



COLECCIÓN CONOCIMIENTO CONTEMPORÁNEO

Propuestas, estrategias y modelos para el desarrollo de la educación física, la salud y el bienestar

Coords.

Bartolomé Pizà-Mir

Arturo Quílez-Maimón

Olalla García Taibó

Salvador Boned Gómez

María Ventura Monserrat Monserrat

Isabel Martín López

Beatriz Moreno Vecino

Lorena Rodríguez García

Dykinson, S.L.

PROPUESTAS, ESTRATEGIAS Y MODELOS PARA EL DESARROLLO DE
LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA SALUD Y EL BIENESTAR



COLECCIÓN CONOCIMIENTO CONTEMPORÁNEO

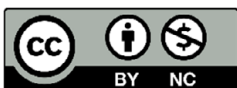
PROPUESTAS, ESTRATEGIAS Y MODELOS
PARA EL DESARROLLO DE LA EDUCACIÓN
FÍSICA, LA SALUD Y EL BIENESTAR

Coords.

BARTOLOMÉ PIZÀ-MIR
ARTURO QUÍLEZ-MAIMÓN
OLALLA GARCÍA TAIBÓ
SALVADOR BONED GÓMEZ
MARÍA VENTURA MONSERRAT MONSERRAT
ISABEL MARTÍN LÓPEZ
BEATRIZ MORENO VECINO
LORENA RODRÍGUEZ GARCÍA

Dykinson, S.L.

2024



Esta obra se distribuye bajo licencia
Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional (CC BY-NC 4.0)

La Editorial Dykinson autoriza a incluir esta obra en repositorios institucionales de acceso abierto para facilitar su difusión. Al tratarse de una obra colectiva, cada autor únicamente podrá incluir el o los capítulos de su autoría.

PROPUESTAS, ESTRATEGIAS Y MODELOS PARA EL DESARROLLO DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA SALUD Y EL BIENESTAR

Diseño de cubierta y maquetación: Francisco Anaya Benítez

© de los textos: los autores

© de la presente edición: Dykinson S.L.

Madrid - 2024

N.º 163 de la colección Conocimiento Contemporáneo

1ª edición, 2024

ISBN: 978-84-1170-581-3

NOTA EDITORIAL: Los puntos de vista, opiniones y contenidos expresados en esta obra son de exclusiva responsabilidad de sus respectivos autores. Dichas posturas y contenidos no reflejan necesariamente los puntos de vista de Dykinson S.L, ni de los editores o coordinadores de la obra. Los autores asumen la responsabilidad total y absoluta de garantizar que todo el contenido que aportan a la obra es original, no ha sido plagiado y no infringe los derechos de autor de terceros. Es responsabilidad de los autores obtener los permisos adecuados para incluir material previamente publicado en otro lugar. Dykinson S.L no asume ninguna responsabilidad por posibles infracciones a los derechos de autor, actos de plagio u otras formas de responsabilidad relacionadas con los contenidos de la obra. En caso de disputas legales que surjan debido a dichas infracciones, los autores serán los únicos responsables.

INDICE

INTRODUCCIÓN.....	8
BARTOLOMÉ PIZÀ-MIR	
ARTURO QUÍLEZ-MAIMÓN	
OLALLA GARCÍA TAIBO	
SALVADOR BONED GÓMEZ	
MARÍA VENTURA MONSERRAT MONSERRAT	
ISABEL MARTÍN LÓPEZ	
BEATRIZ MORENO-VECINO	
LORENA RODRÍGUEZ GARCÍA	

SECCIÓN I EDUCACIÓN FÍSICA

CAPÍTULO 1. LA IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA DE EJERCICIO FÍSICO EN LA EMPRESA PARA LA MEJORA DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES	11
SERGI ROSELLÓ MORILLO	
JOSÉ EUGENIO RODRÍGUEZ-FERNÁNDEZ	
SALVADOR BAENA-MORALES	
SALVADOR BONED-GÓMEZ	
OLALLA GARCÍA-TAIBO	
CAPÍTULO 2. BREAKOUTS Y EDUCACIÓN: APORTACIONES DESDE LA LITERATURA INTERNACIONAL	31
JAVIER MULA FALCÓN	
SANTIAGO PUERTAS ÁLVAREZ	
JAVIER DE LA HOZ-RUIZ	
CAPÍTULO 3. EFECTOS DE LA CARRERA LASTRADA SOBRE LA CINEMÁTICA Y LOS PICOS DE ACELERACIÓN EN DEPORTISTAS JÓVENES.....	51
MIQUEL LLABRÉS ALEMANY	
BARTOLOMÉ PIZA MIR	
GABRIEL DELGADO GARCÍA	
CAPÍTULO 4. EFECTOS DE LA FATIGA NEUROMUSCULAR SOBRE LA VELOCIDAD, PRECISIÓN Y CINEMÁTICA EN LANZAMIENTOS POR ENCIMA DEL HOMBRO	71
MIQUEL LLOMPART SERRA	
BARTOLOMÉ PIZA MIR	
GABRIEL DELGADO GARCÍA	

