



COLECCIÓN CONOCIMIENTO CONTEMPORÁNEO

# Una mirada al futuro en la enseñanza en Ciencias de la Salud

Coords.

Julio Oliva Contero  
Ana Quintero Cabello

*Dykinson, S.L.*

## UNA MIRADA AL FUTURO EN LA ENSEÑANZA EN CIENCIAS DE LA SALUD



COLECCIÓN CONOCIMIENTO CONTEMPORÁNEO

---

UNA MIRADA AL FUTURO EN LA ENSEÑANZA  
EN CIENCIAS DE LA SALUD

---

Coords.

JULIO OLIVA CONTERO  
ANA QUINTERO CABELLO

*Dykinson, S.L.*

2024



Esta obra se distribuye bajo licencia

Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional (CC BY-NC 4.0)

La Editorial Dykinson autoriza a incluir esta obra en repositorios institucionales de acceso abierto para facilitar su difusión. Al tratarse de una obra colectiva, cada autor únicamente podrá incluir el o los capítulos de su autoría.

## UNA MIRADA AL FUTURO EN LA ENSEÑANZA EN CIENCIAS DE LA SALUD

Diseño de cubierta y maquetación: Francisco Anaya Benítez

© de los textos: los autores

© de la presente edición: Dykinson S.L.

Madrid - 2024

N.º 196 de la colección Conocimiento Contemporáneo

1ª edición, 2024

ISBN: 978-84-1170-936-1

NOTA EDITORIAL: Los puntos de vista, opiniones y contenidos expresados en esta obra son de exclusiva responsabilidad de sus respectivos autores. Dichas posturas y contenidos no reflejan necesariamente los puntos de vista de Dykinson S.L, ni de los editores o coordinadores de la obra. Los autores asumen la responsabilidad total y absoluta de garantizar que todo el contenido que aportan a la obra es original, no ha sido plagiado y no infringe los derechos de autor de terceros. Es responsabilidad de los autores obtener los permisos adecuados para incluir material previamente publicado en otro lugar. Dykinson S.L no asume ninguna responsabilidad por posibles infracciones a los derechos de autor, actos de plagio u otras formas de responsabilidad relacionadas con los contenidos de la obra. En caso de disputas legales que surjan debido a dichas infracciones, los autores serán los únicos responsables.

# INDICE

---

INTRODUCCIÓN.....	14
CARMEN PEÑAFIEL SÁIZ	
RAÚL TEROL BOLINCHES	

## SECCIÓN I. ALIMENTACIÓN Y EJERCICIO

CAPÍTULO 1. TRASTORNO DE LA ALIMENTACIÓN Y EJERCICIOS FÍSICO.....	18
EULISIS SMITH PALACIO	
CAPÍTULO 2. CONSECUENCIAS DE UN PROGRAMA MULTICOMPONENTE SOBRE VALORES DE CONDICIÓN FÍSICA EN PERSONAS MAYORES .....	37
EULISIS SMITH PALACIO	
CAPÍTULO 3. ENTRENAMIENTO INTERVÁLICO DE ALTA INTENSIDAD EN NIÑOS Y ADOLESCENTES: REVISIÓN SISTEMÁTICA...52	
NOELIA GONZÁLEZ GÁLVEZ	
CAPÍTULO 4. EFECTO DEL ENTRENAMIENTO MULTICOMPONENTE EN ADULTOS MAYORES: REVISIÓN SISTEMÁTICA .....	88
LAURA VANESSA GARZÓN PÉREZ	
NOELIA GONZÁLEZ GÁLVEZ	

## SECCIÓN II. FORMACIÓN HACIA EL ALUMNADO

CAPÍTULO 5. “ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN EL SHOCK HEMORRÁGICO MEDIANTE TRANSFUSIÓN EXTRAHOSPITALARIA”....	103
ALICIA SÁNCHEZ FERNÁNDEZ	
ARACELI RODRÍGUEZ VICO	
CAPÍTULO 6. INVESTIGAR EN ENFERMEDADES RARAS, EL CASO DE LA INTOLERANCIA HEREDITARIA A LA FRUCTOSA .....	130
ESTEFANÍA ZURIAGA MARCO	
M <sup>a</sup> PILAR RIBATE MOLINA	
LAURA LOMBA ERASO	
ELSA IZQUIERDO GARCÍA	

