

Dykinson eBOOK

Women-up: Innovación, perspectivas y avances en la equidad de género en el deporte



Mario Demófilo Albaladejo Saura
(coordinador)

ISBN: 979-13-7006-050-3

Women-up: Innovación, perspectivas y avances en la equidad de género en el deporte

Mario Demófilo Albaladejo Saura
(Coordinador)

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a Cedro (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con Cedro a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 917021970/932720407.

Funded by the European Union. The views and opinions expressed are, however, those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Comité científico

Lourdes Meroño (*presidenta*)

Lucía Abenza Cano (*vicepresidenta*)

Raquel Vaquero Cristóbal (*coordinadora área Salud*)

Francisco Esparza Ros (*coordinador área Salud*)

Adrián Mateo Orcajada (*coordinador área Deporte y Recreación*)

Alejandro Leiva Arcas (*coordinador área Gestión Deportiva*)

Mario Albaladejo Saura (*coordinador área Rendimiento Deportivo*)

Este libro ha sido sometido a evaluación por parte de nuestro Consejo Editorial
Para mayor información, véase www.dykinson.com/quienes_somos

© Copyright by
Los Autores

Editorial DYKINSON, S.L. Meléndez Valdés, 61 - 28015 Madrid
Teléfono (+34) 91 544 28 46 - (+34) 91 544 28 69

e-mail: info@dykinson.com

<http://www.dykinson.es>

<http://www.dykinson.com>

ISBN: 979-13-7006-050-3
DOI: 10.14679/3827

Maquetación:
german.balaguer@gmail.com

Índice

EFEKTOS DEL ENTRENAMIENTO EN MAQUINARIA BIOSALUDABLE SOBRE LA DISPOSICIÓN SAGITAL DEL RAQUIS E INCLINACIÓN PÉLVICA EN BIPEDESTACIÓN EN MUJERES ADULTAS Y MAYORES.....	7
ABELLEIRA-LAMELA, TOMÁS; MARCOS-PARDO, PABLO JORGE; GONZÁLEZ-GÁLVEZ, NOELIA; ESPESO-GARCÍA, ALEJANDRO; ESPARZA-ROS, FRANCISCO & VAQUERO-CRISTÓBAL, RAQUEL	
EVALUACIÓN DE LA MASA MUSCULAR ESQUELÉTICA EN MUJERES QUE PRACTICAN ENTRENAMIENTO DE FUERZA: ANÁLISIS COMPARATIVO ENTRE ABSORCIOMETRÍA DUAL DE RAYOS X, IMPEDANCIA BIOELÉCTRICA Y ANTROPOMETRÍA.....	19
BAGLIETTO, NICOLÁS; VAQUERO-CRISTÓBAL, RAQUEL, ALBALADEJO-SAURA, MARIO, MECHERQUES-CARINI, MALEK, ESPARZA-ROS, FRANCISCO	
PERCEPCIÓN DE LA EXPRESIÓN EMOCIONAL Y DEL ESFUERZO TRAS LA AUTOCONSTRUCCIÓN DE MATERIAL EN EDUCACIÓN FÍSICA EN FUNCIÓN DEL GÉNERO	31
BASTIDA INIESTA, CARMEN MARÍA; MORALES-BELANDO, MARÍA T., MEROÑO, LOURDES	
ACTITUD Y ENTRENAMIENTO EN SALTADORAS CON PÉRTIGA NO PROFESIONALES.....	43
GARCIA-ROCA, JUAN ALFONSO; PEÑALVER ASENSIO, ANTONIO	
IMPROVEMENT OF MENTAL TOUGHNESS AND PROBLEM-SOLVING SKILLS OF ATHLETES THROUGH POSITIVE PSYCHOLOGY APPLICATIONS	55
EKMEKCI, RIDVAN	

