
	1. INTRODUCCIÓN	69
	2. APLICACIÓN DEL WBE PARA LA MEDIDA DE CONSUMO DE CANNABIS.....	72
	3. PERSPECTIVA TEMPORAL EN SANTIAGO DE COMPOSTELA.....	74
	4. COMPARACIÓN DEL CONSUMO EN DIVERSAS CIUDADES ESPAÑOLAS	77
	5. CONCLUSIONES.....	78
	AGRADECIMIENTOS.....	78
	BIBLIOGRAFÍA	79
4.	Relatando historias de salud: el cannabis y sus incertidumbres	81
	GRACIELA SILVOSA RODRÍGUEZ	
	1. INTRODUCCIÓN	81
	2. OBJETIVO	84
	3. METODOLOGÍA	85
	4. RESULTADOS	85
	5. PERSPECTIVAS DE CEDOA.....	91
	6. CONCLUSIONES	91
	AGRADECIMIENTOS.....	94
	BIBLIOGRAFÍA	95

5. El consumo de cannabis en la población gallega.....	97
SERGIO VEIGA RODEIRO, MARÍA ISOLINA SANTIAGO PÉREZ Y JAIME FRAGA ARES	
1. INTRODUCCIÓN	97
2. METODOLOGÍA	98
3. RESULTADOS	99
4. DISCUSIÓN.....	109
BIBLIOGRAFÍA	111
 6. Dificultades para el abordaje terapéutico con cannabis y sus derivados.....	 115
FERNANDO RODRÍGUEZ DE FONSECA	
1. ACLARANDO CONCEPTOS: ¿ES EL CANNABIS UN “MEDICAMENTO”?.....	115
2. DIFICULTADES INHERENTES AL DESARROLLO DE TERAPIAS BASADAS EN CANNABIS Y SUS PREPARADOS	121
3. DIFICULTADES INHERENTES A LA FARMACOLOGÍA DE LOS CANNABINOIDES NATURALES.....	123
4. ¿SON LA SOLUCIÓN LOS COMPUESTOS DE SÍNTESIS CON ACTIVIDAD CANNABINOMIMÉTICA?	128
5. CONCLUSIÓN: APOSTAR POR LA EFICACIA Y LA SEGURIDAD BASADA EN LA EVIDENCIA.	129
REFERENCIAS.....	130
 7. Adsalud.eu: una webapp para facilitar el día a día de los profesionales y mejorar el tratamiento de los pacientes.....	 133
DANIEL FOLCH SÀNCHEZ, HUGO LÓPEZ PELAYO, ELSA CABALLERÍA LAMORA, FRANCISCO PASCUAL PASTOR	
1. RESUMEN Y UTILIDAD DE LA PLATAFORMA	133
2. CONTENIDO DE LA PLATAFORMA.....	134
AGRADECIMIENTOS	145
BIBLIOGRAFÍA	146

8. La entrevista motivacional en el tratamiento del cannabis	147
CLARA OLIVERAS, ELSA CABALLERIA, PABLO GUZMÁN, DANIEL FOLCH-SÁNCHEZ, HUGO LÓPEZ-PELAYO Y MERCÈ BALCELLS-OLIVERÓ	
1. PREVALENCIAS DE CONSUMO DE CANNABIS Y RIESGOS DE SU CONSUMO SOBRE LA SALUD	147
2. ¿QUÉ PATRONES DE CONSUMO DE CÁNNABIS SON DE ALTO RIESGO PARA PADECER CONSECUENCIAS ADVERSAS SOBRE LA SALUD ASOCIADAS AL CONSUMO?.....	150
3. MEJORAR EL CONOCIMIENTO EN SALUD PARA LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE CANNABIS. EL CONCEPTO DE ALFABETIZACIÓN EN SALUD	152
4. OPCIONES DE TRATAMIENTO PARA LOS TRASTORNOS DERIVADOS DEL USO DE CANNABIS	156
BIBLIOGRAFÍA	161
 9. Potencial terapéutico del cannabis y de los cannabinoides: leyes y regulaciones en vigor en Canadá	 169
MOHAMED BEN AMAR	
INTRODUCCIÓN	169
1. POTENCIAL TERAPÉUTICO DEL CANNABIS Y DE LOS CANNABINOIDES	170
2. LEYES Y REGULACIONES EN VIGOR EN CANADÁ.....	175
3. CONCLUSIONES	176
BIBLIOGRAFÍA	177
 10. Efectos del consumo habitual de cannabis sobre los procesos atencionales en los maltratadores	 179
ÁNGEL ROMERO-MARTÍNEZ, CAROLINA SARRATE-COSTA, JAVIER COMES-FAYOS, MARISOL LILA, LUIS MOYA-ALBIOL	
1. INTRODUCCIÓN	179
2. MÉTODO.....	182
3. RESULTADOS	184
4. DISCUSIÓN.....	186
FINANCIACIÓN	188
BIBLIOGRAFÍA	189