CAPÍTULO 7. EL <i>ENGAGEMENT</i> ACADÉMICO DEL ALUMNADO DE NUEVO INGRESO EN ENFERMERÍA.....	148
MARÍA DEL ROSARIO GIMÉNEZ ANDREU	
GABRIEL SEGURA LOPEZ	

SECCIÓN III  
GÉNERO, SEXO Y TENDENCIAS SEXUALES

CAPÍTULO 8. LA EVIDENCIA DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y LOS SESGOS DE GÉNERO EN LA DOCENCIA UNIVERSITARIA. PROTOCOLO DE SCOPING REVIEW .....	166
M <sup>a</sup> CONCEPCIÓN, GARCÍA ANDRÉS	
HANS ENRIQUE KLEIN SÁNCHEZ	

CAPÍTULO 9. DESCUBRIENDO LA CONCIENCIA LÉSBICA EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA A TRAVÉS DE LA EXPERIENCIA INTERACTIVA DE "GONE HOME": UN ESTUDIO CUALITATIVO CON ALUMNOS DE PRIMER AÑO .....	177
ANA RODRÍGUEZ RIVERA	
PAULA RODRÍGUEZ RIVERA	

CAPÍTULO 10. LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL GÉNERO .....	191
EULISIS SMITH PALACIO	

CAPÍTULO 11. CONOCER LA PERCEPCIÓN DEL ALUMNADO SOBRE LA IGUALDAD DE GÉNERO EN LA DOCENCIA UNIVERSITARIA. PROTOCOLO DE SCOPING REVIEW .....	205
M <sup>a</sup> CONCEPCIÓN, GARCÍA ANDRÉS	
HANS ENRIQUE KLEIN SÁNCHEZ	

CAPÍTULO 12. VIOLENCIA OBSTÉTRICA: UN ACERCAMIENTO DESDE EL TRABAJO SOCIAL SANITARIO .....	219
MARÍA VIRGINIA SÁNCHEZ RIVAS	

SECCIÓN IV  
NUEVAS TECNOLOGÍAS Y RR.SS.

CAPÍTULO 13. APRENDIZAJE PARTICIPATIVO EN ENFERMERÍA A TRAVÉS DE INSTAGRAM Y YOUTUBE: CONSTRUYENDO CONOCIMIENTO COLABORATIVO.....	244
ALBERTO GONZÁLEZ GARCÍA	
ANA I. LÓPEZ ALONSO	

CAPÍTULO 14. FORMACIÓN DE COMPETENCIAS EN IMPRESIÓN 3D EN IMAGEN MÉDICA: RESULTADOS DE LA SEGUNDA EDICIÓN DE UN CURSO ESPECIALIZADO PARA ESTUDIANTES Y PROFESIONALES DE CIENCIAS BIOSANITARIAS .....	268
ANTONIO JESÚS LÁINEZ RAMOS-BOSSINI	
FRANCISCO JAVIER PÉREZ GARCÍA	
MÓNICA CRESPO BALBUENA	
CAPÍTULO 15. UTILIZACIÓN DE LOS SIMULADORES DE REALIDAD VIRTUAL EN EL PRACTICUM INFANTIL DEL GRADO DE ODONTOLOGÍA COMO METODOLOGÍA INNOVADORA DIGITAL Y SOSTENIBLE .....	288
VANESSA PAREDES GALLARDO	
VERÓNICA GARCÍA SANZ	
JOSÉ LUIS GANDÍA FRANCO	
CARLOS BELLOT ARCÍS	
CAPÍTULO 16. REALIZACIÓN DE UN SET-UP DIAGNÓSTICO EN ORTODONCIA A TRAVÉS DE NUEVOS MATERIALES DOCENTES DE REALIDAD VIRTUAL TRIDIMENSIONAL .....	297
NATALIA ZAMORA MARTÍNEZ	
CARLOS BELLOT ARCÍS	
ESTHER GARCÍA MIRALLES	
JUAN IGNACIO AURA TORMOS	
CAPÍTULO 17. IMPACTO DE UNA INICIATIVA DE SIMULACIÓN DE LA CONSULTA DE ENFERMERÍA DE ATENCIÓN PRIMARIA .....	310
ENRIQUE RAMÓN-ARBUÉS	
LUCÍA SAGARRA-ROMERO	
IRENE LIÑARES-VARELA	
LAURA BAFALUY-FRANCH	
CAPÍTULO 18. MUSEO DE HISTOLOGÍA HUMANA CON REALIDAD VIRTUAL COMO MÉTODO DE INNOVACIÓN DOCENTE.....	330
JORGE LÓPEZ TORRADO	
VICTORIA BARBADO GONZÁLEZ	
ANA MORENO FERNÁNDEZ	
ANA QUINTERO CABELLO	
CAPÍTULO 19. IMPLEMENTACIÓN DE TECNOLOGÍAS INNOVADORAS 3D PARA LA ENSEÑANZA Y ENTRENAMIENTO DE ALUMNOS DE POSTGRADO EN EL DIAGNÓSTICO Y PLAN DE TRATAMIENTO DE PACIENTES CON FISURA LABIOPALATINA.....	344
VANESSA PAREDES GALLARDO	
ANA TEJERO MARTÍNEZ	
VERÓNICA GARCÍA SANZ	
NATALIA ZAMORA MARTÍNEZ	