CAPÍTULO 5. EFECTOS DE LA TÉCNICA DE CONTROL DEL ESTRÉS PMI SOBRE EL RENDIMIENTO DEL SAQUE EN TENISTAS AMATEURS	94
JOAN MARTORELL RIGO GABRIEL DELGADO GARCÍA	
CAPÍTULO 6. EVALUACIÓN DE UNA PROPUESTA DIDÁCTICA PARA FOMENTAR LA AUTOESTIMA DEL ALUMNADO DE 9-12 AÑOS EN EDUCACIÓN FÍSICA	122
PAULA ETAYO-URTASUN	
CAPÍTULO 7. LA INFLUENCIA DE LA FORMACIÓN INICIAL DEL FUTURO PROFESORADO DE EDUCACIÓN FÍSICA EN LA CONFIGURACIÓN DE SU PERFIL PROFESIONAL	143
ELOY JOSÉ VILLAVERDE-CARAMÉS	
CAPÍTULO 8. THE INFLUENCE OF SPORTS ON SUSTAINABLE DEVELOPMENT: AN IN-DEPTH EXAMINATION	162
SALVADOR BONED-GÓMEZ OLALLA GARCÍA TAIBO JOSÉ EUGENIO RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ SALVADOR BAENA-MORALES	
CAPÍTULO 9. ANÁLISIS DE LA CONDICIÓN FÍSICA Y LA SALUD TRAS UN PROGRAMA DE DESCANSOS ACTIVOS DENTRO DE UN AULA DE EDUCACIÓN PRIMARIA	178
LLUÍS GARCÍA SATORRES EDGAR DURÁN RODRÍGUEZ JOSE LUIS BERMEJO RUIZ	
CAPÍTULO 10. HÁBITOS SALUDABLES Y USO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS EN ALUMNADO DE EDUCACIÓN PRIMARIA	201
EDGAR DURÁN RODRÍGUEZ LLUÍS GARCÍA SATORRES JOSÉ LUÍS BERMEJO RUIZ	
CAPÍTULO 11. LINKEDIN USE PATTERNS IN THE UNIVERSITY CONTEXT - A COMPARISON BETWEEN SPORTS SCIENCE AND SPORTS MANAGEMENT STUDENTS	224
KELLY CUESTA VÍCTOR JIMÉNEZ DÍAZ-BENITO DEBRA M. VINCI JORGE LÓPEZ FERNÁNDEZ	
CAPÍTULO 12. CONTROVERSIAS EN LA MEJORA DE LAS FUNCIONES EJECUTIVAS POR LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LA POBLACIÓN INFANTIL Y ADOLESCENTE	243
GRACIA CRISTINA VILLODRES MARIELA BUSTOS-ORTEGA	

SECCIÓN II
SALUD Y BIENESTAR

CAPÍTULO 13. DISEÑO DE UN PROGRAMA INTEGRAL DE FISIOTERAPIA CON APOYO DIGITAL PARA PACIENTES INTERVENIDAS DE CÁNCER DE MAMA	271
ANA BELÉN ROMOJARO RODRÍGUEZ	
CAPÍTULO 14. VACUNACIÓN DE LA COVID-19 EN PACIENTES PEDIÁTRICOS. PREDISPOSICIÓN E INTERFERENCIAS.....	295
ÓSCAR MIRALLES FRASÉS	
ALICIA NIETO GARCÍA	
LUIS ROBLEDO DIAZ	
CAPÍTULO 15. PROTOCOLO PARA EVALUAR LA EFECTIVIDAD DE LA ENTREVISTA MOTIVACIONAL EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO	314
MAR NAFRÍA FERNÁNDEZ	
ISABEL MARTÍN LÓPEZ	
CAPÍTULO 16. STOP HIPERTENSIÓN CON APS/UCM: UN PROYECTO DE APRENDIZAJE Y SERVICIO PARA LUCHAR CONTRA LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL	338
M ^a ELVIRA LÓPEZ-OLIVA MUÑOZ	
ANA A. SÁNCHEZ PINA	
CAPÍTULO 17. NUEVA HERRAMIENTA EN LA ENSEÑANZA DE ANATOMÍA: “ <i>COMPLETE ANATOMY</i> ”.....	361
CRISTINA MESAS HERNÁNDEZ	
GLORIA PERAZZOLI	
CAPÍTULO 18. ¿POR QUÉ SE CANTA TAN POCO EN LOS COLEGIOS?: DESAFÍOS ESTRUCTURALES, PEDAGÓGICOS Y SOCIOCULTURALES	380
BOHDAN SYROYID SYROYID	
CAPÍTULO 19. SEEKING THE DEVELOPMENT OF THE ENVIRONMENTAL DIMENSION THROUGH PHYSICAL EDUCATION. PRACTICAL PROPOSALS FROM THE PERSPECTIVE OF SUSTAINABLE DEVELOPMENT.....	396
SALVADOR BONED-GÓMEZ	
JOSÉ EUGENIO RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ	
OLALLA GARCÍA TAIBO	
SALVADOR BAENA-MORALES	