EVOLUCIÓN DE LAS POLÍTICAS Y ESTRATEGIAS EN LA PROMOCIÓN DEL DEPORTE FEMENINO DE ÉLITE.....	63
LEIVA ARCAS, ALEJANDRO	
VALIDEZ Y CONCORDANCIA ENTRE LA ABSORCIOMETRÍA DE RAYOS X DE DOBLE ENERGÍA, LA ANTROPOMETRÍA Y LA IMPEDANCIA BIOELÉCTRICA EN LA ESTIMACIÓN DE LA MASA GRASA EN MUJERES ADULTAS JÓVENES.....	75
MECHERQUES-CARINI, MALEK; ALBALADEJO-SAURA, MARIO; VAQUERO-CRISTÓBAL, RAQUEL; BAGLIETTO, NICOLÁS; ESPARZA-ROS, FRANCISCO	
ANÁLISIS Y LÍNEAS DE ACTUACIÓN PARA LA ELABORACIÓN DE UN INFORME ANUAL SOBRE DE LOS PLANES DE IGUALDAD EN LAS FEDERACIONES Y CLUBES DEPORTIVOS	91
GUERRERO CRUZ, PRUDENCIA; GARCIA ROCA, JUAN ALFONSO	
DECÁLOGO DE BUENAS PRÁCTICAS PARA PROFESORADO Y CUERPO TÉCNICO: FOMENTANDO LA IGUALDAD DE GÉNERO EN EL DEPORTE.....	105
PONCE-RAMÍREZ, CRISTINA M ^a ; MATEO-ORCAJADA, ADRIÁN; ALBALADEJO-SAURA, MARIO; VAQUERO-CRISTÓBAL, RAQUEL	
RELACIÓN ENTRE EL PERfil ANTROPOMÉTRICO, LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y EL RENDIMIENTO FÍSICO EN JUGADORAS ESPAÑOLAS DE FÚTBOL PROFESIONAL AL INICIO DE LA PRETEMPORADA.....	123
RAMÍREZ-MUNERA, MARTA; ARCUA, RAÚL; LÓPEZ-ROMÁN, FRANCISCO JAVIER; VICTORIA-MONTESINOS, DESIRÉE; GARCÍA-MUÑOZ, ANA MARÍA; ÁVILA-GANDÍA, VICENTE; PÉREZ-PIÑERO, SILVIA; MARHUENDA, JAVIER	
PROPUESTA DE ENTRENAMIENTO FUERZA CON RESTRICCIÓN DEL FLUJO SANGUÍNEO EN MUJERES ADULTAS MAYORES	135
SANTANA-RAMÍREZ, CRISTINA; ESTÉVEZ-MORÁN, PABLO; ABELLEIRA-LAMELA, TOMÁS	
WHEN MY CHILD PARTICIPATES IN SPORTS: PARENTS' GENDER-STEREOTYPICAL BELIEFS ABOUT THEIR CHILDREN	149
AYLA SIVRI; ÖZDEN TEPEKÖYLÜ ÖZTÜRK	
DIFERENCIAS EN LAS VARIABLES DE CONDICIÓN FÍSICA ENTRE MUJERES ATLETAS EN FORMACIÓN SELECCIONADAS Y NO SELECCIONADAS.....	165
VÉLEZ-ALCÁZAR, ANTONIO EUGENIO; GARCÍA-ROCA, JUAN ALFONSO, VAQUERO-CRISTÓBAL, RAQUEL	
INFLUENCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA CONDICIÓN FÍSICA, LA EDAD, LA MADURACIÓN BIOLÓGICA Y LAS VARIABLES ANTROPOMÉTRICAS EN LA PROBABILIDAD DE PADECER DOLOR LUMBAR EN UNA MUESTRA DE ADOLESCENTES FEMENINAS	179
VELA RIGO, NURIA; MATEO-ORCAJADA, ADRIÁN; VAQUERO-CRISTÓBAL, RAQUEL; ABENZA-CANO, LUCÍA; ESPARZA-ROS, FRANCISCO, ALBALADEJO-SAURA, MARIO	

PERCEIVED MOTOR COMPENTANCE ACCORDING TO THEIR LEISURE TIME ACTIVITY PARTICIPATION LEVELS CHILDREN'S WHO DO KARATE.....	195
ZEYNEP, KAMAK, ÖZGÜR MÜLAZIMOĞLU BALLI	
PARENTAL PERCEPTIONS ABOUT THEIR 1-3 YEAR OLD CHILDREN'S PARTICIPATION IN PHYSICAL ACTIVITY	207
PINAR PEYI, ÖZGÜR MÜLAZIMOĞLU BALLI	
PERSPECTIVA DE GÉNERO TRAS LA VIVENCIA DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA "WALKING FOOTBALL" CON PERSONAS MAYORES.....	219
DÍAZ AROCA, ÁLVARO; GARCÍA ROCA, JUAN ALFONSO; MARTÍNEZ, FRANCISCA; MEROÑO, LOURDES	
INVESTIGATION OF CHILDREN'S MOTIVATION SOURCES IN RECREATIONAL SPORTS.....	227
TUZCU, ŞEFİYE; EKMEKÇİ, RIDVAN	
PREVENTION OF GENDER-BASED VIOLENCE. THROUGH EARLY AND INCLUSIVE SPORTS PRACTICE.....	241
CHIAPPI, FIORELLA; RUSSO, PATRIZIA	
PARTICIPACIÓN DE LA MUJER EN DEPORTE Y EJERCICIO FÍSICO EN EL ÁMBITO UNIVERSITARIO: UN ESTUDIO DE CASO	253
GARRIDO-LÓPEZ, BEATRIZ; MACIÁ-ANDREU, MARÍA JOSÉ; LEIVA-ARCAS, ALEJANDRO; DECELIS, ANDREW	
EFFECTS OF CREATINE SUPPLEMENTATION ON MOTOR PERFORMANCE IN FEMALE PLAYERS	265
AYŞEGÜL YAPICI	