CAPÍTULO 20. CALIDAD, VERACIDAD Y FIABILIDAD DE LA INFORMACIÓN SOBRE TRATAMIENTOS DENTALES DE ORTODONCIA DISPONIBLE EN LAS REDES SOCIALES YOUTUBE Y TIKTOK.....	353
EMMA GUTIÉRREZ PÉREZ VERÓNICA GARCÍA SANZ BEATRIZ TARAZONA ÁLVAREZ VANESSA PAREDES GALLARDO	
CAPÍTULO 21. INTEGRACIÓN DE REDES SOCIALES Y NUEVAS TECNOLOGÍAS EN EL CONTEXTO EDUCATIVO: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA DE TENDENCIAS Y EFECTIVIDAD EN LA ENSEÑANZA .	386
MARÍA ANTONIA PARRA RIZO MIGUEL HERNANDEZ UNIVERSITY	
CAPÍTULO 22. EMPLEO DE LA RED SOCIAL INSTRAGRAM COMO HERRAMIENTA FORMATIVA Y EDUCATIVA EN FISIOTERAPEUTAS JÓVENES .....	402
CARLOS BERNAL UTRERA ERNESTO ANARTE LAZO CAYETANO NAVARRO RICO ADOLFO ROSADO PORTILLO	
CAPÍTULO 23. PRINCIPALES ALTERACIONES EN LA SALUD QUE PROVOCAN LAS REDES SOCIALES.....	421
MATÍAS LÓPEZ IGLESIAS JOSE LUIS CARREÑO-VILLADA	
CAPÍTULO 24. EL IMPACTO DE LAS SIMULACIONES Y ESCENARIOS CLÍNICOS VIRTUALES EN LA ENSEÑANZA DE ENFERMERÍA Y CIENCIAS DE LA SALUD: UN ANÁLISIS INTEGRAL .....	444
ARACELI RODRÍGUEZ VICO ALICIA SÁNCHEZ FERNÁNDEZ	
CAPÍTULO 25. HÁBITOS, PREFERENCIAS Y BARRERAS AL USO DE PODCASTS COMO HERRAMIENTA FORMATIVA EN FISIOTERAPIA ..	467
ERNESTO ANARTE LAZO CARLOS BERNAL UTRERA CAYETANO NAVARRO RICO ADOLFO ROSADO PORTILLO	
CAPÍTULO 26. ANÁLISIS DEL <i>PODCAST</i> CONVERSACIONAL EN EL ÁMBITO DE LA DIABETES Y SU DIFUSIÓN COMO VÍDEO <i>PODCAST</i> EN INSTAGRAM.....	487
ALFREDO ARENSE-GÓMEZ LAURA ZAZO-CORREA	
CAPÍTULO 27. INTEGRACIÓN DE INFRAESTRUCTURAS TECNOLÓGICAS DE COMUNICACIÓN Y REDES SOCIALES: UN ENFOQUE INTERCONECTADO .....	503
JOSE LUIS CARREÑO-VILLADA MATÍAS LÓPEZ IGLESIAS	

CAPÍTULO 28. <i>GROOMING</i> Y <i>CYBERBULLYING</i> : ACOSO Y ABUSO INFANTIL EN PLATAFORMAS DE COMUNICACIÓN DIGITAL .....	522
MATÍAS LÓPEZ IGLESIAS	
JOSE LUIS CARREÑO-VILLADA	

## SECCIÓN V.

### PROPUESTAS METODOLÓGICAS EN LA ENSEÑANZA

CAPÍTULO 29. SIMULACRO DE CONGRESO CIENTÍFICO EN EL GRADO DE ENFERMERÍA. RESULTADOS DE UNA EXPERIENCIA PILOTO .....	545
ENRIQUE RAMÓN-ARBUÉS	
LUCÍA SAGARRA-ROMERO	
LAURA BAFALUY-FRANCH	
ANAIS SEVIL-PÉREZ	
CAPÍTULO 30. APRENDIZAJE-SERVICIO EN EL GRADO EN ENFERMERÍA. A PROPÓSITO DE UNA EXPERIENCIA .....	563
ENRIQUE RAMÓN-ARBUÉS	
LUCÍA SAGARRA-ROMERO	
ANAIS SEVIL-PÉREZ	
IRENE LIÑARES-VARELA	
CAPÍTULO 31. ESTRATEGIAS INNOVADORAS PARA LA ENSEÑANZA UNIVERSITARIA EN CIENCIAS DE LA SALUD: MEJORANDO LA EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE PARA ESTUDIANTES Y PROFESORES.....	578
MARÍA ANTONIA PARRA RIZO	
MIGUEL HERNANDEZ	
CAPÍTULO 32. APRENDIZAJE BASADO EN PROBLEMAS PARA LA ASIGNATURA DE BIOQUÍMICA ANALÍTICA Y CLÍNICA .....	595
JOSEP JOAN CENTELLES SERRA	
SANTIAGO IMPERIAL RÓDENAS	
ESTEFANIA MORENO GUILLÉN	
PEDRO RAMON DE ATAURI CARULLA	
CAPÍTULO 33. EL BANQUETE: GAMIFICACIÓN A TRAVÉS DE UN EXAMEN ORAL EN LAS AULAS DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL .....	610
DANIEL ROMÁN SÁNCHEZ	
ALBERTO PARAMIO LEIVA	
JUDIT SANTOS MARROQUÍN	
CAPÍTULO 34. PROPOSICIÓN DE UN PROGRAMA DOCENTE MULTIDISCIPLINAR SOBRE TRASTORNOS MENTALES PARA ESPECIALISTAS EN NEUROIMAGEN .....	627
ANTONIO JESÚS LÁINEZ RAMOS-BOSSINI	
FRANCISCO JAVIER PÉREZ GARCÍA	
MÓNICA CRESPO BALBUENA	

<b>CAPÍTULO 35. JUEGOS Y EXPERIENCIAS LÚDICAS INNOVADORAS APLICADAS A LA DOCENCIA UNIVERSITARIA DE ENFERMERÍA. EXPERIENCIA DE UN ESCAPE ROOM EN EL ALUMNADO DE SEGUNDO CURSO.....</b>	<b>643</b>
<p>JAVIER FAGUNDO RIVERA ROCÍO ROMERO CASTILLO MIGUEL GARRIDO BUENO PABLO FERNÁNDEZ LEÓN</p>	
<b>CAPÍTULO 36. PREGUNTAS QUE MOVILICEN EL PENSAMIENTO CRÍTICO EN EL ALUMNADO DEL GRADO DE FARMACIA .....</b>	<b>663</b>
<p>CAROLINA PÉREZ REYES CRISTINA YUNTA</p>	
<b>CAPÍTULO 37. UN ANÁLISIS DE LOS ENFOQUES METODOLÓGICOS SEMIPRESENCIALES EN EL CAMPO DE LA FISIOTERAPIA .....</b>	<b>678</b>
<p>ADOLFO ROSADO PORTILLO CAYETANO NAVARRO RICO CARLOS BERNAL UTRERA ERNESTO ALARTE LAZO</p>	
<b>CAPÍTULO 38. DESARROLLO DE COMPETENCIAS INVESTIGADORAS EN MÉDICOS INTERNOS RESIDENTES A TRAVÉS DE UN PROGRAMA FORMATIVO SEMANAL.....</b>	<b>696</b>
<p>MÓNICA CRESPO BALBUENA ANTONIO JESÚS LÁINEZ RAMOS-BOSSINI FRANCISCO JAVIER PÉREZ GARCÍA</p>	
<b>CAPÍTULO 39. LLEVANDO LA EDUCACIÓN DE LA SALUD A LAS AULAS DE FORMACIÓN PROFESIONAL .....</b>	<b>713</b>
<p>JUDIT SANTOS MARROQUÍN ALBERTO PARAMIO LEIVA DANIEL ROMÁN SÁNCHEZ</p>	
<b>CAPÍTULO 40. PERCEPCIÓN Y SATISFACCIÓN DEL ALUMNADO DE GRADO EN ENFERMERÍA SOBRE UNA METODOLOGÍA DE SIMULACIÓN CLÍNICA .....</b>	<b>730</b>
<p>PABLO FERNÁNDEZ LEÓN MIGUEL GARRIDO BUENO ROCÍO ROMERO CASTILLO JAVIER FAGUNDO RIVERA</p>	
<b>CAPÍTULO 41. POTENCIANDO LA PARTICIPACIÓN Y ADHERENCIA EN PACIENTES CON TEA A TRAVÉS DEL APRENDIZAJE LÚDICO EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA .....</b>	<b>746</b>
<p>PAULA RODRÍGUEZ-RIVERA ANA RODRÍGUEZ-RIVERA</p>	

CAPÍTULO 42. GAMIFICACIÓN COMO HERRAMIENTA DE INNOVACIÓN DOCENTE EN UNA ASIGNATURA DEL GRADO EN LOGOPEDIA.....	760
MERCEDÉS LLORENTE SANTIAGO	
CAPÍTULO 43. LA DIVULGACIÓN CIENTÍFICA COMO HERRAMIENTA REFLEXIVA EN LA ENSEÑANZA: UNA REVISIÓN CRÍTICA Y ANALÍTICA .....	776
MARÍA ANTONIA PARRA RIZO	
CAMPUS OF ELCHE	
CAPÍTULO 44. ANÁLISIS DE LA DIVULGACIÓN CIENTÍFICA COMO ESTRATEGIA DE COMUNICACIÓN EN EL GRADO EN ENFERMERÍA.....	794
DIONISIO L. LORENZO VILLEGAS	
CAPÍTULO 45. EDUCACIÓN PARA EL DISEÑO URBANO SALUDABLE....	810
ESTER HIGUERAS	
EMILIA ROMÁN	
MELANIE WAIDLER	
CAPÍTULO 46. ESTUDIO DE LA IMPLEMENTACIÓN DEL DISEÑO PARA TODAS LAS PERSONAS EN LAS TITULACIONES DE GRADO DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD DE GRANADA .....	828
BEATRIZ MORÓN CÍVICO	
MARÍA ASUNCIÓN PÉREZ DE ZAFRA ARRUFAT	
EVA MARÍA TALAVERA RODRÍGUEZ	

## SECCIÓN VI SALUD MENTAL

CAPÍTULO 47. HA INFLUÍDO LA PANDEMIA DE COVID-19 EN EL SENTIDO DE LA VIDA, ESTRÉS Y ANSIEDAD EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA.....	844
LUCAS MONTOJO	
MARÍA DEL CARMEN TÉLLEZ AGUILAR	
CRISTINA PAPADAKIS	
MARÍA TERESA IGLESIAS LÓPEZ	
CAPÍTULO 48. "I AM YOUR FUTURE" PROFESSIONALS TALKS TO IMPROVE SATISFACTION AND PROMOTE ACTIVE ENGAGEMENT IN PSYCHOLOGY STUDENTS.....	861
ALBERTO PARAMIO LEIVA	
DANIEL ROMÁN SÁNCHEZ	
JUDIT SANTOS MARROQUÍN	