11. El consumo de cannabis como predictor de los tiempos de fijación ocular en los maltratadores.....	191
CAROLINA SARRATE-COSTA, JAVIER COMES-FAYOS, MARISOL LILA, LUIS MOYA-ALBIOL Y ÁNGEL ROMERO-MARTÍNEZ	
1. INTRODUCCIÓN	191
2. MÉTODO.....	193
3. RESULTADOS	195
4. DISCUSIÓN.....	197
FINANCIACIÓN.....	199
REFERENCIAS.....	199
 12. Impacto del consumo de cannabis en el volumen de la corteza cingulada en los maltratadores.....	 205
MARÍA BESER-ROBLES, LEONOR CERDÁ-ALBERICH, FERNANDO APARICI, LUIS MARTÍ-BONMATÍ, CAROLINA SARRATE-COSTA, MARISOL LILA, LUIS MOYA-ALBIOL Y ÁNGEL ROMERO-MARTÍNEZ	
1. INTRODUCCIÓN	205
2. MÉTODO.....	207
3. RESULTADOS	211
4. DISCUSIÓN.....	212
FINANCIACIÓN.....	214
REFERENCIAS.....	214
 13. Estados emocionales y consumo de cannabis en adolescentes.....	 221
ANNA SÁNCHEZ-ARAGÓN, INMA PASTOR-GOSÁLBEZ, ANGEL BELZUNEGUI-ERASO, SONIA FERNÁNDEZ-ÁLISEDA	
1. INTRODUCCIÓN	221
2. FACTORES DE RIESGO Y DE PROTECCIÓN EN EL CONSUMO DE CANNABIS EN ADOLESCENTES	223
3. METODOLOGÍA Y MATERIALES.....	226
4. RESULTADOS	231
5. CONCLUSIONES.....	234
BIBLIOGRAFÍA	235

14. Percepción de la utilidad del vapor entre universitarios	241
ESTHER ALBERTOS-ARNEDO; PABLO LÓPEZ-HERRERO; PATRICIA MOTOS-SELLÉS; JOSÉ ANTONIO GIMÉNEZ-COSTA; MARÍA TERESA CORTÉS-TOMÁS	
1. INTRODUCCIÓN	241
2. MÉTODO.....	243
3. RESULTADOS	244
4. CONCLUSIONES.....	249
BIBLIOGRAFÍA	252
15. Efectos del proceso de separación y divorcio en el consumo de cannabinoides en los descendientes: una revisión sistemática.....	257
MARÍA JOSÉ VÁZQUEZ-FIGUEIREDO; ANTÍA LÓPEZ-RAMOS	
1. INTRODUCCIÓN	257
2. MÉTODO	258
3. RESULTADOS	260
4. CONSIDERACIONES FINALES.....	271
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	273
16. Urgencias hospitalarias por cannabis: casos clínicos	277
BENJAMÍN CLIMENT DÍAZ; GUILLERMO BURILLO PUTZE; PABLO SARASQUETE FARIÑA; DIMA IBRAHIM ACHI	
1. INTRODUCCIÓN: CONSUMO DE CANNABIS EN ASISTENCIAS URGENTES	277
2. CASOS CLÍNICO I Y II: CANNABIS Y AFECTACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL	278
3. DISCUSIÓN.....	280
4. CASO CLÍNICO III: INTOXICACIÓN POR CANNABIS EN LA EDAD PEDIÁTRICA	281
5. CASO CLÍNICO IV: CANNABIS Y ALTERACIONES PSIQUIÁTRICAS ..	283
6. CASO CLÍNICO V: CANNABIS Y DOLOR TORÁCICO	285
7. CASO CLÍNICO VI: SÍNDROME DE HIPEREMESIS POR CANNABIS (SHC).....	287
8. DISCUSIÓN.....	288
9. CONCLUSIONES.....	289
BIBLIOGRAFÍA	290