CAPÍTULO 49. EL SOPORTE VITAL BÁSICO EN ENTORNO CLÍNICO SIMULADO EN ENFERMERÍA: ANSIEDAD DEL ESTUDIANTADO ANTE LA EVALUACIÓN DE SUS HABILIDADES.....	876
MARÍA DEL ROSARIO GIMÉNEZ ANDREU GABRIEL SEGURA LOPEZ	
CAPÍTULO 50. CASO PRÁCTICO: ENFERMEDAD MENTAL E INTERVENCIÓN SOCIAL DESDE LA DISCIPLINA DE TRABAJO SOCIAL SANITARIO.....	893
MARÍA VIRGINIA SÁNCHEZ RIVAS	
CAPÍTULO 51. TRABAJO SOCIAL SANITARIO, INTERVENCIÓN INTERDISCIPLINAR EN SEGURIDAD DEL PACIENTE DESDE EL ÁMBITO SANITARIO DE LA SALUD MENTAL .....	914
MARÍA VIRGINIA SÁNCHEZ RIVAS	
CAPÍTULO 52. COMUNICACIÓN DE MALAS NOTICIAS EN EL PERÍODO PRENATAL Y POSNATAL DESDE LA PERSPECTIVA DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA.....	930
FRANCISCA TORRES FALGUERA ROSA MARÍA CONTY SERRANO BEGOÑA POLONIO LÓPEZ TERESA VARGAS-ALDECOA	
CAPÍTULO 53. LA EDUCACIÓN DEL PERSONAL SANITARIO: EL PAPEL PROTECTOR DEL SENTIDO DE LA VIDA EN EL INICIO Y CURSO DEL DOLOR CRÓNICO .....	953
JUAN JOSÉ MORA-ASCÓ MARÍA JOSÉ BENEYTO ARROJO	
CAPÍTULO 54. PRÁCTICAS CLÍNICO-ASISTENCIALES DEL ESTUDIANTADO DE ENFERMERÍA: COMPETENCIA PERSONAL AUTOPERCIBIDA .....	970
GABRIEL SEGURA LOPEZ MARÍA DEL ROSARIO GIMÉNEZ ANDREU	

## SECCIÓN VII MISCELÁNEA

CAPÍTULO 55. DINÁMICA FAMILIAR EN ADOLESCENTES CON TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA: UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.....	988
ALBA TRIGO RUIZ IRENE JIMÉNEZ GARCÍA ÁLVARO BORRALLO-RIEGO MARÍA DOLORES GUERRA-MARTÍN	

CAPÍTULO 56. CIBERACOSO Y COMPORTAMIENTO SUICIDA EN  
LA POBLACIÓN ADOLESCENTE: UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA ... 1022

IRENE JIMÉNEZ GARCÍA  
ÁLVARO BORRALLO-RIEGO  
ALBA TRIGO RUIZ  
MARÍA DOLORES GUERRA-MARTÍN

CAPÍTULO 57. ¿QUE INSTRUMENTO PODEMOS USAR  
PARA CONOCER LA SATISFACCIÓN DE LOS ESTUDIANTES  
DE ENFERMERÍA CON LA SIMULACIÓN CLÍNICA?:  
UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA..... 1060

JUAN ANTONIO JIMÉNEZ-ÁLVAREZ  
ÁLVARO BORRALLO-RIEGO  
MARÍA DOLORES GUERRA-MARTÍN

CAPÍTULO 58. ¿QUE ES LA CIBERCONDRÍA  
O HIPOCONDRÍA DIGITAL? ..... 1078

SAMANTHA PAPAQUI-ALBA  
ADELA ALBA-LEONEL  
ROBERTO SÁNCHEZ AHEDO  
MIGUEL ÁNGEL GERMAN MEJÍA ARGUETA

CAPÍTULO 59. ESTUDIO DESCRIPTIVO DE LA FARMACOLOGÍA  
EN EL GRADO EN FARMACIA ..... 1094

LAURA LOMBA ERASO  
ESTEFANÍA ZURIAGA MARCO