17. Reflexiones acerca de la terapia psicológica en el tratamiento de la adicción al cannabis. Estudio de un caso	293
MANUEL ÁNGEL LLOVES MORATINOS	
1. INTRODUCCIÓN	293
2. CONSECUENCIAS DEL CONSUMO DE CANNABIS	294
3. MODELOS EN LOS QUE BASAMOS LA INTERVENCIÓN.....	296
4. LA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN LA ADICCIÓN AL CANNABIS.....	298
5. ASPECTOS A TENER EN CUENTA DE CARA A UNA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA DE LA ADICCIÓN AL CANNABIS	301
6. CASO CLÍNICO: “ES MI MENTE PARANOIADA, SEGURAMENTE POR FUMAR PORROS”	301
REFERENCIAS.....	309
 18. Abordaje del consumo de cannabis en adolescentes desde la educación social.....	 313
MARÍA CRISTINA REY DE VICENTE, ALFONSO TEMBRAS LÓPEZ Y LAURA LAGO ÁLVAREZ	
1. INTRODUCCIÓN	313
2. PRESENTACIÓN CASO PRÁCTICO	313
BIBLIOGRAFÍA	327

Prólogo

En un mundo donde el consumo de cannabis se ha vuelto omnipresente en la vida cotidiana de muchas personas, es crucial abordar con seriedad y rigor científico los desafíos que esta problemática plantea para nuestra sociedad. El presente libro surge en respuesta a la necesidad imperante de comprender y abordar las complejidades asociadas al consumo de cannabis, así como de destacar la importancia de la investigación en la reducción de su uso entre la población española.

A lo largo de estas páginas, los lectores encontrarán un análisis exhaustivo de las diversas facetas del consumo de cannabis, desde sus implicaciones para la salud pública hasta sus repercusiones clínicas y sociales. Se abordan también las estrategias efectivas de prevención, tratamiento e intervención, así como las investigaciones más recientes, incluyendo la perspectiva de género, que arrojan luz sobre este tema tan relevante en la actualidad.

Esperamos que este libro sirva como un recurso valioso para investigadores, profesionales de la salud, responsables de políticas públicas y cualquier persona interesada en comprender y abordar el fenómeno del consumo de cannabis en la sociedad española. Nuestro objetivo es contribuir al conocimiento y la concienciación sobre este tema, fomentando así un debate informado y acciones eficaces para reducir su impacto negativo en nuestra comunidad.

En última instancia, este libro destaca la importancia del trabajo colaborativo y multidisciplinario en la investigación del consumo de cannabis. Solo a través de un enfoque integral y coordinado podremos avanzar hacia soluciones efectivas que promuevan la salud y el bienestar de nuestra sociedad.

MANUEL ISORNA FOLGAR
Profesor Universidad de Vigo

El consumo de cannabis en España es significativo, involucrando a personas de entre 15 y 64 años. En 2022, el 40,9% de los españoles había probado el cannabis alguna vez, y el 10,6% lo consumió en los últimos 12 meses. Aunque el consumo ocasional es estable, el consumo diario aumentó del 1,7% en 2007 al 2,8% en 2022. Los jóvenes de 15 a 24 años muestran una mayor prevalencia, con un 22,6% reportando consumo en el último año. El consumo es más común entre hombres (14,4%) que entre mujeres (6,8%). En 2022, el 1,9% de la población de 15 a 64 años (aproximadamente 600.000 personas) tuvo un consumo problemático de cannabis. Sin embargo, entre aquellos que han consumido cannabis en los últimos 12 meses y han contestado la escala CAST, la prevalencia de consumo problemático se sitúa en el 21,5%.

En 2021, 12.338 personas iniciaron tratamiento por abuso o dependencia de cannabis, la mayoría hombres y muchos menores de 18 años. Las urgencias hospitalarias relacionadas con el consumo de cannabis no médico aumentaron, representando el 44,5% de los episodios de urgencia en 2021. De los 6.209 episodios de urgencias por sustancias psicoactivas, el cannabis estuvo involucrado en el 44,5% y la cocaína en el 40,3%. Este incremento ha sido notable desde 1996.

El presente libro investiga cómo se ha llegado a este punto, señalando el papel de los movimientos pro-legalización y la industria del cannabis en la propagación del consumo. Estos movimientos, respaldados por la industria, han difundido la idea de que el cannabis tiene beneficios terapéuticos y que su consumo recreativo es inofensivo, lo cual es un mensaje engañoso que ha calado especialmente entre los jóvenes.

El presente compendio está dividido en tres secciones y 18 capítulos, redactados por expertos en conductas adictivas. Proporciona un análisis basado en la evidencia científica más reciente sobre el consumo de cannabis, abarcando su incidencia desde una perspectiva epidemiológica y de salud pública, así como su tratamiento clínico-terapéutico. Además, se exploran las complejidades del consumo desde una perspectiva de género, ofreciendo una visión completa del fenómeno en la sociedad contemporánea.



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA
DE SANIDADE

SOCIDROGALCOHOL

Sociedad Científica Española
de Estudios sobre el Alcohol,
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías



SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS